



にしくこども・こそだてぶらざ  
西区子ども・子育てプラザ  
〒550-0022  
大阪市西区本田3丁目7-2  
TEL.06-6582-9553

ランチルーム (2F和室)  
火曜～土曜 11:00～14:00  
※講座のため使用できない場合があります。ご了承ください。

マーク つどいの広場開催日	ひろばかいさいび つどいの広場開催日	りょう あんない ご利用案内	マーク あそび かいほう 遊び場の開放
つどいの広場 (1F軽運動室) 火曜～土曜 9:30～12:00 (Tue.～Sat.) 12:30～15:00	遊び場の開放 (2Fキッズルーム) 火曜～土曜 10:00～12:00 日曜日 10:00～12:00 (Tue.～Sat.) 15:00～17:00 (Sun.) 13:00～15:00		

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
※「つどいの広場」「キッズルーム」のご利用時の予約は不要です。来館時に1Fで受付をお願いします。Reservation is not required. スタッフに声をかけてください。			1 ①身体測定 (乳児)	2 10日 ベビーマッサージ ※要予約	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日
5 開館日 こどもの日	6 休館日	7 8日 にお絵 ※要予約	8 ②身体測定 (幼児) ☆プラスde にお絵(え)	9 ☆ブックスタート 10:30～11:00 ※要予約	10 ☆ベビーマッサージ 10:00～11:30 ★大聖(おおがた)トランプインであそぼう!	11
12 こどもの日	13 休館日	14	15 ゆつたり遊びの日 (木のおもちゃ・人形)	16 ③絵本の時間	17 ④お誕生月に 記念写真	18
19	20 休館日	21	22	23 ⑤まるちゃん先生 (せんせい)とあそぼう ※要予約	24 ☆産後(さんご)ヨガ 10:00～11:30 ※要予約	25
26	27 休館日	28	29	30	31 ⑥親子(おやこ) リトミック	

ていれい こうざ  
**定例講座**  
『定例講座』は『つどいの広場』内で行われる講座で、定期的開催される講座です。『定例講座』は自由参加です。広場にあそびに来て興味があったらどんどん参加してください。「どんな講座かなあ？」と遠慮きで眺めながら、普段通り遊んでいただけでも大丈夫ですよ。気軽にのぞいてみてくださいね！  
0歳児さんあつまれー！  
～あかちゃん広場～  
毎週木曜日、開催中

- ①《身体測定 したいそくてい》  
【乳児 にゅうじ】毎月 第1水曜日  
【幼児 ようじ】毎月 第2水曜日
- ②《身体測定 したいそくてい》  
【幼児 ようじ】毎月 第2水曜日
- ③《絵本の時間 えほんのじかん》  
毎月 第3金曜日  
11:00～11:30  
講師：ボランティアG たんぼほさん
- ④《お誕生月に記念写真 おたんじょうつきにきねんしゃしん》  
毎月 第3土曜日  
※撮影用の壁面をたのしんでね！
- ⑤《まるちゃん先生とあそぼう》  
5月・9月・1月 木曜日  
(該当月1回) 11:00～11:30  
講師：丸本 尚子 せんせい
- ⑥《親子リトミック》  
5月・9月・1月 金曜日  
(該当月1回) 10:30～11:00  
講師：祥子せんせい・佐紀せんせい

★マタニティママの ゆつたりタイム 令和6年6月15日(土)10時～11時30分  
講師：助産師 三浦浩美 先生  
助産師さんにリラクソソグをおしえていただきます。  
妊婦さんどうして楽しく交流して不安や悩みを解消しよう！  
定員：安定期のマタニティママ 先着5名 申込開始：5月29日(水)

★プラスdeにお絵 HP.受付  
講師：山口一実 先生 要予約  
日時：5月8日(水)  
時間：10:00～12:00  
申込の締切：4月25日(木)

★ベビーマッサージ  
講師：三浦浩美 先生 要予約  
日時：5月10日(金)  
時間：10:00～11:30  
申込：4月24日(水)～受付中。

まるちゃん先生とあそぼう  
パラバルーンもあるよ！  
親子リトミック  
フラフープや  
トネルも使うよ！

★ブックスタート 要予約 (受付中) ▶大阪から絵本のプレゼント  
※3カ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい  
日付：5月9日(木)時間：10:30～11:00 講師：図書館司書さん

しょう ちゅうがくせい  
小・中学生  
5月  
フラザだよ！

にしくこども・こそだてぶらざ  
〒550-0022  
大阪市西区本田3丁目7-2  
TEL.06-6582-9553  
https://osaka-kosodate-nishi.net/

★あそべるじかん★

★談話室 (2階のお部屋) だんわしつ  
か きんようび  
・火～金曜日 → 13:00～17:00  
ど にちようび  
・土～日曜日 → ①10:00～12:00  
②13:00～17:00

★軽運動室 (1階) けいうんどうしつ  
か とうようび  
・火～土曜日 → 15:30～17:00  
にちようび  
・日曜日 → ①10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します)  
②13:00～16:30

プラザにくるときは  
タオル、のみもの  
もってきてね！

日	月	火	水	木	金	土
★あそべるじかん★			1	2 よやく はじめての マネー講座 もうしこみ 申込スタート	3 憲法記念日 (休館日)	4 みどりの日 (休館日)
5 あいてるよ！ こどもの日	6 お休み (休館日)	7	8	9	10	11 たいけんきょうしつ ダンス体験教室 15:30～16:30
12	13 お休み (休館日)	14	15	16	17	18 ポラチャレ 15:00～15:30
19	20 お休み (休館日)	21	22	23	24	25 はじめての マネー講座 10:30～11:30
26	27 お休み (休館日)	28	29	30	31	 ありがとう

★5月のイベント★

ダンス体験教室  
5月11日(土) 午後3:30～4:30  
(4月23日～申込受付 先着20名) ★ダンスを楽しもう！

はじめてのマネー講座 ～お店屋さんになってみよう～  
5月25日(土) 午前10:30～11:30  
(5月2日～申込受付 先着10名) ※小学生親子対象  
★おこづかいについて考えてみよう！

ポラチャレ (ボランティア・チャレンジ)  
5月18日(土) 午後3:00～3:30  
(当日受付) ★消毒のお手伝いにチャレンジしよう！

イベントは申込みが必要です！  
イベントに参加したい人は申込みをしてね！

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり

お互いに子育てを支えあう事業が

## 『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員でもある両方会員の方もいます

用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！  
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

『ちょっと、お願いしたいな・・・』と、思われたことないですか？



### 子育てを援助してほしい方 (依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どもがいる  
西区内在住の方

### 子育てを援助したい方 (提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方  
・資格・経験・性別は問いません

ファミリーサポートセンター西支部に、ご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて  
入会手続きをおこないます(予約制)



5日間の提供会員養成講座の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター  
西支部にて、入会登録をおこないます(予約制)  
\*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で  
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。 \*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が  
可能になります。 \*ペアが成立しないと援助依頼はできません

#### 《報酬の基準》

通常(7:00~20:00)	1時間あたり 800円
早朝・夜間(通常以外)	1時間あたり 900円
土・日・祝・年末年始	1時間あたり 900円

\*交通費は実費、食事は300円が目安となります

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由しておこないます
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接おこないます
- ・提供会員は報告書の提出があります

ファミリー・サポート・センター西支部

〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)

休館日：月曜日・祝日・年末年始

(西区子ども・子育てプラザ内)

Tel/Fax: 06-6582-9545

## 西区の子育て支援情報 - 地域掲示板5月

### おおさか・にし・おもちゃ病院

日時 令和6年5月11日(土)  
①13:30~14:00 ②14:00~14:30  
場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室  
対象 おもちゃが壊れてお困りの方  
予約 各枠先着3組お電話・来館にて受付  
費用 修理費無料です(依頼は1家族1台まで)  
直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

ご予約お待ち  
しています。



!! FOLLOW ME !!



### 令和6年度《出前講座》「子どものいる家庭での災害の備え」と「身体測定」

自然災害は突然やってきます。  
グラッときたら？子どもと大人の身を守るポーズって？  
子どもと一緒に学んでみませんか？  
子育て支援サークル10:00~11:30の開催日にあわせて実施します  
子育て相談もあるよ♪ご参加お待ちしております。



#### 令和6年度 出前講座の日程

ちいき 地域	こまだ しえん 子育て支援サークル 名	かいさいび 開催日	ちいき 地域	こまだ しえん 子育て支援サークル名	かいさいび 開催日
くしょうみなみ 九条南	Let'sジョイアス	5月17日(金)	くしょうがし 九条東	エンジョイ・ママ	6月11日(火)

身体測定は10:30~  
くやくよ ぼうさいたんどう  
区役所防災担当による  
さいがい そな はなし  
災害の備えのお話は11:00~

### 西区地域子育て支援サークル

開催について  
時間 10:00~11:30  
内容 区内の地域会館で、民生委員・児童委員や  
主任児童委員により、月1回おもちゃ遊び  
たり、交流・情報交換を実施しています。  
(千代崎会館はアドプト・リバー千代崎にて開催)  
対象 乳幼児とその保護者  
詳しくは、  
西区子育て応援情報誌「こぞつなごう！」をご覧ください

今月は2カ所の  
子育て支援サークル  
をご紹介します♪

申込み不要  
直接お越し  
ください

#### ☆出前講座を同日開催☆

「Let'sジョイアス」  
日 5月17日(金)  
場所 九条南会館  
(九条南2丁目31-2)

#### ☆出前講座を同日開催☆

「エンジョイ・ママ」  
日 6月11日(火)  
場所 九条東会館  
(九条1丁目11-19)

### 公園版にっしー広場 「シャボン玉であそぼう」

対象：乳幼児と保護者  
参加費：無料(申込不要・雨天中止)

#### 立売堀公園にあつまれ!

日 5月10日(金)  
時間 10:15~10:45  
場所 立売堀公園  
(新町3-1)

#### 土佐公園にあつまれ!

日 5月29日(水)  
時間 10:15~10:45  
場所 土佐公園  
(北堀江4-9)

#### 鞠公園にあつまれ!

日 5月22日(水)  
時間 10:30~11:20  
場所 鞠公園東園  
(鞠会館横の広場)

図書ボランティアたんぼぼ  
お知らせ  
読まなくなった  
絵本受付中  
リサイクルします♪  
プラザへ持って来てね。  
期間：~5月31日まで

オハナが来るよ  
福(服)まわし  
6月19日(水)  
(60cm~120cm)  
(くつ・スタイなど)  
おまかせの提供