

ひろば つどいの広場 11月号 November


 マーク ひろばかいさいび りよう あんない  マーク あそ ば かいはろ
 つどいの広場開催日 **ご利用案内** 遊び場の開放

つどいの広場（1F 軽運動室）

火曜～土曜 9:30～12:00
(Tue.～Sat.) 12:30～15:00

遊び場の開放（2Fキッズルーム）

火曜～土曜 10:30～12:00 日曜日 10:30～12:00
(Tue.～Sat.) 15:00～17:00 (Sun.) 13:30～15:00

にしきこども・こそだてぶらざ
西區子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西區本田3丁目7-2
TEL.06-6582-9553

ランチルーム（２Ｆ和室）
火曜～土曜 １１：００～１４：００
※講座のため使用できない場合があります。
ご了承ください。

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
※「つどいの広場」・「キッズルーム」のご利用時の予約は不要です。 来館時に1Fで受付をお願いします。 Reservation is not required. スタッフに声をかけてください。			1   ★みんなで☆あそぼう	2  	3   休 館 日 (文化の日)	4  
5 	6   休 館 日	7   ※要予約	8   ①子育て相談 ②身体測定(乳児) プラザdeにお絵	9   ブックスタート 10:30~11:00 ※要予約	10   ベビーマッサージ 10:00~11:30 ※要予約	11   ゆったり遊びの日 (木のおもちゃ・人形)
12 	13   休 館 日	14   ※要予約	15   ③身体測定 (幼児)	16  	17   ④絵本の時間 11:00~11:30	18   ⑤お誕生月に 記念写真
19 	20   休 館 日	21  	22   ★大型(おおかた)トラン ボンでおどろろ! 10/22・24・25	23   休 館 日 (勤労感謝の日)	24   産後さんごヨガ 10:00~11:30 ★大型(おおかた)トランボンでおどろろ!	25   ※要予約
26 	27   休 館 日	28  	29   ★福(服)回し	30  	【駐編場のスペースについて】 工事のため駐編スペースが狭くなっています。 ご理解・ご協力、よろしくお願ひします。	

定例講座

【講座名こうざめい】	【講師こうし】
①「子育て相談こそたてそうたん」	子育てしえんしつ
②「身体測定しんたいそくてい 乳児にゅうじ」	
③「身体測定しんたいそくてい 幼児ようじ」	
④「絵本の時間えほんのじかん」	VGたんぽぼさん
⑤「お誕生日に記念写真おたんじょうびきにぎねんしゃしん」	

～あかちゃん広場～
毎週木曜日、開催中

★みんなで☆あそぼう
★福（服）回しの詳細は、ホーム
ページをご覧ください。

★フックスタート 要予約（受付中） 2F・ランチルーム
日付：11月9日（木） 時間：10：30～11：00 講師：図書館司書さん
♪大阪市から絵本のプレゼント♪
※3カ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい。

★ベビーマッサージ 要予約
講師：三浦浩美先生
日時：11月10日（金）
時間：10:00～11:30
対象：乳児（4～7ヶ月）と
保護者・5組
申込：10月25日（水）
受付開始

○赤ちゃんとのスキンシップ。

★産後ヨガ 要予約

講師：西けいこ先生

日時：11月24日（金）

時間：10：00～11：30

対象：0歳児のママ5名

申込：11月9日（木）

受付開始

※一時保育はありません。

乳児は同室可能です。

○ゆったりヨガでセルフケア。

★フラザdelにがお絵 要予約 (10/27(金)受付開始) 2F・講習室
日時：11月8日(水)
時間：10:00～12:00 講師：山口一笑 先生
※申し込みは、先着6名受付です。

しょう ちゅうがくせい
小・中学生

フラザだよ！ 11月

にしこ こさだ
西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
おおさかにしこくちん ちょうめ
大阪市西区本田3丁目7-2
TEL 06-6582-9553
<https://osaka-kosodate-nishi.net/>

★あそべるじかん★

だんわしつ かい へや
☆談話室（2階のお部屋）

- 火～金曜日 → 13:00～17:00
- 土～日曜日 → ① 10:00～12:00

けいうんどうしつ かい
☆軽運動室（1階）

か とうりょう
) 火～土曜日→ 15:30～17:00
 にちりょう
) 日曜日 →①10:30～12:00 (※中・高生優先時間)



フラガに くるときは
タオル、のみものを
もってきてね！



日	月	火	水	木	金	土
			1 ようやく 要予約 こえんそろたいけんきょうしつ 箏演奏体験教室 もうしこみ 申込スタート →	2 ようやく 要予約 ジュニア・ダーツ たいけん きょうしつ 体験教室 もうしこみ 申込スタート →	3 ぶんか 文化の日 (きゅうかんび) (休館日)	4
5	6 やす お休み (きゅうかんび) (休館日)	7	8 てらこや プラザ寺子屋 15:30~16:45	9	10	11 こえんそろたいけんきょうしつ 箏演奏体験教室 15:30~16:30
12	13 やす お休み (きゅうかんび) (休館日)	14	15	16	17	18 ジュニア・ダーツ たいけん きょうしつ 体験教室 15:30~16:30
19 せかい 世界のボードゲーム あそ で遊ぼう!! 10:00~12:00	20 やす お休み (きゅうかんび) (休館日)	21	22	23 きんろう かんしや 勤労感謝の日 (きゅうかんび) (休館日)	24	25
26	27 やす お休み (きゅうかんび) (休館日)	28	29	30		

★11月のイベント★


 11月8日 (水) 午後3:30~4:45
 (当日受付) ★宿題の分からないところを教えてくださいませ♪

こと えんそう たいげん きょうしつ
箏演奏体験教室

がつ にち こと
11月11日(土) 午後3:30~4:30

がつ ついたち もうしにみうけ せんちやく めい
(11月1日~申込受付 先着18名)

こと えんそう たいげん
★箏の演奏体験ができます




たいけん きょうしつ
ジュニア・ダーツ体験教室
がつ にち ど こ
11月18日(土) 午後3:30~4:30
がつ ふつか もうしこみうけつけ せんちゃく めい
(11月2日~申込受付 先着15名)
★ダーツにチャレンジしてみよう♪

せかい あそ
世界のボードゲームで遊ぼう!!
 がつ にち ごぜん
11月19日(日) 午前10:00~12:00
 どうじつうけつけしょうがくせいおやこだいしゅう
 (当日受付・小学生親子対象)
 ばしょ にしくみん かい だい かいぎしつ
※場所：西区民センター 2階 第3会議室
 せかい あそ
★世界のボードゲームで遊んでみよう♪

イベントは申込みが必要です！
イベントに参加したい人は、申込みをしてね♪

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員でもある両方会員の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

『ちょっと、お願いしたいな・・・』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方（依頼会員）

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どものいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方（提供会員）

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリーサポートセンター西支部に、ご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制)



5日間の提供会員養成講座の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター
西支部にて、入会登録をおこないます(予約制)
*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。 *依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。 *ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

通常(7:00~20:00)	1時間あたり 800円
早朝・夜間(通常以外)	1時間あたり 900円
土・日・祝・年末年始	1時間あたり 900円

*交通費は実費、食事代は300円が目安となります

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由しておこないます
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接おこないます
- ・提供会員は報告書の提出があります

ファミリー・サポート・センター西支部 (西区子ども・子育てプラザ内)
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30) Tel/Fax: 06-6582-9545
休館日: 月曜日・祝日・年末年始

西区の子育て支援情報 地域掲示板 11月

「みんなで☆あそぼう」

日時 11月1日(水)
10:00~11:00
内容 ゲームコーナーや、手作りコーナー
読み聞かせなど
楽しい遊びがいっぱいです♪
子育て相談もできます♪
場所 西区子ども・子育てプラザ
対象 乳幼児親子40組
申込み 10月18日(水) 来所・お電話にて受付

申込
受付中♪

にいく しやきいふふふふふふふふふふ
西区社会福祉協議会のInstagram
にプラザの記事を投稿していますので
ぜひご覧ください☆



令和5年度《出前講座》「ママと子どもの交通安全」と「身体測定」

区内各地域の子育て支援サークルの開催時に訪問して講座を開催
いたします。

お子さんとの日常生活の中での気づきや役に立つ情報を提供いた
します。

ぜひ、各地域の会館で行われている子育て支援サークルにご参加
ください。

身体測定は10:30~
けいさつしよ はなし
警察署さんのお話は11:00~

令和5年度 出前講座の日程

ちいき 地域	こそだ しえん めい 子育て支援サークル名	かいさいび 開催日	ちいき 地域	こそだ しえん めい 子育て支援サークル名	かいさいび 開催日
くじょうきた 九条北	“なかよし広場”さくらんぼ	11月10日 (金)	めいじ 明治	こうめ(2)	11月28日 (火)
にしせんば 西船場	ちゃいんど(1)	11月21日 (火)			

オ・ハ・ナがくるよ 「福(服)回し」

開催&予約受付について

日時 11月29日(水)
10:00~11:00
内容 ボランティアグループ「子育て応援
オ・ハ・ナ」さんによる
これまでに提供いただいた
子ども服(60~120cm程度)
の配付を行います♪
場所 西区子ども・子育てプラザ
1階 軽運動室
対象 乳幼児親子40組 申込先着順
申込み 11月15日(水)
来所・お電話にて受付

子ども服の
提供受付中
(60cm~120cm)
(くつ・スタイなど)



「クリスマス会・ツリーを飾ろう」

開催&予約受付について

日時 12月6日(水)
10:00~11:30
内容 手作りコーナーや演奏、手遊びなど
クリスマスの雰囲気を楽しもう♪
子育て相談もできます♪
場所 西区子ども・子育てプラザ
1階 軽運動室
対象 乳幼児親子40組
申込先着順
申込み 11月24日(金)
来所・お電話にて受付

