

つどいの広場 3月号

March



つどいの広場開催日	ご利用案内	あそび場の開放
つどいの広場 (1F 軽運動室)	あそび場の開放 (2F キッズルーム)	
火曜～土曜 9:30～12:00 (Tue.～Sat.) 12:30～15:00	火曜～土曜 (Tue.～Sat.) 10:00～17:00 日曜日(Sun.) 10:00～15:00	

にしくこども・こそだてプラザ
西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本田3丁目7-2
Tel.06-6582-9553

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
ランチルーム (2F 和室) 火曜～土曜 11:00～14:00 ※講座のため使用できない場合があります。ご了承ください。						1
2	3 休館日	4	5 ①子育て相談 ②乳児身体測定	6	7 ☆ベビーマッサージ ※要予約	8 ☆子どものイヤイヤ期 ※要予約
9 ☆多胎児親子交流会 ※要予約	10 休館日	11	12 ③幼児身体測定 プラザdeにお絵描き	13 ☆ブックスタート ※要予約	14	15 ④誕生日に記念写真
16	17 休館日	18	19 大型トランポリン であそぼう	20 休館日 (春分の日)	21 ⑤絵本の時間	22 大型トランポリン であそぼう
23	24 休館日	25	26 ゆったり遊びの日 ※小・中学生対象 ガラチャレ	27	28	29
30	31					

0歳児さんあつまれー！
～あかちゃん広場～毎週木曜日、開催中
みんなでゆっくりおしゃべりしましょ♪

『小・中学生対象ガラチャレ』
3月26日(水)午後2時～2時30分
小・中学生がつどいの広場で保育士体験にチャレンジ
します。
ぜひ、遊びに来ていただき一緒に見守ってください♡



ていれい こうざ
定例講座

・『定例講座』は『つどいの広場』内で行われる講座として、定期的開催される講座です。
・『定例講座』は**出入り自由、自由参加**です。

気軽にのぞいてみてくださいね♪

場所:1F 軽運動室

- ①《子育て相談 こそだてそうだん》
開催月の第1水曜日
時間:10時30分～11時30分
講師:3月は保健師さん
 - ②《身体測定 したいそくてい》
【乳児にゆうじ】毎月 第1水曜日
 - ③《身体測定 したいそくてい》
【幼児ようじ】毎月 第2水曜日
 - ④《お誕生日に記念写真》
おたんじょうびにきねんしゃしん
毎月 第3土曜日
撮影用の壁面をたのしんでね♪
 - ⑤《絵本の時間 えほんのじかん》
毎月 第3金曜日 11時～11時30分
講師:ボランティアG たんぽぽさん
- 【定例講座の予約は不要です】

★参加受付中!!★

☆『子どものイヤイヤ期』～こんなときどうする？
子どもの心の育ちとかかわり方、対処のしかたを学びましょう。
日時:3月8日(土)午前10時～11時30分
先着10名(一時保育先着6名まで)
講師:保育士 新谷 見代先生

☆『多胎児親子対象交流会』
MOEMI先生とたのしく体操、ワイワイ交流してリフレッシュしましょう!!
日時:3月9日(日)午前10時～11時45分
たくさんのご参加お待ちしております♪

★ブックスタート要予約 (プラザHPから受付中)
日時:3月13日(木)午前10時30分～11時
講師:大阪市立中央図書館 司書さん
♪大阪市から絵本のプレゼントがあります
※3カ月健診で受取った「参加引換券」をお持ちください。

小・中学生 フラザだよ

にしくこども・こそだてプラザ
〒550-0022
大阪市西区本田3丁目7-2
Tel.06-6582-9553
https://osaka-kosodate-nishi.net/

★あそべるじかん★

☆談話室 (2階のお部屋) 火～金曜日 → 13:00～17:00
☆軽運動室 (1階) 火～土曜日 → 15:30～17:00
土～日曜日 → ①10:00～12:00 ②13:00～17:00
日曜日 → ①10:30～12:00 ②13:00～16:30 (※中学生・高校生も利用します)

プラザにくるときはタオル、のみものをもってきてね!

日	月	火	水	木	金	土
卒業おめでとう!!						1 1 1 ようやく 要予約 てづく 手作りおもちゃ もちこみ 申込スタート →
2	3 休館日 (休館日)	4 1 1 ようやく 要予約 かん 缶 缶バッチ作り もちこみ 申込スタート →	5 1 1 ようやく 要予約 たつきゅうたいけんきょうしつ 卓球体験教室 もちこみ 申込スタート →	6	7	8
9 1 1 にゅうりょうじ 乳幼児のイベント のため、午前中は けいうんどうしつ 軽運動室を利用 できません。	10 休館日 (休館日)	11	12	13	14	15 1 1 てづく 手作りおもちゃ をつく を作ろう 13:30～14:30
16	17 休館日 (休館日)	18 1 1 ようやく 要予約 たいかい ドッジボール大会 もちこみ 申込スタート →	19	20 1 1 しゅんぶん 春分の日 きゅうかんび (休館日)	21	22 1 1 たつきゅうたいけんきょうしつ 卓球体験教室 15:30～16:30
23/30	24/31 休館日 (休館日)	25	26 1 1 ポラチャレ 保育士体験 14:00～14:30	27 1 1 かん 缶 缶バッチ作り 14:00～15:00	28	29

★3月のイベント★

手作りおもちゃを作ろう ～UFO作り～
3月15日(土)午後1:30～2:30
(3月1日～申込受付 先着12名) ★UFOを作ろう♪

卓球体験教室
3月22日(土)午後3:30～4:30
(3月5日～申込受付 先着16名) ★卓球にチャレンジ

リサイクル&エコ教室 缶バッチ作り
3月27日(木)午後2:00～3:00
(3月4日～申込受付 先着12名)
★缶バッチ作りを楽しもう♪

プラザ★ドッジボール大会
4月12日(土)午後3:30～4:30
(3月18日～申込受付 先着30名)
★ドッジボール大会に参加してみよう♪

大阪市ファミリーサポートセンター西支部

あなたの優しい気持ちで 子育てをサポート

提供会員になりませんか？

ファミリーサポートセンターとは・・・
子育ての「援助を依頼したい人」と「援助提供ができる人」が出会い
子育てを支え合う有償のボランティアです。

どんな活動をするの？

概ね3か月から10歳のおこさんが対象です。

- 保護者の代わりに、保育園（習い事）への送り迎え
- 早出や残業の時の代わりに、預かり
- 用事やリフレッシュ時の預かり など

料金は1時間800円～900円です。

提供会員になるには？

●市内在住の19歳以上の方で、子どもに関する講座と普通救命救急Ⅲについて学ぶ提供会員養成講座(6日間：24時間)を受講・修了した方が提供会員になることができます。
毎年、本部(クレオ大阪子育て館)や各支部の子ども・子育てプラザにて開催しています

いきなりスタートするのは不安・・・

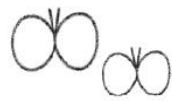
事前に、どんな内容で活動できるのかをしっかりコーディネーターが把握、あなたの出来る時間や内容にあわせて活動ができます。
活動前には、コーディネーターと依頼会員さんとお子さん顔合わせ(ペアリング)を行い、活動内容を確認しますので、ご安心下さい。

西区の提供会員さんの活動メッセージ

- ・一人っ子なので、兄弟のように依頼会員のお子さんをお預かりできたら・・・と、お預かりして一緒に遊んだり、ご飯を食べたり、次の活動日を子どもと楽しみにしています。(30代)
- ・ファミサポさんにお世話になったので、恩返しに提供会員になりました。少しでもお役にたてれば！(40代)
- ・普段は仕事をしていますが、休みの日や空いた時間など自分の出来る範囲で活動。依頼会員のお子さんに癒されています。(40代)
- ・孫が遠く離れているので依頼会員のお子さんを孫のように大切にお預かりしています。(60代)

ご連絡
お待ちしております

ファミリーサポートセンター西支部
(西区子ども・子育てプラザ内)
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)
Tel/Fax: 06-6582-9545
休館日：月曜日・祝日・年末年始



西区の子育て支援情報 - 地域掲示板3月

**令和6年度 多胎児親子対象
交流会**

☆10:00～ みんなで体操！
「ODECO DANCE SCHOOL」の
MOEMI先生と簡単たいそうでリフレッシュ!!

☆10:30～11:45
交流してアレコレおしゃべりしましょう♪

日時 3月9日(日) 10:00～11:45
場所 西区子ども・子育てプラザ1階 軽運動室
対象 未就学の多胎児親子、多胎児を妊娠中の方
受付 2月19日(水)からホームページにて

Check it
OSAKANISHIKUSHAKYO

「子どものいる家庭での災害の備え」と「身体測定」

区役所防災担当によるお話です。
自然災害は突然やってきます。
グッときたら？
子どもと大人の身を守るポーズって？
子どもと一緒に学んでみませんか？
子育て相談もあるよ♪
ご参加お待ちしております。

身体測定は10:30～
区役所防災担当による
災害の備えのお話は11:00～

日吉地域
「日吉・親子の集い」
日程：3月11日(火)
場所：日吉会館
(南堀江4-22-8)

子育て支援サークル(10:00～11:30)の開催日
に合わせて実施します

西船場地域
「おしゃべりひろばちやいんど①」
日程：3月18日(火)
場所：西船場会館
(京町堀1-11-30)

西区内 子育て支援サークル

今月開催している
9ヶ所をご紹介します

令和7年度の出前講座のお知らせ

西消防署による「子どもに起こりやすい
事故の予防と応急処置」と「身体測定」
が4月から始まります。
最寄りの地域で開催の際は、ぜひご参加
ください☆

区内の14か所の地域会館などで、民生委員・児童委員や
主任児童委員により月1回おもちゃで遊んだり、情報交換・
交流を実施しています。

対象 乳幼児とその保護者 申込み不要
☆詳しくは、
西区子育て支援情報誌「てをつなごう!」を見てね!

<p>「おしゃべりひろば ちやいんど②」</p> <p>日時 3月4日(火) 10:00～11:30 場所 江戸堀連合会館 (江戸堀3-8-1)</p> <p>子育ての喜びや悩みを同世代 のママ達と共有しませんか。</p>	<p>「本田すくすくパンピ」</p> <p>日時 3月5日(水) 10:00～11:30 場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 和室</p> <p>安心・安全な場所での親子の交流 ができます。</p>	<p>「ころも①」</p> <p>日時 3月11日(火) 10:00～11:30 場所 広教会館 (立売堀4-6-14)</p> <p>広い畳の部屋でおもちゃ もいっぱい!</p>	<p>「エンジョイ・ママ」</p> <p>日時 3月11日(火) 10:00～11:30 場所 九条東会館 (九条1-11-19)</p> <p>毎月手あそびや、絵本の 読み聞かせをしています。</p>
<p>「堀江・親子のひろば」</p> <p>日時 3月12日(水) 10:00～11:30 場所 堀江会館 (南堀江1-13-23)</p> <p>堀江公園の北西隅に あります。</p>	<p>「西六・親子のつどい」</p> <p>日時 3月14日(金) 10:00～11:30 場所 西六福社会館 (新町2-13-1)</p> <p>ちょっと一息コーヒータイム をお楽しみください!</p>	<p>「ちかみひろば さくらんぼ」</p> <p>日時 3月14日(金) 10:00～11:30 場所 九条北連合会館 (九条南4-19-2)</p> <p>あやタイムもあるよ。</p>	<p>「Let'sジョイアス」</p> <p>日時 3月21日(金) 10:00～11:30 場所 九条南会館 (九条南2-31-2)</p> <p>イベントも開催♪季節の フォトスポットもあります。</p>
<p>「ころも②」</p> <p>日時 3月25日(火) 10:00～11:30 場所 明治会館 (立売堀2-2-17)</p> <p>親子で楽しいひとときを お過ごしください。</p>	<p>お知らせ 「お母さんと子どもの広場 園の子」 「高台・親子の集い」 3月はお休みです。</p>	<p>おおさか・にし・おもちゃ病院</p> <p>直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。 日時 令和7年3月1日(土)、4月5日(土) 13:30～14:30 受付 当日先着10組 来館にて 場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室 対象 おもちゃが壊れてお困りの方 費用 修理費無料(依頼は1家族1台まで)</p>	