

# 小・中学生 フラザだよ！

にしこ 西子ども・子育てプラザ  
〒550-0022  
おおさかしにしこ ちやうめ  
大阪市西本田3丁目7-2  
Tel. 06-6582-9553  
https://osaka-kosodate-nishi.net/

★あそべるじかん★

だんわしつ かい へや  
☆談話室（2階のお部屋）

か きんようび  
・火～金曜日→ 13:00～17:00  
と にちようび  
・土～日曜日→①10:00～12:00  
②13:00～17:00

けいうんどうしつ かい  
☆軽運動室（1階）

か とうようび  
・火～土曜日→ 15:30～17:00  
にちようび  
・日曜日 →①10:30～12:00（※中・高生優先時間）  
②13:00～16:30

フラザに くるときは、  
タオル、のびものを  
もってきてね！

| 日  | 月                        | 火                                             | 水                                              | 木  | 金  | 土                             |
|----|--------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|----|----|-------------------------------|
| 1  | 2<br>やす<br>お休み<br>(休館日)  | 3<br>ようやく<br>要予約<br>バルーンアート<br>もちこみ<br>申込スタート | 4<br>ようやく<br>要予約<br>おばけの王冠作り<br>もちこみ<br>申込スタート | 5  | 6  | 7                             |
| 8  | 9<br>スポーツの日<br>(休館日)     | 10                                            | 11<br>プラザ寺子屋<br>15:30～16:45                    | 12 | 13 | 14                            |
| 15 | 16<br>やす<br>お休み<br>(休館日) | 17                                            | 18                                             | 19 | 20 | 21<br>バルーンアート<br>15:30～16:30  |
| 22 | 23<br>やす<br>お休み<br>(休館日) | 24                                            | 25                                             | 26 | 27 | 28<br>おばけの王冠作り<br>14:00～15:00 |
| 29 | 30<br>やす<br>お休み<br>(休館日) | 31                                            | ハロウィンイベント                                      |    |    |                               |

## ★10月のイベント★

プラザ寺子屋 ～自習室開放デー～  
10月11日（水）午後3:30～4:45  
（当日受付）★宿題の分からないところを教えてください！

おばけの王冠作り  
10月28日（土）午後2:00～3:00  
（10月4日～申込受付 先着12名）  
★おばけの王冠を作ってみよう！

バルーンアート  
10月21日（土）午後3:30～4:30  
（10月3日～申込受付 先着20名）  
★バルーンアートにチャレンジしてみよう！

イベントは申込みが必要です！  
イベントに参加したい人は、申込みをしてね！

# つどいの広場10月号

マーク ひろばかいさいび  
つどいの広場開催日

りよう あんない  
ご利用案内

マーク あそ ば かいほう  
遊び場の開放

つどいの広場（1F 軽運動室）

火曜～土曜 9:30～12:00  
12:30～15:00

遊び場の開放（2F キッズルーム）

火曜～土曜 10:30～12:00 日曜日 10:30～12:00  
15:00～17:00 13:30～15:00

にしこ 西子ども・子育てプラザ  
〒550-0022  
大阪市西本田3丁目7-2  
Tel. 06-6582-9553

ランチルーム（2F和室）  
火曜～土曜 11:00～14:00  
※講座のため使用できない場合があります。  
ご了承ください。

| 日 Sun. | 月 Mon.                 | 火 Tue.                        | 水 Wed.                                                                                                  | 木 Thu.                               | 金 Fri.                           | 土 Sat.                      |
|--------|------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| 1      | 2<br>休 館 日             | 3                             | 4<br>①身体測定<br>(乳児)                                                                                      | 5                                    | 6                                | 7<br>★講座「ママのメンタルヘルス」        |
| 8      | 9<br>休 館 日<br>(スポーツの日) | 10                            | 11<br>ハンドマッサージ<br>を体験しよう                                                                                | 12<br>ブックスタート<br>10:30～11:00<br>※要予約 | 13                               | 14                          |
| 15     | 16<br>休 館 日            | 17                            | 18<br>②身体測定<br>(幼児)                                                                                     | 19                                   | 20<br>③絵本の時間<br>11:00～11:30      | 21<br>④お誕生月に<br>記念写真        |
| 22     | 23<br>休 館 日            | 24<br>ゆったり遊びの日<br>(木のおもちゃ・人形) | 25                                                                                                      | 26                                   | 27<br>⑤えいごdeリトミック<br>10:30～11:00 | 28<br>⑥親子エアロ<br>10:30～11:00 |
| 29     | 30<br>休 館 日            | 31                            | ※「つどいの広場」「キッズルーム」のご利用時の予約は不要です。<br>来館時に1Fで受付をお願いします。<br>Reservation is not required.<br>スタッフに声をかけてください。 |                                      |                                  |                             |

## 定例講座

- 【講座名こうざめい】 【講師こうし】
- ①「身体測定したいそくてい 乳児にゆうじ」
  - ②「身体測定したいそくてい 幼児にゆうじ」
  - ③「絵本の時間えほんのじかん」 VGたんぼぼさん
  - ④「お誕生月に記念写真おたんじょうづきにきねんしゃしん」
  - ⑤「えいごdeリトミックえいごでりとみくく」 よこち先生
  - ⑥「親子エアロおやこえあろ」 ひがしぐち先生
- ☆英語で歌ったり、リズムに合わせて体を動かして英語の楽しさに触れましょう！ 今回はハロウィンVer.だよ！
- ☆音楽によって、みんなでエアロビクスを楽しもう！

★ブックスタート 要予約（受付中） 2F・ランチルーム  
日付：10月12日（木）時間：10:30～11:00 講師：図書館司書さん  
♪大阪市から絵本のプレゼント♪  
※3カ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい。

★ベビーマッサージ 要予約  
講師：三浦浩美先生  
日時：11月10日（金）  
時間：10:00～11:30  
対象：乳児（4～7ヶ月）と  
保護者・5組  
申込：10月25日（水）  
受付開始  
○赤ちゃんとのスキンシップ。

★ママのメンタルヘルス 要予約  
講師：グリーンサポート・リブ  
副代表理事 徳永和美氏  
日時：10月7日（土）  
時間：10:30～11:30  
対象：乳幼児を子育て中の  
保護者 申込先着10名  
○不安やイライラを解消しママの気持ちをほっこり軽くするお話を聞きにきませんか。  
申込：受付中  
※一時保育、先着5名まで受付

～あかちゃん広場～  
毎週木曜日、開催中

★フラザでがひ絵 要予約（10/27(金)受付開始）先着6組 2F・講習室  
日時：11月8日（水）時間：10:00～12:00 講師：山口一英 先生

(子育て支援ボランティア養成講座)  
大阪市ファミリー・サポート・センター事業

# 提供会員養成講座

大阪市ファミリー・サポート・センター事業の提供会員を養成する講座です。  
子どもとのコミュニケーション、事故防止や心とからだの成長についてなど  
提供会員として必要な知識を学びます。



| 日 時              | テーマ                                                              | 場 所           |
|------------------|------------------------------------------------------------------|---------------|
| 第1回<br>10月25日(水) | 10:30~11:30 大阪市ファミリー・サポート・センター事業について<br>(オリエンテーション・個人情報の取扱いについて) | 中央区会場         |
|                  | 12:30~13:30 保育の心〜子育てをめぐる事情〜                                      |               |
|                  | 13:45~16:15 子どもの栄養と食生活                                           |               |
| 第2回<br>11月1日(水)  | 10:30~11:30 児童虐待防止と社会的養護                                         | 中央区会場         |
|                  | 12:30~13:30 子どもの世話                                               |               |
|                  | 13:45~16:15 小児看護の基礎知識                                            |               |
| 第3回<br>11月7日(火)  | 10:30~11:30 学齢期の心の発達                                             | 中央区会場         |
|                  | 11:45~13:45 子どもの発達と病気                                            |               |
|                  | 15:15~16:45 乳幼児期の心の発達                                            |               |
| 第4回<br>11月17日(金) | 10:30~12:00 子どもの事故防止と応急手当                                        | 西区役所          |
|                  | 13:00~14:30 子どもの遊び                                               |               |
|                  | 14:45~16:15 障がいのある子どもの理解                                         |               |
| 第5回<br>11月22日(水) | 11:00~12:00 活動中の子どもの安全(ヒヤリハット)                                   | 西区役所          |
|                  | 13:00~14:00 提供会員登録・事業説明                                          |               |
|                  | 14:15~15:15 相互援助活動の実践                                            |               |
| 11月25日(土)        | 9:30~12:30 普通救命救急Ⅲ                                               | 西区役所          |
| 11月29日(水)        | 9:30~12:30 *各区によって会場が異なります。ご注意ください*                              | 中央区子ども・子育てプラザ |

定 員：15名程度(一時保育、先着3名まで)  
受 講 料：無料  
対 象：大阪市在住の19歳以上で提供会員及び両方会員  
として登録する意思のある方  
受付期間：令和5年9月1日(金)～先着順

\*【普通救命救急Ⅲ】について\*  
消防署の緊急出動等の都合により、日程変更  
する場合があります

西区会場

〒550-0013 西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階

中央区会場

〒541-0055 中央区船場中央2-3-6 SFNBA10ぶれ〜す

ファミリー・サポート・センター西支部  
(西区子ども・子育てプラザ内) 担当：徳永  
開館時間：9:00~17:30  
Tel/ Fax：06-6582-9545



## 西区の子育て支援情報 - 地域掲示板 10月

おおさか・にし・おもちゃ病院

日 時 10月7日(土) ①13:30~14:00 ②14:00~14:30

場 所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室

対 象 おもちゃが壊れてお困りの方

予 約 各枠先着3組お電話・来館にて受付

費 用 修理費無料です(依頼は1家族1台まで)

直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

ご予約お待ち  
しています。

西区社会福祉協議会のInstagram  
にプラザの記事を投稿していますので  
ぜひご覧ください☆

令和5年度《出前講座》「ママと子どもの交通安全」と「身体測定」

区内各地域の子育て支援サークルの開催時に訪問して講座を開催いたします。

お子さんとの日常生活の中での気づきや役に立つ情報を提供いたします。

ぜひ、各地域の会館で行われている子育て支援サークルにご参加ください。

身体測定は10:30~

警察署さんのお話は11:00~

令和5年度 出前講座の日程

| 地域名   | 子育て支援サークル名 | 日時        | 地域名    | 子育て支援サークル名       | 日時        |
|-------|------------|-----------|--------|------------------|-----------|
| 堀江 地域 | 堀江・親子のひろば  | 10月11日(水) | 九条北 地域 | “なかよし広場” さくらんぼ   | 11月10日(金) |
| 西六 地域 | 西六・親子のつとめ  | 10月13日(金) | 西船場 地域 | おしゃべりひろばちゃいるど(1) | 11月21日(火) |
|       |            |           | こうめ(2) |                  | 11月28日(火) |

公園版にしー広場

「公園にあつまれ!シャボン玉であそぼう」

子育て支援サークルさんと同日に各地域の公園で  
開催予定ですのでぜひ遊びにきてくださいね♪

※雨天は中止となりますのでホームページをご覧ください。

10月10日(火) 松島公園

10月24日(火) 阿波座南公園

10:30~11:00  
申し込み不要・無料で

「みんなで☆あそぼう」

開催&予約受付について

日 時 11月1日(水) 10:00~11:00

内 容 ゲームコーナーや、手作りコーナー  
読み聞かせなど楽しい遊びがいっぱいです♪  
子育て相談もできます♪

場 所 西区子ども・子育てプラザ

対 象 乳幼児親子40組

申込み 10月18日(水) 来所・お電話にて受付