





にしくこども・こそだてプラザ
西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本町3丁目7-2
TEL 06-6582-9553

マーク ひろばかいさいび りよう あんない

つどいの広場開催日 **ご利用案内**

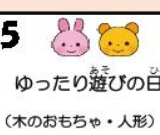
マーク あそ ば かいはう

遊び場の開放

つどいの広場（1F 軽運動室）
火曜～土曜 **9:30～12:00**
(Tue.～Sat.) **12:30～15:00**

遊び場の開放（2F キッズルーム）
火曜～土曜 **10:00～12:00** 日曜日 **10:00～12:00**
(Tue.～Sat.) **15:00～17:00** (Sun.) **13:00～15:00**

ランチルーム（2F 和室）
火曜～土曜 **11:00～14:00**
※講座のため使用できない場合があります。ご了承ください。

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1  休 館 日	2 	3  ①身体測定（乳児）	4 	5  ゆったり遊びの日 (木のおもちゃ・人形)	6 
7 	8  休 館 日	9 	10  ③身体測定（幼児）	11  ☆ブックスタート 10:30～11:00 ※要予約	12 	13  ②おやこ親子エアロ 10:30～11:00
14 	15  休 館 日	16 	17 	18 	19  ④絵本の時間 11:00～11:30	20  ⑤お誕生月に 記念写真
21 	22  休 館 日	23 	24 	25 	26  こいのぼり製作 13:00～15:00	27 
28 	29  休 館 日 (昭和の日)	30 	おしらせ ※令和6年4月1日よりキッズルームの 利用時間（乳幼児）が一部変更（延長）にな り開室時間が30分早くなります。 火～日（午前）10:30～10:00 日（午後）13:30～13:00となります。 ※4月1日より新年度（令和6年度）の 登録更新（とうろうこうしん）が始まります。 ご協力お願いします。 Registration update		おめでとう!	

ていれい こうざ

定例講座

- 『定例講座』は『つどいの広場』内で行われる講座で、定期的に開催される講座です。
- 『定例講座』は自由参加です。

広場にあそびに来て興味があったらどんどん参加してください。

「どんな講座かなあ？」と遠巻きで眺めながら、普段通り遊んでいただけでも大丈夫ですよ。

気軽にのぞいてみてくださいね♪

- ①《身体測定 しんたいそくてい》
【乳児にゅうじ】毎月 第1水曜日

②《親子エアロ おやこえあろ》
偶数月 土曜日（該当月1回）
10:30～11:00
講師：東口 有紀 せんせい

③《身体測定 しんたいそくてい》
【幼児 ようじ】毎月 第2水曜日

④《絵本の時間 えほんのじかん》
毎月 第3金曜日
11:00～11:30
講師：ボランティアG たんぼほさん

⑤《お誕生月に記念写真
おたんじょうづきにきねんしゃしん》
毎月 第3土曜日
※撮影用の壁面をたのしんでね♪

★ブックスタート 要予約（受付中）♪ 大阪市から絵本のプレゼント

※3ヵ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい

日付：4月11日（木）時間：10:30～11:00 講師：図書館司書さん

★フラガdeいがお絵 要予約

講師：山口一実 先生

日時：5月8日（水）
時間：10:00～12:00
対象：未就学の乳幼児 抽選6名
申込：4月20日（土）～
4月25日（木）
当選発表：5月1日（水）

※申込・当選確認はホームページ
をご覧ください。

★ベビーマッサージ 要予約

講師：三浦浩美 先生

日時：5月10日（金）
時間：10:00～11:30
対象：乳児（4～7ヶ月）
と保護者・7組
申込：4月24日（水）
受付開始

○赤ちゃんとのスキンシップ♪
※一時保育はありません
（乳児は同室可能です）

0歳児さんあつまれー！
～あかちゃん広場～
毎週木曜日、開催中

こいのぼり製作

日時：4月26日（金）
時間：13:00～15:00
講師：ボランティアグループ ダリアさん

「つどいの広場」内で
30分程度つくります♪
自由参加です。どんどん
参加してくださいね。

しょう ちゅうがくせい
小・中学生

フラガだよ

4月

にしくこども・こそだてプラザ
〒550-0022
おおさかしにしくほんでん ちょうめ
大阪市西区本町3丁目7-2
TEL 06-6582-9553
https://osaka-kosodate-nishi.net/

★あそべるじかん★

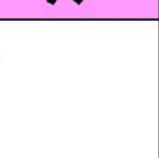
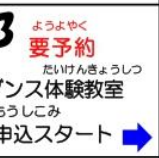
だんわしつ かい へや
☆談話室（2階のお部屋）
か きんようび
・火～金曜日→ 13:00～17:00
ど にちようび
・土～日曜日→①10:00～12:00
②13:00～17:00

けいうんどうしつ かい
☆軽運動室（1階）
か どのうび
・火～土曜日→ 15:30～17:00
ど にちようび
・日曜日 →①10:30～12:00（※中学生・高校生も利用します）
②13:00～16:30

ちゅうがくせい こうこうせいりよう

フラガに くるときは
タオル、のみものを
もってきてね！



日	月	火	水	木	金	土
	1  お休み (休館日)	2	3  要予約 ジュニア・ダーツ もうしこみ 申込スタート➡	4	5	6
7	8  お休み (休館日)	9	10	11	12	13  ポラチャレ 15:00～15:30
14	15  お休み (休館日)	16	17	18	19	20
21	22  お休み (休館日)	23  要予約 ダンス体験教室 もうしこみ 申込スタート➡	24	25	26	27  ジュニア・ダーツ たいけんきょうしつ 体験教室 15:30～16:30
28	29  昭和の日 (休館日)	30	 イベントは申込みが必要です！ さんか ひと もうしこ イベントに参加したい人は、申込みをしてね♪			

★4・5月のイベント★

ポラチャレ（ボランティア・チャレンジ）

4月13日（土）午後3:00～3:30
（当日受付）★消毒のお手伝いにチャレンジしよう！

ダンス体験教室

5月11日（土）午後3:30～4:30
（4月23日～申込受付 先着20名）★ダンスを楽しもう♪

ジュニア・ダーツ体験教室

4月27日（土）午後3:30～4:30
（4月3日～申込受付 先着15名）
★ダーツにチャレンジしてみよう♪

★利用申込みの更新について★

プラザを利用するには、毎年利用申込みが必要です。

まだ登録用紙をもらっていない人は、プラザの窓口で
登録用紙をもらってください。

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員でもある両方会員の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

『ちょっと、お願いしたいな・・・』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方（依頼会員）

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どものいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方（提供会員）

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリーサポートセンター西支部に、ご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制)



5日間の提供会員養成講座の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター
西支部にて、入会登録をおこないます(予約制)
*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。 *依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。 *ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

通常(7:00~20:00)	1時間あたり 800円
早朝・夜間(通常以外)	1時間あたり 900円
土・日・祝・年末年始	1時間あたり 900円

*交通費は実費、食事代は300円が目安となります

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由しておこないます
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接おこないます
- ・提供会員は報告書の提出があります

ファミリー・サポート・センター西支部 (西区子ども・子育てプラザ内)
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30) Tel/Fax: 06-6582-9545
休館日: 月曜日・祝日・年末年始

西区の子育て支援情報 - 地域掲示板4月

おおさか・にし・おもちゃ病院

日時 令和6年4月6日(土)
①13:30~14:00 ②14:00~14:30
場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室
対象 おもちゃが壊れてお困りの方
予約 各枠先着3組お電話・来館にて受付
費用 修理費無料です(依頼は1家族1台まで)
直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

ご予約お待ち
しています。



// FOLLOW ME //



OSAKANISHIKUSHAKYO

令和6年度《出前講座》「子どものいる家庭での災害の備え」と「身体測定」

自然災害は突然やってきます。
グッときたら？子どもと大人の身を守るポーズって？
子どもと一緒に学んでみませんか？
子育て支援サークル10:00~11:30の開催日にあわせて実施します
※高台のみ9:30~11:30
子育て相談もあるよ！♪ご参加お待ちしております。



令和6年度 出前講座の日程

ちいさ 地域	こそだ しえん 子育て支援サークル名	かいさいが 開催日	ちいさ 地域	こそだ しえん 子育て支援サークル名	かいさいが 開催日
こうきょう 広教	こうめ(1)	4月9日(火)	うつほ 鞆	こうめ(3)	4月30日(火)
たかきや 高台	高台・親子の集い	4月18日(木)			



身体測定は10:30~
くやくしよ ほうさいたんとろ
区役所防災担当による
さいがい そな はなし
災害の備えのお話は11:00~

西区地域子育て支援サークル

開催について

時間 10:00~11:30
内容 区内の地域会館で、民生委員・児童委員や
主任児童委員により、月1回おもちゃで遊ん
だり、交流・情報交換を実施しています。
(千代崎会館はアドプト・リバー千代崎にて開催)
対象 乳幼児とその保護者
詳しくは、
西区子育て支援情報誌「てきつなごう！」を見てね！

今月は4か所の
子育て支援サークル
をご紹介します♪

申込み不要
直接お越しください。

「子育てに頑張るお母さん と子どもの広場園の子」

日 4月11日(木)
場所 本津川右岸河川敷
(アドプトリバー千代崎)

☆出前講座を同日開催☆

「こうめ(1)」

日 4月9日(火)
場所 広教会館
(立売堀4丁目6-14)

「こうめ(2)」

日 4月23日(火)
場所 明治会館
(立売堀2丁目2-17)

☆出前講座を同日開催☆

「こうめ(3)」

日 4月30日(火)
場所 朝(うつほ)会館
(朝本町1丁目9-25)