



★お知らせ★

夏休み期間中(7/21～8/31)の月曜日・祝日のキッズルームは開室となります。
ご利用ください。
開室時間 10:00～12:00
13:00～15:00

ランチルーム (2F和室)
火曜～土曜 11:00～14:00
※講座のため使用できない場合があります。ご了承ください。

マーク ひろばかいさいび りよう あんない マーク あそ ば かいほう
つどいの広場開催日 ご利用案内 つどいの広場 遊び場の開放

つどいの広場 (1F軽運動室)
火曜～土曜 9:30～12:00
(Tue.～Sat.) 12:30～15:00

遊び場の開放 (2Fキッズルーム)
火曜～土曜 10:00～12:00 日曜日 10:00～12:00
(Tue.～Sat.) 15:00～17:00 (Sun.) 13:00～15:00

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1 休館日	2	3 ①子育て相談 ②身体測定 (乳児)	4 七夕飾り 詳細は地域版・HPを ご確認ください。	5 ☆ベビーマッサージ ※要予約	6
7	8 休館日	9 10日 にお絵 ※要予約	10 ③身体測定 (幼児) ☆ブラザdeにお絵	11 ☆ブックスタート ※要予約	12 ★大型(おどろ)トランプンであそぼう!	13
14	15 休館日 (海の日)	16	17	18	19 ④絵本の時間	20 ⑤お誕生月に 記念写真
21	22	23	24 ゆったり遊びの日 (木のおもちゃ・人形)	25	26 ⑥えいごde リトミック	27 ☆プレママ・プレパパ ※要予約
28	29	30	31 小・中学生対象 ポラチャレ (ボランティア・チャレンジ) ～保育士体験はチャレンジ～、31日 14:00～14:30 「つどいの広場内」で行います。詳細はプラザだより・HPを参照下さい。	注) 27日のプレママ・プレパパの開催場所は西区役所6F・西区社会福祉協議会です。		

ていれい ごうざ

定例講座

・『定例講座』は『つどいの広場』内で行われる講座で、定期的に開催される講座です。
・『定例講座』は自由参加です。
広場にあそびに来て興味があったらどんどん参加してください。
「どんな講座かなあ？」と遠巻きで眺めながら、普段通り遊んでいただいても大丈夫ですよ。
気軽にのぞいてみてくださいね♪

- ①《子育て相談 こそだてそうだん》
開催月の第1水曜日
10:30～11:30
講師：7月は西区役所の栄養士さん
- ②《身体測定 しんたいそくてい》
【乳児 10月】毎月 第1水曜日
③《身体測定 しんたいそくてい》
【幼児 10月】毎月 第2水曜日
- ④《絵本の時間 えほんのじかん》
毎月 第3金曜日
11:00～11:30
講師：ボランティアG たんぽぽさん
- ⑤《お誕生月に記念写真 おたんじょうつきにきねんしゃしん》
毎月 第3土曜日
※撮影用の壁面をたのしんでね♪
- ⑥《えいごdeリトミック》
7月・10月・12月 (該当月1回)
10:30～11:00

えいごdeリトミック

えいごのうたやリズムあそびを楽しもう!



※「つどいの広場」・「キッズルーム」のご利用時の予約は不要です。
来館時に1Fで受付をおこないます。
Reservation is not required.
スタッフに声をかけてください。

◇◇ホームページからお申込みください◇◇

★フラザだよりにお絵 要予約 (申込受付: 6月20日(木)～6月25日(火))
※抽選イベントです。HPのお知らせで当選確認をしてください。
日時: 7月10日(水) 時間: 10:00～12:00
講師: 山口一英 先生 定員: 乳幼児6名 当選発表: 7月2日(火)

「はじめてあかちゃんをむかえるママ・パパ、ご家族の皆さんへ」
初めて赤ちゃんを迎えるママ・パパ、ご家族の皆さんへ

★プレママ・プレパパ講座
要予約 (受付中)
～出産準備教室～

講師: 三浦浩美 先生
日時: 7月27日(土)
時間: 10:00～11:30
対象: 初めての出産を迎えるママとパパ 3組
申込: 7月10日(水)～

○助産師さんにきいちゃおう!
抱っこや沐浴のしかた、衣類の着替えやオムツの替えかたなど、出産にむけてのあれこれを学びましょう!
助産師さんに、妊娠中や出産の不安や悩みの相談もできますよ。マタニティヨガ体験もあります!

開催場所: 西区役所合同庁舎6階 大阪市西区社会福祉協議会

0歳児さんあつまれー!
～あかちゃん広場～
毎週木曜日、開催中

★ベビーマッサージ
講師: 三浦浩美 先生 要予約
日時: 7月5日(金)
時間: 10:00～11:30
申込: 6月19日(水)～受付中。

◇◇ホームページからお申込みください◇◇
★ブックスタート 要予約 (受付中) ▶大阪市から絵本のプレゼント
※3ヵ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい
日付: 7月11日(木) 時間: 10:30～11:00
講師: 図書館司書さん 定員: 乳幼児親子10組 (先着順)

にしくこども・こそだてプラザ
西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本町3丁目7-2
TEL 06-6582-9553



NISHIKU KODOMOKOSODATE PLAZA

しょう ちゅうがくせい
小・中学生

フラザだより



にしくこ こそだ
西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
おきかしにしくほんでん ちようめ
大阪市西区本町3丁目7-2
Tel. 06-6582-9553
https://osaka-kosodate-nishi.net/



★あそべるじかん★

★談話室 (2階のお部屋)

・火～金曜日 → 13:00～17:00
・土～日曜日 → ①10:00～12:00
②13:00～17:00

★軽運動室 (1階)

・火～土曜日 → 15:30～17:00
・日曜日 → ①10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します)
②13:00～16:30

☆7/22～8/31のあいだは月曜日、祝日も開いています
※7/22～8/31は利用時間が変わります
★火～土曜日 → 土曜日の利用時間、★日・月曜日 → 日曜日の利用時間

プラザに くるときは
タオル、のみものを
もってきてね!



日	月	火	水	木	金	土
ようやく 要予約 にんちしょう 認知症キッズ ようせいこうざ サポーター養成講座 もうしこみ 7/1 申込スタート	1 やす お休み きゅうかんび (休館日)	2 ようやく 要予約 イングリッシュ イズ ファン English is FUN♪ もうしこみ 申込スタート	3 ようやく 要予約 エコ・クッキング もうしこみ 申込スタート	4 ようやく 要予約 だいかい スリーアイズ大会 もうしこみ 申込スタート	5	6 たなばた 七夕かざり 13:30~14:30
7	8 やす お休み きゅうかんび (休館日)	9	10	11	12	13
14	15 やす お休み きゅうかんび (休館日)	16	17	18	19	20 イングリッシュ イズ ファン English is FUN 13:30~14:30
21	22	23	24	25 エコ・クッキング 10:00~13:00	26	27
28	29 スリーアイズ大会 13:30~15:30	30	31 ポラチャレ 保育士体験 14:00~14:30	がっ ち けつ ※7月29日(月)はスリーアイズ大会のため、 ご じご けいうんどうしつりよう 午後4時頃まで軽運動室の利用はできません。		

★7・8月のイベント

セタかざり
7月6日(土) 午後1:30～2:30
(6月18日～申込受付 先着8名) ★セタかざりをつくろう!

エコ・クッキング ★メニュー: ドライカレー・豆乳スープ
7月25日(木) 午前10:00～午後1:00
(7月3日～7月18日申込受付 先着12名) ★クッキングを楽しもう

ポラチャレ ～保育士体験にチャレンジ～ (ボランティア・チャレンジ)
7月31日(水) 午後2:00～2:30
(当日受付) ★保育士になって、小さい子と仲良くすごしてみよう!

イングリッシュ イズ ファン
English is FUN♪
7月20日(土) 午後1:30～2:30
(7月2日～申込受付 先着8名) ★英語で好きなものを紹介してみよう!

世代間交流 スリーアイズ大会
7月29日(月) 午後1:30～3:30
(7月4日～7月22日申込受付 先着15名) ★スリーアイズに挑戦!

認知症キッズサポーター養成講座
8月21日(水) 午後1:30～2:30
(7月1日～西区社会福祉協議会で申込受付 先着6名) ★みんなで学ぼう

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員でもある両方会員の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

『ちょっと、お願いしたいな・・・』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方（依頼会員）

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どものいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方（提供会員）

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリーサポートセンター西支部に、ご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制)



5日間の提供会員養成講座の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター
西支部にて、入会登録をおこないます(予約制)
*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。 *依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。 *ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

通常(7:00~20:00)	1時間あたり 800円
早朝・夜間(通常以外)	1時間あたり 900円
土・日・祝・年末年始	1時間あたり 900円

*交通費は実費、食事代は300円が目安となります

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由
しておこないます
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接
おこないます
- ・提供会員は報告書の提出があります

ファミリー・サポート・センター西支部 (西区子ども・子育てプラザ内)
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30) Tel/Fax: 06-6582-9545
休館日: 月曜日・祝日・年末年始

西区の子育て支援情報 - 地域掲示板 7月

おおさか・にし・おもちゃ病院

日時 令和6年7月6日(土)
①13:30~14:00 ②14:00~14:30
場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室
対象 おもちゃが壊れてお困りの方
予約 各枠先着3組お電話・来館にて受付
費用 修理費無料です(依頼は1家族1台まで)
直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

ご予約お待ち
しています。



// FOLLOW ME //



OSAKANISHIKUSHAKYO

令和6年度《出前講座》「子どものいる家庭での災害の備え」と「身体測定」

区役所防災担当によるお話です。
自然災害は突然やってきます。
グラッときたら？子どもと大人の身を守るポーズって？
子どもと一緒に学んでみませんか？
子育て支援サークル10:00~11:30の開催日にあわせて
実施します。
子育て相談もあるよ(^_^) 予約不要です。



※写真は別の場所で実施された
時のものです

身体測定は10:30~



区役所防災担当による
災害の備えのお話は
11:00~

ちいき 地域	こそだ しえん 子育て支援サークル名	かいさいび 開催日
さいろく 西六	親子のつどい	7月12日(金)

西区内 子育て支援サークル

開催について

時間 10:00~11:30
内容 区内の14カ所の地域会館などで、民生委員・
児童委員や主任児童委員により、月1回おもちゃ
で遊んだり、交流・情報交換を実施しています。
対象 乳幼児とその保護者 申込み不要
☆詳しくは、
西区子育て支援情報誌「てをつなごう!」を見てね!

「お母さんと子どもの広場 風の子」

日時 7月11日(木)
10:00~11:30
場所 アドブトリバー千代崎
(本津川右岸河川敷)
☆水遊びもあるよ!

今月は2ヶ所をご紹介します



「おがよひ広場」さくらんぼ

日時 7月12日(金)
10:00~11:30
場所 九条北連合会館
(九条南4丁目19-2)
※8月は第1金曜日

セタイイベント キラキラ笹飾りを楽しもう

短冊に願い事を書いたり、歌を歌っ
たり、季節の行事を楽しみましょう

日時 7月4日(木)
10:00~11:30
場所 西区子ども・子育てプラザ
1階 軽運動室
対象 乳幼児親子40組
(申込先着順)
予約 6月20日(木)から
お電話・来館にて