

ふあみりー さぼーと せんたー にし
ファミリー・サポート・センター西
こども
子守りをします

どのようなときに つかえますか？

- ★保育園、習い事に連れて行きます。
- ★親がリフレッシュしたいとき。
(※お泊りはありません) など



だれが つかえますか？

- ★依頼会員 (子育てのお手伝いを頼みたい人)
子どもの年が 3か月～10歳まで。
- ★職員と頼む人と手伝ってくれる人、子どもと打合せがあります。

※手伝ってくれる人が、見つからないことがあります。(ボランティアの活動です)。

お金はいくらですか？

- ★お金：1時間まで 800円～900円

ほかに...

- 電車・バスに乗る お金がいります。
- おやつのお金がいります。
- 300円で 子どものご飯をつくって 食べさせます。
(手伝ってくれる人の家に 子どもが行くとき だけです)

会員になる必要が あります
まずは、電話してください。



ふあみりー さぼーと せんたー にし
ファミリー・サポート・センター西
TEL (FAX) 06-6582-9545
場所 西区子ども・子育てプラザ内

こ こそだ ぐらざ
子ども・子育てプラザ

なにをすることで？

- 0歳から小学校に通うまでの親子が集まります。
- 小学生・中学生・高校生の子どもが集まります。
- 友達をつくります。一緒に遊びます。勉強します。
- 子育ての講座(お話)や季節のイベントがあります。

<講座やイベントの例>

- 赤ちゃんのご飯のお勉強。絵本の読み聞かせ。
- これからお母さん・お父さんになる人の勉強会。
- 子育ての相談ができる日。
- 小学生の料理教室。工作教室。ダンス体験など。

場所



- 大阪メトロ中央線「九条」駅 4番出口から歩いて約5分
- 阪神電車「九条」駅 1番出口から歩いて約7分
- ※車を停めることはできません。

連絡先 〒550-0022 大阪市西区本田3-7-2

TEL 06-6582-9553
FAX 06-6582-9554

★開いている日やイベントはホームページをみてください。



やさしい日本語版
(2024年3月)

にし く
西区

こ こそだ ぐらざ
子ども・子育てプラザ
ご案内

【やさしい日本語版 作成協力 外国人女性の会 パルヨン】



プラザが開いている時間

火曜日～日曜日

9:00～17:30

- ★お休み 月曜日・祝日
年末年始(12/29～1/3)
- ★「こどもの日(5/5)」と夏休みは毎日開いています。

運営：社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会

【所管：大阪市子ども青少年局】



ほかに

●このようなイベントをしています

・節分やハロウィンなど 季節のイベント。

・お金の勉強会、バルーンアート教室。

・ふたご、みつごの交流会。



・食べることの勉強会。

・子どもと近所のおじいちゃん、おばあちゃんと遊ぶイベント。

●わたしたちが あなたの家の近くに いきます

・あなたの地域の「子育て支援サークル（遊び場）」に行きます。



赤ちゃんの背の高さ、重さを はかります。

子育てのお話をします。

・「しゃぼん玉であそぼう」など、公園のイベント。

●「毎月のカレンダー（プラザだより）」は 区役所やスーパーにあります。

●プラザのホームページや、西区社会福祉協議会のインスタグラム、西区役所のSNSにて 子育てのイベントについて おしえています。



Instagram



親子リズム遊び



しゃぼん玉であそぼう
(公園でのイベント)

しょうがくせい ちゅうがくせい こうこうせい

小学生・中学生・高校生

あそばの遊び場



◆子どもだけで遊ぶところです。

◆1階と2階のお部屋です。

◆ボールなどで遊びます。宿題ができます。トランプなどがあります。

◆七夕、クリスマスなど イベントがあります。

◆1年に1回 お申込みが必要です。



★遊べる時間・対象（遊べる人）★

●軽運動室 1階のお部屋

火曜日～土曜日 15:30～17:00

日曜日 10:30～12:00※

13:00～16:30

【遊べる人】小学生・中学生・高校生

※中学生、高校生は「※」の時間だけ。

●談話室 2階のお部屋

火曜日～金曜日 13:00～17:00

土曜日・日曜日 10:00～12:00

13:00～17:00

【遊べる人】小学生・中学生・高校生



軽運動室 (1階)



談話室 (2階)



ひろば

つどいの広場

★0歳～小学校に通う前の子どもと 大人が遊びます。お友達を作ります。

★リズム遊び、絵本の読み聞かせ などが あります。

★1年に1回 お申込みが必要です。

★これから 子どもが生まれる人も きてください。

つどいのひろば (1階)



★遊べる時間★

火曜日～土曜日

9:30～12:00

12:30～15:00

★おむつ替えやミルクをあげることが できます (ベビールーム)。赤ちゃんのシャワーがあります。



キッズルーム (2階)



★遊べる時間★

火曜日～土曜日

10:00～12:00

15:00～17:00

日曜日

10:00～12:00

13:00～15:00

★絵本やおもちゃが あります。★使えない日があります。

ランチルーム (2階)



★使える時間★

火曜日～土曜日

11:00～14:00

★お昼ごはんやおやつを食べます。★使えない日があります。

