



マーク ひろばかいさいび りよう あんない
つどいの広場開催日 **ご利用案内** マーク あそ ば かいほう
遊び場の開放

つどいの広場（1F 軽運動室）
火曜～土曜 9:30～12:00
(Tue.～Sat.) 12:30～15:00

遊び場の開放（2F キッズルーム）
火曜～土曜 10:30～12:00 日曜日 10:30～12:00
(Tue.～Sat.) 15:00～17:00 (Sun.) 13:30～15:00

にしくこども・こそだてプラザ
西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本町3丁目7-2
TEL 06-6582-9553

ランチルーム（2F 和室）
火曜～土曜 11:00～14:00
※通座のため使用できない場合があります。
ご了承ください。

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1 元旦 休館日（年末年始） ※年始は1月4日から開館します。	2	3	4	5	6
7	8 休館日 (成人の日)	9 ※要予約	10 ①身体測定(乳児) プラザdeにお絵	11 ブックスタート 10:30～11:00 ※要予約	12 ベビーマッサージ 10:00～11:30 ※要予約	13
14	15 休館日	16	17 ②身体測定 (幼児)	18 ③まるちゃん先生 11:00～11:30	19 ④絵本の時間 11:00～11:30	20 ⑤お誕生月に 記念写真
21	22 休館日	23	24	25 ゆったり遊びの日 (木のおもちゃ・人形)	26	27 マタニティヨガ 10:00～11:30 ※要予約
28	29 休館日	30	31 食のお話 10:30～11:30	※「つどいの広場」・「キッズルーム」のご利用時の予約は不要です。 来館時に1Fで受付をお断りします。 Reservation is not required. スタッフに声をかけてください。		

ていれい こうざ 定例講座

- 【講座名こうざめい】 【講師こうし】
- ①「身体測定したいそくてい 乳児にゆうじ」
 - ②「身体測定したいそくてい 幼児にゆうじ」
 - ③「まるちゃん先生とあそぼう」・・・ まるもと先生
 - ★手遊びや歌・運動あそびで親子のスキンシップを楽しもう！
 - ④「絵本の時間えほんのじかん」・・・ [V.G.たんぼぼさん]
 - ⑤「お誕生月に記念写真おたんじょうづきにきねんしゃしん」

0歳児さんあつまれー！
～あかちゃん広場～
毎週木曜日、開催中

★**ママのたのしみ** 1月10日（水）
当選発表：令和6年1月5日（金）
※当選確認はホームページをご覧ください。

★**ブックスタート** 要予約（受付中）
※3カ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい
日付：1月11日（木）時間：10:30～11:00 講師：図書館司書さん

★**マタニティママのゆたたいタイム**
講師：三浦浩美 先生 要予約
日時：1月27日（土）
時間：10:00～11:30
対象：安定期のママ5名
申込：1月10日（水）受付開始
○ヨガと骨盤ケアでリラックス
★**ママのための産後ヨガ** 要予約
講師：西けいこ 先生
日時：2月9日（金）
時間：10:00～11:30
対象：0歳児のママ5名
申込：1月24日（水）受付開始
○ゆったりヨガでセルフケア

※いづれも一時保育はありません。
(乳児は同室可能です。)

★**食のお話**
～子どもの食べる力を育てよう～
日時：1月31日（水）
時間：10:30～11:30
講師：西区役所の栄養士さん
離乳食と幼児食期の食の基本を学ぼう。
○相談の時間もありますよ！

★**アレルママ・アレルパパ講座** 要予約
～出産準備教室～
講師：三浦浩美 先生
日時：2月10日（土）
時間：10:30～11:30
対象：初めての出産を迎える
ママとパパ 3組
申込：1月26日（金）受付開始
○助産師さんにきいちゃおう！



にしくこども・こそだてプラザ
西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本町3丁目7-2
TEL 06-6582-9553
https://osaka-kosodate-nishi.net/

★**あそべるじかん**★

☆談話室（2階のお部屋） ☆軽運動室（1階）

火～金曜日→ 13:00～17:00 火～土曜日→ 15:30～17:00
土～日曜日→①10:00～12:00 日曜日 →①10:30～12:00 (※中・高生優先時間)
②13:00～17:00 ②13:00～16:30

フラザに くるときは、
タオル、のびものを
もってきてね！

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦 (休館日)	2 お休み (休館日)	3 お休み (休館日)	4 ようやく 要予約 けん玉体験教室 もうしこみ 申込スタート	5 エコキャンドル作り 14:00～16:00	6 要予約 めざせ！ ボールマスター！ もうしこみ 申込スタート
7	8 成人の日 (休館日)	9	10 プラザ寺子屋 15:30～16:45	11	12	13
14	15 お休み (休館日)	16	17	18	19	20 けん玉体験教室 15:30～16:30
21	22 お休み (休館日)	23	24	25	26	27 めざせ！ ボールマスター！ 15:30～16:30
28	29 お休み (休館日)	30	31	あけましておめでとう ございます		



リサイクル&エコ教室 エコキャンドル作り
1月5日（金）午後2:00～4:00
(12月12日～申込受付 先着12名)
★エコキャンドルを作ろう！

プラザ寺子屋 ～自習室開放デー～
1月10日（水）午後3:30～4:45
(当日受付) ★宿題の分からないところを教えてください！

けん玉体験教室
1月20日（土）午後3:30～4:30
(1月4日～申込受付 先着7名)
★けん玉にチャレンジしよう！

めざせ！ボールマスター！～ボールの使い方 を学ぼう～
1月27日（土）午後3:30～4:30
(1月6日～申込受付 先着20名)
★ボールを遠くに投げるコツを教えてください！

『ファミリー・サポート・センター事業』

大阪市ファミリー・サポート・センター事業は、子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員となり、お互いに子育てを支えあう事業です

お願いしたい!と思ったら、依頼会員として登録し(要予約)、提供会員との事前のペアリング(顔合わせ)後に、依頼できます(有償:1時間800~900円)

依頼会員

西支部 ご存知ですか?

大阪市ファミリー・サポート・センター

提供会員

依頼会員でもあり提供会員でもある両方会員さんもいらっしゃいます。

ペアを組んだ依頼会員のお子さんをお預かりしたり、送迎する有償のボランティアです。子育て支援で社会に役立ちたいと思っておられる方、おうちの隙間時間に、あなたの優しい気持ちで子育てを応援してください

ふあみさぽ学習会

クレオ大阪中央子育て館共催事業

ファミリー・サポート・センター西支部

【外国籍にルーツのある家族への理解】講座

日時: R6年1月13日(土) 10:00~11:30

講師: 金香百合氏

(HEALホリスティック教育実践研究所所長)

定員: 15名(申込先着順)

一時保育はありません

対象: ファミサポ会員と、関心のある方

場所: 西区役所合同庁舎6階 第1会議室
(西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎6階)

申込: R5年12月20日(水)から

ぜひ、聞いてみたい!
という方は勿論
ふあみさぽに興味のある方も!
ぜひ、ご参加ください



西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022大阪市西区本田3-7-2
電話) 06-6582-9553 / FAX) 06-6582-9554
ファミリー・サポート・センター西

西区の子育て支援情報 - 地域掲示板1月

おおさか・にし・おもちゃ病院

日時 令和6年1月6日(土)
①13:30~14:00 ②14:00~14:30
場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室
対象 おもちゃが壊れてお困りの方
予約 各枠先着3組お電話・来館にて受付
費用 修理費無料です(依頼は1家族1台まで)
直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

ご予約お待ちしています。



西区社会福祉協議会のInstagram
にプラザの記事を投稿していますので
ぜひご覧ください☆



令和5年度《出前講座》「ママと子どもの交通安全」と「身体測定」

区内各地域の子育て支援サークルの開催時に訪問して講座を開催いたします。

お子さんの日常生活の中での気づきや役に立つ情報を提供いたします。

ぜひ、各地域の会館で行われている子育て支援サークルにご参加ください。

身体測定は10:30~
けいさつよ はなし
警察署さんのお話は11:00~



令和5年度 出前講座の日程



ちいき 地域	こそだ しえん 子育て支援サークル名	かいさいび 開催日	ちいき 地域	こそだ しえん 子育て支援サークル名	かいさいび 開催日
うつぼ 鞆	こうめ(3)	1月30日 (火)	ひよし 日吉	おやこ つどい 親子の集い	3月12日 (火)



西区地域子育て支援サークル

開催について

時間 10:00~11:30

内容 区内の地域会館で、民生委員・児童委員や主任児童委員により、月1回おもちゃで遊んだり、交流・情報交換を実施しています。
(千代崎会館はアドプト・リバー千代崎にて開催・1~3月はお休み)

対象 乳幼児とその保護者
申込み不要、直接お越しください。
詳しくは、



「子育て情報紙 てをつなごう」
を見てね!

「こうめ(1)」

日時 令和6年1月9日(火)
場所 広教会館
(立売堀4丁目6-14)

「こうめ(2)」

日時 令和6年1月23日(火)
場所 明治会館
(立売堀2丁目2-17)

☆出前講座を同日開催☆

「こうめ(3)」

日時 令和6年1月30日(火)
場所 朝(うつぼ)会館
(朝本町1丁目9-25)
内容 この日は朝幼稚園の子どもたちが歌を歌ってくれます♪
朝公園の中にあるので、遊びに来る際、ぜひお立ち寄りください。

「西区民たこあげ大会」

開催について
日時 令和6年1月14日(日)
10:00~13:00
場所 松島野球場
(西区千代崎1丁目3番)
主催 西区社協・デステック共同体

申込不要
小人数決行

