



つどいの広場
March
3月号

ひろ ば







マーク

ひろばかいさいび

りよう あんない



マーク

あそ ば かいほう

つどいの広場開催日

ご利用案内

遊び場の開放

つどいの広場（1F 軽運動室）

火曜～土曜 9:30～12:00
(Tue.～Sat.)

12:30～15:00

遊び場の開放（2F キッズルーム）

火曜～土曜 10:30～12:00 (Tue.～Sat.)	日曜日 10:30～12:00 (Sun.)	13:30～15:00
15:00～17:00		

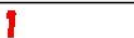
ランチルーム（2F 和室）

火曜～土曜 11:00～14:00

※満座のため使用できない場合があります。
ご了承ください。

西区子ども・子育てプラザ

〒550-0022
大阪市西区本田3丁目7-2
TEL: 6582-9553

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		※「つどいの広場」・「キッズルーム」のご利用時の予約は不要です。 来館時に1Fで受付をお願いします。 Reservation is not required. スタッフに声をかけてください。			1  ☆ベビーマッサージ 10:00~11:30 ※要予約	2 
3  	4  休 館 日	5 	6  ①子育て相談 ②身体測定（乳児）	7 	8  にっこりキッズ 10:30~11:00 	9  ゆったり遊びの日 （木のおもちゃ・人形）
10  多胎児親子対象 交流会	11  休 館 日	12 	13  ③身体測定（幼児）	14  ☆ブックスタート 10:30~11:00 ※要予約	15  ④絵本の時間 11:00~11:30	16  ⑤お誕生月に 記念写真
17 	18  休 館 日	19 	20  休 館 日 （暮分の日）	21 	22 	23 
24 	25  休 館 日	26 	27 	28 	29 	30 
31 						

ていれい こうざ
定例講座

・『定例講座』は『つどいの広場』内で行われる講座で、定期的に開催される講座です。

・『定例講座』は自由参加です。

広場にあそびに来て興味があったらどんどん参加してください。

「どんな講座がある？」と遠巻きで眺めながら、普段通り遊んでいただけでも大丈夫ですよ。

気軽にのそいでみてくださいね♪

- ①《子育て相談 そそでそうだん》
開催月の第1水曜日
10:30~11:30
講師：西区役所の栄養士さん
- ②《身体測定 しんたいそくてい》
【乳児 ゆうじ】毎月 第1水曜日
- ③《身体測定 しんたいそくてい》
【幼児 ようじ】毎月 第3水曜日
- ④《絵本の時間 えほんのじかん》
毎月 第3金曜日
11:00~11:30
講師：ボランティアG たんぽぽさん
- ⑤《お誕生月に記念写真
おたんじょうづきにきねんしゃしん》
毎月 第3土曜日

映画紙芝居や体操

にっこりキッズ
キャラバン

日時：3月8日（金）
時間：10：00～11：00
講師：府民共済・にっこりキッズキャラバン
場所：つどいの広場
映画紙芝居で身の回りのお約束ごとを学びながら、体操で身体を動かして楽しみましょう。

令和5年度多胎児親子対象

交流会

日時：3月10日（日）
時間：10：30～12：00
場所：西区子ども・子育てプラザ
1F 軽運動室
★10：30～11：00 ゆったりヨガ
しろくまヨガ講師
西けいこ先生
★11：00～11：10 休憩
★11：10～12：00 交流会

多胎児育児あるあるを共有したり、
ヨガで身体のケアをしたり、楽しい
時間をすごしましょう♪

申込受付中

お申込みは電話・来館・HPで受付
しています。ご参加くださいね。

★フックスタート 要予約（受付中） ♪大阪市から絵本のプレゼント♪
※3カ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい
日付：3月14日（木）時間：10：30～11：00 講師：図書館司書さん

0歳児さんあつまれー！
～あかちゃん広場～
毎週木曜日、開催中

しょう ちゅうがくせい
小・中学生

★あそべるじかん★

☆談話室（2階のお部屋） か きんようび 火～金曜日 → 13:00～17:00 ど にちようび 土～日曜日 → ①10:00～12:00 ②13:00～17:00	☆軽運動室（1階） か とうようび 火～土曜日 → 15:30～17:00 にちようび 日曜日 → ①10:30～12:00 ②13:00～16:30
---	--

にしこ こそだ
西区子ども・子育てプラザ

〒550-0022
おおさかしにしくほんでん ちようめ
大阪市西區本田3丁目7-2

Tel. 06-6582-9553
<https://osaka-kosodate-nishi.net/>








フラザに くるときは
タオル、のみものを
もってきてね!





日	月	火	水	木	金	土
					1 ようやく 要予約 みちか そざい 身近な素材を かつよう あそ 活用した遊び もうしこみ 申込スタート →	2 ようやく 要予約 たいけんきょうしつ ダンス体験教室 もうしこみ 申込スタート →
3	4 やす お休み きゅうかんび (休館日)	5	6	7	8	9 にんちしょう 認知症 キッズ ようせいこうざ サポーター養成講座 13:30~15:00
10 にゅうようじ 乳幼児イベント かいさい ごぜんちゅう 開催のため、午前中 けいうんどうしつ あそ は軽運動室で遊ぶこ とができません。	11 やす お休み きゅうかんび (休館日)	12	13	14	15	16 みちか そざい 身近な素材を かつよう あそ 活用した遊び 13:30~14:30
17	18 やす お休み きゅうかんび (休館日)	19	20 しゅんぶん 春分の日 きゅうかんび (休館日)	21	22	23 たいけんきょうしつ ダンス体験教室 15:30~16:15
24/31	25 やす お休み きゅうかんび (休館日)	26	27  ポラチャレ 15:00~15:30	28	29	30

★3月のイベント★

にんちしょう ようせいこうぞう

認知症キッズサポーター養成講座

がつ ここのか と こ こ

3月9日（土）午後1：30～3：00

がつ にち もうしこみうけつけよう

（1月15日＝申込受付中）

ぼし にしくしゃがいふくしき うきざい かいぎしつ にしくやくしやうどうちやうしゃかい

※場所：西区社会福祉協議会 第1会議室 (西区役所合同庁舎6階)

だいしやう にしくざいしやう しやうぶくせい なんせい ほんこ せんちやく くみ

★対象：西区在住の小学生（4～6年生）と保護者 先着 10組

かみしばい たのしみ にんちしょう ばな

★クイズや紙芝居などで楽しみながら、認知症について学ぼう♪

みちか そざい かつよう あそ かげえ あそ たの
身近な素材を活用した遊び〜影絵遊びを楽しもう♪〜
3月16日(土) 午後1:30〜2:30
がつ につい とう こ
(3月1日〜申込受付 先着12名) ★影絵遊びをしてみよう♪
も もの らん
☆持ち物はホームページをご覧ください

ポラチャレ（ボランティア・チャレンジ）
 3月27日（水）午後3：00～3：30
 （当日受付） ★消毒のお手伝いにチャレンジしよう！

たいけん しょうしつ
ダンス体験教室
3月23日(土) 午後3:30~4:15
(3月2日~申込受付 先着20名) ★ダンスを楽しもう♪


 もうしこ ひつよう
イベントは申込みが必要です！
 さんか ひと もうしこ
イベントに参加したい人は申込みをしてね♪

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員でもある両方会員の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

『ちょっと、お願いしたいな・・・』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方（依頼会員）

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どものいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方（提供会員）

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリーサポートセンター西支部に、ご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制)



5日間の提供会員養成講座の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター
西支部にて、入会登録をおこないます(予約制)
*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。 *依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。 *ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

通常(7:00~20:00)	1時間あたり 800円
早朝・夜間(通常以外)	1時間あたり 900円
土・日・祝・年末年始	1時間あたり 900円

*交通費は実費、食事代は300円が目安となります

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由
しておこないます
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接
おこないます
- ・提供会員は報告書の提出があります

ファミリー・サポート・センター西支部 (西区子ども・子育てプラザ内)
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30) Tel/Fax: 06-6582-9545
休館日: 月曜日・祝日・年末年始

西区の子育て支援情報 - 地域掲示板3月

おおさか・にし・おもちゃ病院

日時 令和6年3月2日(土)
①13:30~14:00 ②14:00~14:30
場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室
対象 おもちゃが壊れてお困りの方
予約 各枠先着3組お電話・来館にて受付
費用 修理費無料です(依頼は1家族1台まで)
直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

ご予約お待ち
しています。



西区社会福祉協議会のInstagram
にプラザの記事を投稿していますので
ぜひご覧ください☆



令和5年度《出前講座》「ママと子どもの交通安全」と「身体測定」

区内各地域の子育て支援サークルの開催時に訪問して講座を開催
いたします。

お子さんとの日常生活の中での気づきや役に立つ情報を提供いた
します。

ぜひ、各地域の会館で行われている子育て支援サークルにご参加
ください。



令和5年度 出前講座の日程

ちいき 地域	こそだ しえん 子育て支援サークル名	かいさいび 開催日
ひよし 日吉	おやこ つどい 親子の集い	3月12日 (火)



身体測定は10:30~
警察署さんのお話は11:00~
今年度の出前講座最終回に
なります。ぜひご参加ください。



西区地域子育て支援サークル

開催について

時間 10:00~11:30
内容 区内の地域会館で、民生委員・児童委員や
主任児童委員により、月1回おもちゃで遊ん
だり、交流・情報交換を実施しています。
(千代崎会館はアドプト・リバー千代崎にて開催
2・3月はお休み)
対象 乳幼児とその保護者

今月は☆☆☆
4か所の子育て支援
サークルをご紹介します♪

☆出前講座を同日開催☆

「日吉・親子の集い」

日 3月12日(火)
場所 日吉会館
(南堀江4丁目22-8)

「西六・親子の集い」

日 3月8日(金)
場所 西六福社会館
(新町2丁目13-1)
内容 絵本の読みきかせが
あります♪

詳しくは、
西区子育て応援情報誌
「てぞつなごう！」
を見てね！



申込み不要
直接お越し
ください。



「堀江・親子のひろば」

日 3月13日(水)
場所 堀江会館
(南堀江1丁目13-23)

「高台・親子の集い」

日 3月21日(木)
時間 9:30~11:30
場所 高台連合会館
(南堀江2丁目8-7)