

小・中学生 フラザだよ！ 9月

にしきこ 西子子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪府西子区本町3丁目7-2
Tel. 06-6582-9553
https://osaka-kosodate-nishinet/

★あそべるじかん★

だんわしつ かい へや
☆談話室（2階のお部屋）
か きんようび
・火～金曜日 → 13:00～17:00
ど にちようび
・土～日曜日 → ①10:00～12:00
②13:00～17:00

けいようどうしつ かい
☆軽運動室（1階）
か どのようび
・火～土曜日 → 15:30～17:00
ど にちようび
・日曜日 → ①10:30～12:00（※中・高生優先時間）
②13:00～16:30



フラザに くるときは、
タオル、のびものを
もってきてね！



日	月	火	水	木	金	土
1 ★乳幼児イベント★ 開催のため、午前中は軽運動室で遊ぶことができません。	2 ★お休み★ (休館日)	3 ★お休み★ (休館日)	4 ★お休み★ (休館日)	5 ★お休み★ (休館日)	6 ★お休み★ (休館日)	7 ★お休み★ (休館日)
8 ★お休み★ (休館日)	9 ★お休み★ (休館日)	10 ★お休み★ (休館日)	11 ★お休み★ (休館日)	12 ★お休み★ (休館日)	13 ★お休み★ (休館日)	14 ★お休み★ (休館日)
15 ★お休み★ (休館日)	16 ★お休み★ (休館日)	17 ★お休み★ (休館日)	18 ★お休み★ (休館日)	19 ★お休み★ (休館日)	20 ★お休み★ (休館日)	21 ★お休み★ (休館日)
22 ★お休み★ (休館日)	23 ★お休み★ (休館日)	24 ★お休み★ (休館日)	25 ★お休み★ (休館日)	26 ★お休み★ (休館日)	27 ★お休み★ (休館日)	28 ★お休み★ (休館日)
29 ★お休み★ (休館日)	30 ★お休み★ (休館日)	31 ★お休み★ (休館日)	32 ★お休み★ (休館日)	33 ★お休み★ (休館日)	34 ★お休み★ (休館日)	35 ★お休み★ (休館日)

★9月のイベント★

てらこや じしゅうしつかいほう
フラザ寺子屋 ～自習室開放デー～
がっ さい さい
9月6日（水）午後3：30～4：45
どうじつうけつけ しゅくだい ね
(当日受付) ★宿題の分からないところを教えてください♪

せだいかん こうりゅう せいのしつ
世代間交流 ウエルネスダーツ教室
がっ さい さい
9月16日（土）午後3：30～4：30
がっ ついたち もうしこみうけつけ せんちやく めい
(9月1日～申込受付 先着15名)
ろうじんふくし りようしゃ だの
★老人福祉センターの利用者さんとダーツを楽しもう♪



つどいの広場9月号



マーク ひろばかいさいび りよう あんない マーク あそ ば かいほう
つどいの広場開催日 ご利用案内 遊び場の開放

つどいの広場（1F 軽運動室）
火曜～土曜 9:30～12:00
12:30～15:00

遊び場の開放（2F キッズルーム）
火曜～土曜 10:30～12:00 日曜日 10:30～12:00
15:30～17:00 13:30～15:00

にしきこ 西子子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪府西子区本町3丁目7-2
Tel. 06-6582-9553

ランチルーム（2F 和室）
火曜～土曜 11：00～14：00
※講座のため使用できない場合があります。
ご了承ください。

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
※「つどいの広場」「キッズルーム」のご利用時の予約は不要です。 来館時に1Fで受付をお断りします。 Reservation is not required. スタッフに声をかけてください。					1 ベビーマッサージ 10:00～11:30 ※要予約	2 ベビーマッサージ 10:00～11:30 ※要予約
3 ★おとうさんの つどいの広場	4 ★お休み★ (休館日)	5 ★お休み★ (休館日)	6 ★お休み★ (休館日)	7 ★お休み★ (休館日)	8 ★お休み★ (休館日)	9 ★お休み★ (休館日)
10 ★おとうさんの つどいの広場	11 ★お休み★ (休館日)	12 ★お休み★ (休館日)	13 ★お休み★ (休館日)	14 ★お休み★ (休館日)	15 ★お休み★ (休館日)	16 ★お休み★ (休館日)
17 ★お休み★ (休館日)	18 ★お休み★ (休館日)	19 ★お休み★ (休館日)	20 ★お休み★ (休館日)	21 ★お休み★ (休館日)	22 ★お休み★ (休館日)	23 ★お休み★ (休館日)
24 ★お休み★ (休館日)	25 ★お休み★ (休館日)	26 ★お休み★ (休館日)	27 ★お休み★ (休館日)	28 ★お休み★ (休館日)	29 ★お休み★ (休館日)	30 ★お休み★ (休館日)

ていれい ぎょうざ
定例講座
【講座名こうざめい】 【講師こうし】
①「身体測定したいそくてい 乳児にゆうじ」
②「絵本の時間えほんのじかん」 VGたんぼぼさん
③「お誕生日に記念写真おたんじょうづきにきねんしゃしん」
④「身体測定したいそくてい 幼児にゆうじ」
⑤「まるちゃん先生とあそぼう」 まるもと先生
♪手遊びや歌あそび、運動あそびで親子のスキンシップを楽しもう！

★マタニティヨガ 要予約
講師：三浦浩美先生
日時：9月30日（土）
時間：10：00～11：30
対象：安定期のママ5名
申込：9月15日（金）受付開始
※一時保育はありません。
乳児は同室可能です。
○リラックスヨガで骨盤ケア。

★ママのメンタルヘルス 要予約
講師：グリーフサポート・リブ
副代表理事 徳永和美氏
日時：10月7日（土）
時間：10:30～11:30
対象：乳幼児を子育て中の
保護者 申込先着10名
※不安やイライラ、ママの気持ち
をほっこり軽くするお話を聞
きにきませんか。
申込：9月20日（水）から
※一時保育、先着5名まで受付

★フラザdeにがひめ 要予約（受付中） 2F・講習室
日付：9月13日（水）時間：10：00～12：00 講師：山口一 先生

★ブックスタート 要予約（受付中） 2F・ランチルーム
日付：9月14日（木）時間：10：30～11：00 講師：図書館司書さん
♪大阪府から絵本のプレゼント♪
※3カ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい。

★食のお話
～子どもの食べる力を育てよう～
日時：9月28日（木）
時間：10：30～11：30
離乳食と幼児食期の食の基本を学
びましょう。
○相談の時間もあります。

★おとうさんのつどいの広場
日時：9月10日（日）
時間：10:30～11:30（予約受付中）

(子育て支援ボランティア養成講座)
大阪市ファミリー・サポート・センター事業

提供会員養成講座

大阪市ファミリー・サポート・センター事業の提供会員を養成する講座です。
子どもとのコミュニケーション、事故防止や心とからだの成長についてなど
提供会員として必要な知識を学びます。



日 時		テーマ	場 所
第1回 10月25日(水)	10:30~11:30	大阪市ファミリー・サポート・センター事業について (オリエンテーション・個人情報の取扱いについて)	中央区会場
	12:30~13:30	保育の心～子育てをめぐる事情～	
	13:45~16:15	子どもの栄養と食生活	
第2回 11月1日(水)	10:30~11:30	児童虐待防止と社会的養護	中央区会場
	12:30~13:30	子どもの世話	
	13:45~16:15	小児看護の基礎知識	
第3回 11月7日(火)	10:30~11:30	学齢期の心の発達	中央区会場
	11:45~13:45	子どもの発達と病気	
	15:15~16:45	乳幼児期の心の発達	
第4回 11月17日(金)	10:30~12:00	子どもの事故防止と応急手当	西区役所
	13:00~14:30	子どもの遊び	
	14:45~16:15	障がいのある子どもの理解	
第5回 11月22日(水)	11:00~12:00	活動中の子どもの安全(ヒヤリハット)	西区役所
	13:00~14:00	提供会員登録・事業説明	
	14:15~15:15	相互援助活動の実際	
11月25日(土)	9:30~12:30	普通救命救急Ⅲ	西区役所
11月29日(水)	9:30~12:30	*各区によって会場が異なります。ご注意ください*	中央区子ども・子育てプラザ

定 員：15名程度(一時保育、先着3名まで)
受 講 料：無料
対 象：大阪市在住の19歳以上で提供会員及び両方会員
として登録する意思のある方
受付期間：令和5年9月1日(金)～先着順

【普通救命救急Ⅲ】について
消防署の緊急出動等の都合により、日程変更
する場合があります



ファミリー・サポート・センター西支部
(西区子ども・子育てプラザ内) 担当：徳永
開館時間：9:00~17:30
Tel/Fax：06-6582-9545



- 西区の子育て支援情報 - 地域掲示板 9月



おおさか・にし・おもちゃ病院
日 時 9月2日(土) ①13:30~14:00 ②14:00~14:30
場 所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室
対 象 おもちゃが壊れて困りの方
予 約 各枠先着3組お電話・来館にて受付
費 用 修理費無料です(依頼は1家族1台まで)
直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

ご予約お待ち
しています。



西区社会福祉協議会のInstagram
にプラザの記事を投稿していますので、
ぜひご覧ください☆



令和5年度《出前講座》「ママと子どもの交通安全」と「身体測定」

区内各地域の子育て支援サークルの開催時に訪問して講座を開催いたします。

お子さんとの日常生活の中での気づきや役に立つ情報を提供いたします。

ぜひ、各地域の会館で行われている子育て支援サークルにご参加ください。



身体測定は10:30~
けいさつしょ はなし
警察署さんのお話は11:00~

令和5年度 出前講座の日程

地域名	子育て支援サークル名	日時	地域名	子育て支援サークル名	日時
江戸堀 地域	おしゃべりひろばちやいんど(2)	9月5日(火)	九条北 地域	“なかよし広場” さくらんぼ	11月10日(金)
九条東 地域	エンジョイ・ママ	9月12日(火)	西船場 地域	おしゃべりひろばちやいんど(1)	11月21日(火)
堀江 地域	堀江・親子のひろば	10月11日(水)	明治 地域	こうめ(2)	11月28日(火)
西六 地域	西六・親子のつとめ	10月13日(金)			



公園版にしー広場 「公園にあつまれ!シャボン玉であそぼう」

子育て支援サークルさんと同日に各地域の公園で開催予定ですのでぜひ遊びにきてくださいね♪

※雨天は中止となりますのでご注意ください。

9月8日(金) 立売堀公園
9月14日(木) アドブトリバー千代崎(木津川右岸河川敷)
10月10日(火) 松島公園
10月24日(火) 阿波座南公園

じかん
時間
10時30分~11時



もうしこみよう
・申込不要です♪
むりよう
・無料です♪