

# つどいの広場 12月号

December

マーク ひろばかいさいび  
つどいの広場開催日

りよう あんない  
ご利用案内

マーク あそ ば かいほう  
遊び場の開放

つどいの広場（1F 軽運動室）  
火曜～土曜 9:30～12:00  
(Tue.～Sat.) 12:30～15:00

遊び場の開放（2F キッズルーム）  
火曜～土曜 10:30～12:00 日曜日 10:30～12:00  
(Tue.～Sat.) 15:00～17:00 (Sun.) 13:30～15:00

にしくこども・こそだてぶらざ  
西区子ども・子育てプラザ  
〒550-0022  
大阪市西区本町3丁目7-2  
TEL 06-6582-9553

ランチルーム（2F 和室）  
火曜～土曜 11:00～14:00  
※講座のため使用できない場合があります。  
ご了承ください。

| 日 Sun.                                                                                                  | 月 Mon. | 火 Tue. | 水 Wed. | 木 Thu. | 金 Fri. | 土 Sat. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ※「つどいの広場」「キッズルーム」のご利用時の予約は不要です。<br>来館時に1Fで受付をお願いします。<br>Reservation is not required.<br>スタッフに声をかけてください。 |        |        |        |        | 1      | 2      |
| 3                                                                                                       | 4      | 5      | 6      | 7      | 8      | 9      |
| 10                                                                                                      | 11     | 12     | 13     | 14     | 15     | 16     |
| 17                                                                                                      | 18     | 19     | 20     | 21     | 22     | 23     |
| 24                                                                                                      | 25     | 26     | 27     | 28     | 29     | 30     |
| 31                                                                                                      |        |        |        |        |        |        |

ていれい こうざ  
定例講座

【講座名こうざめい】 【講師こうし】

①「子育て相談こそだてそうだん」・・・【子育てしえん室】  
②「身体測定したいそくてい 乳児にゅうじ」  
③「絵本の時間えほんのじかん」・・・【V.G.たんぼぼさん】  
④「お誕生月に記念写真おたんじょうづきにきねんしゃしん」  
⑤「身体測定したいそくてい 幼児にゅうじ」  
⑥「えいごdeリトミックえいごでりとみっく」・・・【よこち先生】  
★英語で歌ったり、リズムに合わせて体を動かして英語の楽しさに触れましょう！今回はクリスマスVer.だよ♪  
⑦「親子エアロおやこえあろ」・・・【ひがしぐち先生】  
★音楽によって、みんなでエアロビクスを楽しもう♪

0歳児さんあつまれー！  
～あかちゃん広場～  
毎週木曜日、開催中

★ツリーを飾ろうの  
詳細は、ホームページを  
ご覧ください。

★フーズdeいがお絵 要予約  
講師：山口一美 先生  
日時：1月10日（水）  
時間：10:00～12:00  
対象：未就学の乳幼児 抽選6名  
申込：12月20日（水）～  
12月26日（火）  
当選発表：令和6年1月5日（金）  
※申込・当選確認はホームページ  
をごらんください。

★ベビーマッサージ 要予約  
講師：三浦浩美 先生  
日時：1月12日（金）  
時間：10:00～11:30  
対象：乳児（4～7ヶ月）と  
保護者・5組  
申込：12月22日（金）  
受付開始  
○赤ちゃんとのスキンシップ  
です♪

★ブックスタート 要予約（受付中） 2F・ランチルーム  
日付：12月14日（木）時間：10:30～11:00 講師：図書館司書さん  
♪大阪市から絵本のプレゼント♪  
※3カ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい。

## 小・中学生 フラザだよ 12月

★あそべるじかん★

☆談話室（2階のお部屋） ☆軽運動室（1階）

火～金曜日→ 13:00～17:00 火～土曜日→ 15:30～17:00  
土～日曜日→①10:00～12:00 日曜日 →①10:30～12:00（※中・高生優先時間）  
②13:00～17:00 ②13:00～16:30

フラザに くるときは、  
タオル、のびものを  
もってきてね！

| 日                                           | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|---------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| 12月29日（金）～1月3日（水）までお休みです。<br>年始は1月4日（木）～です。 |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3                                           | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10                                          | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17                                          | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24/31                                       | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

★12月・1月のイベント★

クリスマス☆ビンゴゲーム大会  
12月16日（土）午後3:30～4:30  
（12月1日～申込受付 先着30名）  
★ビンゴゲームを楽しもう♪

はじめてのマネー講座～おこづかいについて考えよう～  
12月23日（土）午前11:00～11:45  
（12月5日～申込受付 先着10名）※小学生、小学生親子対象  
★おこづかいについて考えてみよう♪  
※小学生低学年・中学年向けの講座です。

お正月料理教室  
12月27日（水）午前10:00～午後1:00  
（12月2日～12月16日申込受付 先着12名）  
★白みそ雑煮とくりきんとんを作ってみよう♪

ボラチャレ（ボランティア・チャレンジ）  
12月28日（木）午後3:00～3:30  
（当日受付）★消毒のお手伝いにチャレンジしよう！

リサイクル&エコ教室 エコキャンドル作り  
1月5日（金）午後2:00～3:30  
（12月12日～申込受付 先着12名）★エコキャンドルを作ろう



子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり  
お互いに子育てを支えあう事業が

## 『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員でもある両方会員の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！  
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

『ちょっと、お願いしたいな・・・』と、思われたことないですか？



### 子育てを援助してほしい方（依頼会員）

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どものいる  
西区内在住の方

### 子育てを援助したい方（提供会員）

・西区内在住の19歳以上の方  
・資格・経験・性別は問いません

ファミリーサポートセンター西支部に、ご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて  
入会手続きをおこないます(予約制)



5日間の提供会員養成講座の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター  
西支部にて、入会登録をおこないます(予約制)  
\*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で  
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。 \*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が  
可能になります。 \*ペアが成立しないと援助依頼はできません

#### 《報酬の基準》

|                |        |      |
|----------------|--------|------|
| 通常(7:00~20:00) | 1時間あたり | 800円 |
| 早朝・夜間(通常以外)    | 1時間あたり | 900円 |
| 土・日・祝・年末年始     | 1時間あたり | 900円 |

\*交通費は実費、食事代は300円が目安となります

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由しておこないます
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接おこないます
- ・提供会員は報告書の提出があります

ファミリー・サポート・センター西支部

〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)

休館日：月曜日・祝日・年末年始

(西区子ども・子育てプラザ内)

Tel/Fax: 06-6582-9545



にし く こ そだ し えんじょう ほう ち いき けい し ばん がつ

## 西区の子育て支援情報 - 地域掲示板 12月



### おおさか・にし・おもちゃ病院

日時 12月2日(土)  
①13:30~14:00 ②14:00~14:30  
場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室  
対象 おもちゃが壊れてお困りの方  
予約 各枠先着3組お電話・来館にて受付  
費用 修理費無料です(依頼は1家族1台まで)  
直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

ご予約お待ち  
しています。



にし く しやけいふくをまもり  
西区社会福祉協議会のInstagram  
にプラザの記事を投稿していますので  
ぜひご覧ください☆



### 令和5年度《出前講座》「ママと子どもの交通安全」と「身体測定」

区内各地域の子育て支援サークルの開催時に訪問して講座を開催  
いたします。

お子さんの日常生活の中での気づきや役に立つ情報を提供いた  
します。

ぜひ、各地域の会館で行われている子育て支援サークルにご参加  
ください。

身体測定は10:30~  
けいさつしよ はなし  
警察署さんのお話は11:00~



#### 令和5年度 出前講座の日程



| ちいき<br>地域 | こそだ しえん<br>子育て支援サークル名 | めい<br>開催日    | ちいき<br>地域 | こそだ しえん<br>子育て支援サークル名 | めい<br>開催日    |
|-----------|-----------------------|--------------|-----------|-----------------------|--------------|
| うつぼ<br>鞆  | こうめ(3)                | 1月30日<br>(火) | ひよし<br>日吉 | おやこ つどい<br>親子の集い      | 3月12日<br>(火) |



### オ・ハ・ナがくるよ

#### 「福(服)回し」

開催&予約受付について

日時 11月29日(水)

10:00~11:00

内容 ボランティアグループ「子育て応援  
オ・ハ・ナ」さんによる  
これまでにご提供いただいた  
子ども服(60~120cm程度)  
の配付を行います♪

場所 西区子ども・子育てプラザ  
1階 軽運動室

対象 乳幼児親子40組 申込先着順

申込み 11月15日(水)

来所・お電話にて受付

子ども服の  
提供受付中  
(60cm~120cm)  
(くつ・スタイなど)



### 「クリスマス会・ツリーを飾ろう」

開催&予約受付について

日時 12月6日(水)

10:00~11:30

内容 手作りコーナーや演奏、手遊びなど  
クリスマスの雰囲気を楽しもう♪  
子育て相談もできます♪

場所 西区子ども・子育てプラザ  
1階 軽運動室

対象 乳幼児親子40組  
申込先着順

申込み 11月24日(金)

来所・お電話にて受付

