

# 小・中学生 フラザだよ！ 5月

にしきこ 西区子ども・子育てプラザ  
 〒550-0022  
 大阪府西区本田3丁目7-2  
 Tel. 06-6582-9553  
<https://osaka-kosodate-nishi.net/>

## ★あそべるじかん★

だんわしつ かい へや けいろうどうしつ かい  
 ☆談話室（2階のお部屋） ☆軽運動室（1階）  
 か きんようび か とようび  
 ・火～金曜日→ 13:00～17:00 ・火～土曜日→ 15:30～17:00  
 と にちようび にちようび  
 ・土～日曜日→①10:00～12:00 ・日曜日 →①10:30～12:00 (※中・高生優先時間)  
 ②13:00～17:00 ②13:00～16:30

フラザにくるときは、タオル、のびものを  
 もってきてね！

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み (休館日)	2 ようやく 要予約 たいけんきょうしつ ダンス体験教室 もちこみ 申込スタート	3 けんぽう 憲法記念日 (休館日)	4 みどりのひ みどりの日 (休館日)	5 あいてるよ こどものひ こどもの日	6
7	8 お休み (休館日)	9 ようやく 要予約 バルーンアート もちこみ 申込スタート	10	11	12	13
14	15 お休み (休館日)	16	17	18	19	20 たいけんきょうしつ ダンス体験教室 15:30～16:15
21	22 お休み (休館日)	23	24 てらこや プラザ寺子屋 15:30～16:45	25	26	27 バルーンアート 15:30～16:30
28	29 お休み (休館日)	30	31 いつも ありがとう	いつも ありがとう		

## ★5月のイベント★

たいけんきょうしつ  
**ダンス体験教室**  
 5月20日(土) 午後3:30～4:15  
 (5月2日～申込受付 先着20名)  
 ★ダンスにチャレンジしてみよう！

バルーンアート  
 5月27日(土) 午後3:30～4:30  
 (5月9日～申込受付 先着20名)  
 ★バルーンアートにチャレンジしてみよう！

てらこや じしゅうしつかいほう  
**プラザ寺子屋 ～自習室開放デー～**  
 5月24日(水) 午後3:30～4:45  
 (当日受付)  
 ★北浦先生に宿題の分からないところを教えてください！

★利用申込みの更新について★  
 プラザを利用するには、毎年利用申込みが必要です。  
 まだ登録用紙をもらっていない人は、プラザの窓口で  
 登録用紙をもらってください。

# つどいの広場 5月号

マーク ひろば かいさいび  
**つどいの広場開催日**  
 つどいの広場（1F 軽運動室）  
 火曜～土曜 ① 9:30～12:00  
 ② 12:30～15:00

マーク あそば かいほう  
**遊び場の開放（キッズルーム）**  
 遊び場の開放（2F キッズルーム）  
 火曜～土曜 ① 10:30～12:00 日曜日 ① 10:30～12:00  
 ② 15:30～17:00 ② 13:30～15:00

にしきこども・こそだてぶらざ  
 西区子ども・子育てプラザ  
 〒550-0022  
 大阪府西区本田3丁目7-2  
 Tel. 06-6582-9553

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1 休館日	2 休館日	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 こどもの日 ※「つどいの広場」はお休みです。	6 休館日
7 休館日	8 休館日	9 休館日	10 休館日 ・プラザdeいがお絵 ・身体測定(乳児) ・身体測定(幼児)	11 休館日 ブックスタート 10:30～ ※要予約	12 休館日 ベビーマッサージ 10:00～ ※要予約	13 休館日 ★大型(おがた) トランポリンで あそぼう！
14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 休館日 身体測定 (幼児)	18 休館日	19 休館日 絵本の時間 11:00～	20 休館日 お誕生日に 記念写真
21 休館日	22 休館日	23 休館日	24 休館日 おやこ 親子でえいごあそび 10:30～	25 休館日 ゆったり遊びの日 (木のおもちゃ・人形)	26 休館日 産後(さんご)ヨガ 10:00～ ※要予約	27 休館日 マタニティママ 10:00～ ※要予約
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	※「つどいの広場」「キッズルーム」のご利用は、予約制となっています。前日から、お電話で受け付けています。 電話受付時間 9:00～17:00 Reservation required		

定例講座  
 定例講座は「つどいの広場」をご予約下さい。  
 【講座名こうざめい】 【日時にちじ】 【時間じかん】 【講師こうし】  
 「身体測定 乳児」 10日(水) 「つどい」の時間内  
 「身体測定 幼児」 17日(水) 「つどい」の時間内  
 「絵本の時間」 19日(金) 11:00～11:30 VGたんぼぼさん  
 「お誕生日に記念写真」 20日(土) 「つどい」の時間内  
 「親子でえいごあそび♪」 24日(水) 10:30～11:00 くらもと先生

★産後ヨガ 要予約  
 講師：西けいこ先生  
 5月26日(金) 10:00～11:30  
 対象：0歳児のママ5名  
 申込：5月12日(金) 受付開始  
 ※一時保育はありません。乳児は同室可能です。  
 ○ ヨガをしながら産後ケア。

★マタニティママのゆったりタイム 要予約  
 講師：三浦浩美先生  
 5月27日(土) 10:00～11:30  
 対象：安定期に入った妊婦5名  
 申込：5月12日(金) 受付開始  
 ○ ヨガや骨盤ケアを学びましょう。

★ブックスタート 11日(木) 要予約 (受付中)  
 時間：10:30～11:00 講師：図書館司書  
 ♪大阪市から絵本のプレゼント♪  
 3カ月健診で受取った引換券をお持ち下さい。  
 ★あかちゃん広場 毎週木曜日  
 時間：9:00～12:00 12:30～15:00  
 乳児さん親子の交流の場です。

★フラザdeいがお絵 要予約 (受付中)  
 講師：山口一笑先生  
 5月10日(水) 10:00～12:00  
 対象：つどいの広場ご利用の親子・5組

★ベビーマッサージ 要予約 (受付中) 講師：三浦浩美先生  
 5月12日(金) 10:00～11:30 対象：乳児(4～7ヶ月)と保護者・5組