

小・中学生 プラザだよ！ 8月

にしきこ 西子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪府西本3丁目7-2
Tel. 06-6582-9553
https://osaka-kosodate-nishi.net/

★あそべるじかん★

☆談話室（2階のお部屋）

火～金曜日→ 13:00～17:00

土～日曜日→①10:00～12:00

②13:00～17:00

☆軽運動室（1階）

火～土曜日→ 15:30～17:00

日曜日 →①10:30～12:00

②13:00～16:30

（※中・高生優先時間）

プラザに くるときは、
タオル、のびものを
もってきてね！

日	月	火	水	木	金	土
※8月7日（月）は スリー・アイス大会のため、午後4時頃まで 軽運動室の利用はできません。		1 10:00～12:00 エコ・クッキング もうしこみ 申込スタート	2 10:00～12:00 紙すき、書道体験 もうしこみ 申込スタート	3 15:00～15:30 ポラチャレ	4	5
6	7 13:30～15:30 スリー・アイス大会	8	9	10 14:00～15:00 紙すきでハガキ作り	11	12
13	14	15	16	17 10:00～13:00 エコ・クッキング	18	19 13:30～14:30 しょうどろいけんきょうしつ プラザ書道体験教室
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	お楽しみ会	

★8月のイベント★

ポラチャレ（ボランティア・チャレンジ）
8月3日（木）午後3:00～3:30
（当日受付）★消毒のお手伝いにチャレンジしよう！

リサイクル&エコ教室 紙すきでハガキ作り
8月10日（木）午後2:00～3:00
（8月2日～申込受付 先着12名）★紙すきをしてみよう！

親子でLet's calligraphy! プラザ書道体験教室
8月19日（土）午後1:30～2:30
（8月2日～申込受付 先着10名）※小学生、小学生親子対象
★消しゴムハンコも作れます！

世代間交流 スリー・アイス大会
8月7日（月）午後1:30～3:30
（※7月22日受付終了 15名）
★スリー・アイスにチャレンジしてみよう！

エコ・クッキング
8月17日（木）午前10:00～午後1:00
（8月1日～8月11日申込受付 先着12名）
★エコ・クッキングを楽しもう！

☆7/21～8/31のあいだは月曜日、祝日も開いています
※7/21～8/31の利用時間
★火～土曜日→土曜日の利用時間、★日・月曜日→日曜日の利用時間

つどいの広場8月号

マーク ひろばかいさいび りよう あんない マーク あそ ば かいほう

つどいの広場開催日

つどいの広場（1F 軽運動室）
火曜～土曜 9:30～12:00
12:30～15:00

遊び場の開放（2F キッズルーム）
火曜～土曜 10:30～12:00 日曜日 10:30～12:00
15:30～17:00 13:30～15:00

西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪府西本3丁目7-2
Tel. 06-6582-9553

ランチルーム（2F 和室）
火曜～土曜 11:00～14:00
※講座のため使用できない場合があります。
ご了承ください。

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
※お知らせ※ 夏休み期間中（8月末日まで）は、 月曜日にもキッズルームを開放しています。 午前10:30～12:00 午後1:30～3:00		1 10:00～12:00 ①子育て相談 ②身体測定（乳児）	2 10:00～12:00 ③身体測定（幼児）	3 10:00～12:00 ④絵本の時間 11:00～11:30	4 10:00～12:00 ⑤お誕生月に 記念写真	5 10:00～12:00 ⑥親子でえいごあそび 10:30～11:00
6 10:00～12:00	7 10:00～12:00	8 10:00～12:00	9 10:00～12:00	10 10:00～12:00 ⑦親子でえいごあそび 10:30～11:00	11 10:00～12:00 ⑧親子でえいごあそび 10:30～11:00	12 10:00～12:00 ⑨親子でえいごあそび 10:30～11:00
13 10:00～12:00	14 10:00～12:00	15 10:00～12:00	16 10:00～12:00	17 10:00～12:00	18 10:00～12:00	19 10:00～12:00
20 10:00～12:00	21 10:00～12:00	22 10:00～12:00	23 10:00～12:00	24 10:00～12:00	25 10:00～12:00	26 10:00～12:00
27 10:00～12:00	28 10:00～12:00	29 10:00～12:00	30 10:00～12:00	31 10:00～12:00	※「つどいの広場」・「キッズルーム」のご利用 時の予約は不要になりました。来館時に1F で受付をお願いします。	

定例講座

【講座名こうざめい】

①「子育て相談こそでそうだん」 保健師ほけんしさん

②「身体測定したいそくてい 乳児にゅうじ」

③「身体測定したいそくてい 幼児ようじ」

④「絵本の時間えほんのじかん」 VGたんぼばさん

⑤「お誕生月に記念写真おたんじょうぶきにねんしやしん」

⑥「親子でえいごあそびおやこでえいごあそび」 くらもと先生
♪絵やお話で、英語の文字や音にふれて楽しくあそびましょう。

⑦「親子エアロおやこえあろ」 ひがしぐち先生
♪音楽にのって、みんなでエアロビクスを楽しもう。

★産後ヨガ 要予約
講師：西けいこ先生
日時：8月25日（金）
時間：10:00～11:30
対象：0歳児のママ5名
申込：8月10日（木）
受付開始
※一時保育はありません。
乳児は同室可能です。
○ゆったりヨガでセルフケア。

★ベビーマッサージ 要予約
講師：三浦浩美先生
日時：9月1日（金）
時間：10:00～11:30
対象：乳児（4～7ヶ月）と
保護者・5組
申込：8月23日（水）
受付開始
○赤ちゃんとのスキンシップ。

★おどろさんのつどいの広場 要予約 ☆8月23日（水）受付開始
日付：9月10日（日）時間：10:30～11:30 1F・軽運動室
講師：福島 充人氏 （おとうさんだけの参加もOK!）
対象：1歳から未就学児を子育て中のお父さんと、そのお子さん5組
○こんなときどうするの？・子育ての困りごとを学びましょう！

★フックスタート 要予約（受付中） 2F・ランチルーム
日付：8月10日（木）時間：10:30～11:00 講師：図書館司書さん
♪大阪市から絵本のプレゼント♪
※3カ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい。

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員でもある両方会員の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

『ちょっと、お願いしたいな・・・』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方（依頼会員）

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どものいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方（提供会員）

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリーサポートセンター西支部に、ご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制)



依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。 *依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。 *ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

通常(7:00~20:00)	1時間あたり 800円
早朝・夜間(通常以外)	1時間あたり 900円
土・日・祝・年末年始	1時間あたり 900円

*交通費は実費、食事代は300円が目安となります

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由
しておこないます
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接
おこないます
- ・提供会員は報告書の提出があります

ファミリー・サポート・センター西支部 (西区子ども・子育てプラザ内)
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30) Tel/Fax: 06-6582-9545
休館日: 月曜日・祝日・年末年始



- 西区の子育て支援情報 - 地域掲示板 8月



おおさか・にし・おもちゃ病院

日時: 8月5日(土) ①13:30~14:00 ②14:00~14:30

場所: 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室

対象: おもちゃが壊れてお困りの方

予約: 各枠先着3組お電話・来館にて受付

費用: 修理費無料です(依頼は1家族1台まで)

直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

ご予約お待ち
しています。



西区社会福祉協議会のInstagram

にプラザの記事を投稿していますので、

ぜひご覧ください☆



令和5年度《出前講座》「ママと子どもの交通安全」と「身体測定」

区内各地域の子育てサークルの開催時に訪問して講座を開催いたします。

お子さんとの日常生活の中での気づきや役に立つ情報を提供いたします。

ぜひ、各地域の会館で行われている子育てサークルにご参加ください。



身体測定は10:30~
けいさつしょ 警察署さんのお話は11:00~

令和5年度 出前講座の日程

地域名	子育てサークル名	日時	地域名	子育てサークル名	日時
えどほり 江戸堀 地域	おしゃべりひろばちやいんど(2)	9月5日(火)	にしせんば 西船場 地域	おしゃべりひろばちやいんど(1)	11月21日(火)
くじょうひがし 九条東 地域	エンジョイ・ママ	9月12日(火)	めいじ 明治 地域	こうめ(2)	11月28日(火)
ほりえ 堀江 地域	ほりえ おやこ 堀江・親子のひろば	10月1日(水)	うつぼ 鵜飼 地域	こうめ(3)	R6年1月30日(火)
にし 西六 地域	さいく おやこ 西六・親子のつどい	10月13日(金)	ひよし 日吉 地域	ひよし おやこ つどい 日吉・親子の集い	R6年3月12日(火)
くじょうきた 九条北 地域	“なかよし広場” さくらんぼ	11月10日(金)			



公園版にっしー広場 「公園にあつまれ!シャボン玉であそぼう」

子育てサークルさんと同日に各地域の公園で開催予定ですのでぜひ遊びにきてくださいね♪

※雨天は中止となりますのでご注意ください。

9月8日(金) 立売堀公園

10時30分~11時

9月14日(木) アドブトリバー千代崎(木津川右岸河川敷) 10時30分~11時

もうしこみふよう
・申込不要です♪
むりよう
・無料です♪

