



マーク ひろばかいさいび
つどいの広場開催日

つどいの広場（1F 軽運動室）
火曜～土曜 9:30～12:00
(Tue.～Sat.) 12:30～15:00

マーク あそ ば かいはう
遊び場の開放

遊び場の開放（2F キッズルーム）
火曜～土曜 10:30～12:00 日曜日 10:30～12:00
(Tue.～Sat.) 15:00～17:00 (Sun.) 13:30～15:00

にしくこども・こそでてぶらさ
西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本町3丁目7-2
TEL 06-6582-9553

ランチルーム（2F 和室）
火曜～土曜 11:00～14:00
※講座のため使用できない場合があります。
ご了承ください。

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
※「つどいの広場」「キッズルーム」のご利用時の予約は不要です。 来館時に1Fで受付をお願いします。 Reservation is not required. スタッフに声をかけてください。				1	2 ①親子リトミック 10:30～11:00	3 節分
4	5 休館日	6	7 ②子育て相談 ③身体測定（乳児）	8 ☆ブックスタート 10:30～11:00 ※要予約	9 ☆産後ヨガ 10:00～11:30	10 ④おやこ親子エアロ 10:30～11:00 ☆プレママ・プレパパ ※要予約
11 休館日 (建国記念の日)	12 休館日	13	14 ゆったり遊びの日 (木のおもちゃ・人形)	15	16 ⑤絵本の時間 11:00～11:30	17 ⑥お誕生月に 記念写真
18	19 休館日	20	21 ⑦身体測定（幼児）	22	23 休館日 (天皇誕生日)	24 ★大型(おがた)トランポリンであそぼう！
25	26 休館日	27	28 ⑧親子でえいごあそび 10:30～11:00	29		

ていれい こうざ
定例講座

【講座名こうざめい】 【講師こうし】

①「親子リトミックおやこりとみく」・・・【しょうこ先生】
★リズムにのってからだをつかって、音楽を表現してみよう！

②「子育て相談」・・・【西区役所の保健師さん】

③「身体測定したいそくてい 乳児にゅうじ」

④「親子エアロおやこえあろ」・・・【ひがしぐち先生】
★音楽にのって、みんなでエアロビクスを楽しもう！

⑤「絵本の時間えほんのじかん」・・・【V.G.たんぼぼさん】

⑥「お誕生月に記念写真おたんじょうづきにきねんしゃしん」

⑦「身体測定したいそくてい 幼児ようじ」

⑧「親子でえいごあそびおやこでえいごあそび」・・・【くらもと先生】
★絵やお話で、英語の文字や音にふれて楽しくあそびましょう。

★フックスタート 要予約（受付中） 大阪市から絵本のプレゼント♪
※3カ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい
日付：2月8日（木）時間：10:30～11:00 講師：図書館司書さん

★ベビーマッサージ
講師：三浦浩美 先生 要予約
日時：3月1日（金）
時間：10:00～11:30
対象：乳児（4～7ヶ月）
と保護者・5組
申込：2月14日（水）受付開始
○赤ちゃんとのスキンシップ♪
※一時保育はありません
(乳児は同室可能です)

0歳児さんあつまれー！
～あかちゃん広場～
毎週木曜日、開催中

★にっこりキッズキャラバン
～映画紙芝居や体操～
日時：3月8日（金）
時間：10:30～11:10
「つどいの広場」に府民共済・
にっこりキッズキャラバンがく
るよ！
身の回りのお約束ごとを学んだ
り、体操をしたりするよ！

★プレママ・プレパパ講座 要予約（受付中）
～出産準備教室～
講師：三浦浩美 先生
日時：2月10日（土）
時間：10:00～11:30
対象：初めての出産を迎える
ママとパパ 3組
○助産師さんにきいちゃおう！



★あそべるじかん★

☆談話室（2階のお部屋）
火～金曜日→ 13:00～17:00
土～日曜日→①10:00～12:00
②13:00～17:00

☆軽運動室（1階）
火～土曜日→ 15:30～17:00
日曜日→①10:30～12:00 (※中・高生優先時間)
②13:00～16:30

にしくこども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本町3丁目7-2
TEL 06-6582-9553
https://osaka-kosodate-nishi.net/

フラザに くるときは、
タオル、のびものを
もってきてね！



日	月	火	水	木	金	土
				1 要予約 マジックショー もうしこみ 申込スタート	2 要予約 ダンス体験教室 もうしこみ 申込スタート	3 ボラチャレ 15:00～15:30
4	5 お休み (休館日)	6	7 プラザ寺子屋 15:30～16:45	8	9	10 マジックショー 15:30～16:30
11 建国記念の日 (休館日)	12 お休み (休館日)	13	14	15	16	17 ダンス体験教室 15:30～16:15
18	19 お休み (休館日)	20	21	22	23 天皇誕生日 (休館日)	24
25	26 お休み (休館日)	27	28	29		

★2・3月のイベント★

ボラチャレ（ボランティア・チャレンジ）
2月3日（土）午後3:00～3:30
（当日受付）★消毒のお手伝いにチャレンジしよう！

プラザ寺子屋 ～自習室開放デー～
2月7日（水）午後3:30～4:45
（当日受付）★宿題の分からないところを教えてください！

マジックショー
2月10日（土）午後3:30～4:30
（2月1日～申込受付 先着20名）
★マジックも教えてもらえるよ！

ダンス体験教室
2月17日（土）午後3:30～4:15
（2月2日～申込受付 先着20名）★ダンスを楽しもう！

認知症キッズサポーター養成講座
3月9日（土）午後1:30～3:00
（1月15日～申込受付中）
※場所：西区社会福祉協議会 第1会議室（西区役所合同庁舎6階）
★対象：西区在住の小学生（4～6年生）と保護者 先着10組
★クイズや紙芝居などで楽しみながら、認知症について学ぼう！

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員でもある両方会員の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

『ちょっと、お願いしたいな・・・』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方（依頼会員）

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どものいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方（提供会員）

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリーサポートセンター西支部に、ご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制)



5日間の提供会員養成講座の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター
西支部にて、入会登録をおこないます(予約制)
*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。 *依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。 *ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

通常(7:00~20:00)	1時間あたり	800円
早朝・夜間(通常以外)	1時間あたり	900円
土・日・祝・年末年始	1時間あたり	900円

*交通費は実費、食事代は300円が目安となります

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由しておこないます
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接おこないます
- ・提供会員は報告書の提出があります

ファミリー・サポート・センター西支部 (西区子ども・子育てプラザ内)
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30) Tel/Fax: 06-6582-9545
休館日: 月曜日・祝日・年末年始



西区の子育て支援情報 - 地域掲示板2月

おおさか・にし・おもちゃ病院

日時 令和6年2月3日(土)
①13:30~14:00 ②14:00~14:30
場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室
対象 おもちゃが壊れてお困りの方
予約 各枠先着3組お電話・来館にて受付
費用 修理費無料です(依頼は1家族1台まで)
直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

ご予約お待ち
しています。



にしくしゃひんむきょうざい
西区社会福祉協議会のInstagram
にプラザの記事を投稿していますので
ぜひご覧ください☆



西区地域子育て支援サークル

開催について

時間 10:00~11:30
内容 区内の地域会館で、民生委員・児童委員や
主任児童委員により、月1回おもちゃで遊ん
だり、交流・情報交換を実施しています。
(千代崎会館はアドプト・リバー千代崎にて開催・
1~3月はお休み)

対象 乳幼児とその保護者

西区「子育て応援情報誌 てをつなごう!」
を見てね!

申込不要
直接お越し
ください

今月は6か所の子育て支援サークルをご紹介します♪来月もお楽しみに!



「本田すくすくバンビ」

日時 令和6年2月7日(水)
場所 西区子ども・子育てプラザ
2階和室
(本田3丁目7-2)
TEL 06-6582-9553

“なかよし広場” 「さくらんぼ」

日時 令和6年2月9日(金)
場所 九条北連合会館
(九条南4丁目19-2)
TEL 06-6582-8282

子育てサロン 「Let'sジョイアス」

日時 令和6年2月16日(金)
場所 九条南会館
(九条南2丁目31-2)
TEL 06-6582-0303

おしゃべりひろば 「ちやいるど(1)」

日時 令和6年2月20日(火)
場所 西船場会館
(京町堀1丁目11-30)
TEL 06-6446-5917

おしゃべりひろば 「ちやいるど(2)」

日時 令和6年2月6日(火)
場所 江戸堀連合会館
(江戸堀3丁目8-1)
TEL 06-6444-1122

「エンジョイ・ママ」

日時 令和6年2月13日(火)
場所 九条東会館
(九条1丁目11-19)
TEL 06-4393-9111