

しょう ちゅうがくせい  
小・中学生



# フラザだより



にしく こ 西區子ども・子育てプラザ  
〒550-0022  
おおさかしにしくほんでん ちようめ  
大阪市西區本田3丁目7-2  
TEL 06-6582-9553  
https://osaka-kosodate-nishi.net/



## ★あそべるじかん★

だんわしつ かい へや  
☆談話室（2階のお部屋）

- か きんようび  
・火～金曜日 → 13:00～17:00  
と にちようび  
・土～日曜日 → ①10:00～12:00  
②13:00～17:00



けいうんどうしつ かい  
☆軽運動室（1階）

- か とうようび  
・火～土曜日 → 15:30～17:00  
にちようび  
・日曜日 → ①10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します)  
②13:00～16:30



ちようがくせい こうこうせいりよう

プラザにくるときは  
タオル、のみものも  
もってきてね!



日	月	火	水	木	金	土
<p>ほごしゃ かた 保護者の方へ アンケートへのご協力を ねが よろしくお願ひいたします。</p>		<p>1 ようやく 要予約 ピククルボール もうしこみ 申込スタート →</p>	<p>2 ようやく 要予約 ジュニア・ダーツ もうしこみ 申込スタート →</p>	3	4	5
6	<p>7 やす お休み きゅうかんび (休館日)</p>	8	9	10	11	<p>12 プラザ★ たいかい ドッジボール大会 15:30～16:30</p>
13	<p>14 やす お休み きゅうかんび (休館日)</p>	<p>15 ようやく 要予約 だまだいけんきようしつ けん玉体験教室 もうしこみ 申込スタート →</p>	16	17	18	<p>19 つごう 都合により、講座は ちゅうし 中止となりました。</p>
20	<p>21 やす お休み きゅうかんび (休館日)</p>	22	23	24	25	<p>26 ジュニア・ダーツ たいけんきようしつ 体験教室 15:30～16:30</p>
27	<p>28 やす お休み きゅうかんび (休館日)</p>	<p>29 しょうわ ひ 昭和の日 きゅうかんび (休館日)</p>	30	<p>もうしこ ひつよう イベントは申込みが必要です! さんか ひと もうしこ イベントに参加したい人は、申込みをしてね♪</p>		

## ★4・5月のイベント★

たいかい  
プラザ★ドッジボール大会  
しょうちゅうがくせいだいしやう  
小・中学生対象  
が につ ち と こ  
4月12日(土) 午後3:30～4:30  
が につ ち ち とうしこみうけつけ せんちやく めい  
(3月18日～申込受付 先着30名)  
★ドッジボール大会に参加してみよう♪

たいけんきようしつ  
ジュニア・ダーツ体験教室  
しょうちゅうがくせいだいしやう  
小・中学生対象  
が につ ち と こ  
4月26日(土) 午後3:30～4:30  
が につ ち ち とうしこみうけつけ せんちやく めい  
(4月2日～申込受付 先着15名)  
★ダーツにチャレンジしてみよう♪

たいけんきようしつ  
ピククルボール体験教室  
しょうちゅうがくせいだいしやう  
小・中学生対象  
つごう こうざ ちゅうし ちゅうし  
都合により、講座は中止となりました。申し訳ございません。  
★ピククルボールにチャレンジ♪

だまだいけんきようしつ  
けん玉体験教室  
しょうちゅうがくせいだいしやう  
小・中学生対象  
が につ と おか と こ ぜん  
5月10日(土) 午前10:00～11:30  
が につ ち ち とうしこみうけつけ せんちやく めい  
(4月15日～申込受付 先着7名)  
★けん玉にチャレンジしてみよう♪

## ★利用申込みの更新について★

りよう まいとしりようもうしこ ひつよう とうろうくようし ひと まどくち とうろうくようし  
プラザを利用するには、毎年利用申込みが必要です。まだ登録用紙をもらっていない人は、プラザの窓口で登録用紙をもらってください。

# つどいの広場 ひろば 4月号 がつごう



西区子ども・子育てプラザ  
〒550-0022  
大阪市西区本町3丁目7-2  
Tel. 06-6582-9553  
<https://osaka-kosodate-nishinet/>



## 定例講座

- ①《乳幼児身体測定》  
毎月 第1水曜日 9:30~15:00
- ②《絵本の時間》  
毎月第3金曜日 11:00~11:30  
ボランティアGたんぼぼさんの楽しいお話
- ③《お誕生月に記念写真》  
毎月第3土曜日  
撮影用の壁面を楽しんでね♪
- ④《ゆったり遊びの日》 月1回  
木のおもちゃやお人形で遊びましょう
- ⑤《親子エアロ》  
偶数月土曜日(該当月1回) 10:00~11:30  
講師：東口 有紀先生

つどいの広場 (1階 軽運動室)  
火曜～土曜 9:30～12:00  
12:30～15:00

遊び場の開放 (2階キッズルーム)  
火曜～土曜 10:00～17:00  
日曜日 10:00～15:00

ランチルーム (2階和室)  
火曜～土曜 11:00～14:00  
※講座のため使用できない場合があります。ご了承ください。

・『定例講座』は『つどいの広場』内で定期的に開催される講座です。  
・『定例講座』は自由参加です。気軽に参加してくださいね♪

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ①乳幼児身体測定	3	4	5
6	7 <b>やすみ</b> お休み きゅうかんび (休館日)	8	9	10 ★ブックスタート	11	12
13	14 <b>やすみ</b> お休み きゅうかんび (休館日)	15	16	17	18 ②絵本の時間	19 ③お誕生月に 記念写真
20	21 <b>やすみ</b> お休み きゅうかんび (休館日)	22	23 ④ゆったり遊びの日	24	25	26 ⑤親子エアロ
27	28 <b>やすみ</b> お休み きゅうかんび (休館日)	29 <b>しょうわ</b> 昭和の日 きゅうかんび (休館日)	30	 ※4月1日より新年度(令和7年度)の登録更新が始まります。ご協力お願いします。		

★ベビーマッサージ体験講座 要予約  
日時：5月2日(金) 時間：10:00～11:30  
講師：助産師 三浦浩美先生  
申込受付：4月16日(水)～ 先着順  
申込方法：電話または窓口にて  
対象：首がすわった4～7ヶ月の乳児と保護者 7組  
(一時保育はありません。幼児は同室可能)

★プラザdeにがお絵 要予約  
プラザHPからお申込みください。抽選になります。  
日時：5月14日(水) 時間：10:00～12:00  
講師：山口一笑先生  
定員：6名  
申込受付：4月20日(日)～4月25日(金)  
当選発表：5月1日(木)

～あかちゃん広場にあつまれ～  
0歳児ママさん みんなで集まって  
ワイワイおしゃべりしませんか♪  
毎週木曜日開催中!! (自由参加)

★ブックスタート要予約 (受付中)  
プラザHPからお申込みください。  
※3カ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい  
日時：4月10日(木) 時間：10:30～11:00  
講師：図書館司書さん  
♪大阪市から絵本のプレゼント





# - 西区の子育て支援情報 - 地域掲示板 4月



## 「子どもに起こりやすい事故の予防と応急処置」と「身体測定」

令和7年度  
《出前講座》

西消防署  
地域担当  
によるお話

11:00~

子どもの事故や怪我は突然起こります。  
事故予防や応急処置について  
子どもと一緒に学んでみませんか？

身体測定は赤ちゃん用のものを使います。  
成長の記録を残しませんか？



「高台・親子の集い」

日時 4月17日(木)  
場所 高台連合会館  
(南堀江2-8-7)

子育て支援サークル(9:30~11:30)  
の開催日に合わせて実施します。

身体測定は  
10:30~

子育て相談もあるよ(^\_^)  
予約不要です。  
ご参加お待ちしております。



※緊急出勤などにより、ミニ講座がなくなる場合がございます。



### おおさか・にし・おもちゃ病院

直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

日時 4月5日(土) **毎月第1土曜日開院**

※5月は祝日のため10日(土)  
13:30~14:30

受付 当日先着10組 来館にて  
場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室  
対象 おもちゃが壊れてお困りの方  
費用 修理費無料(依頼は1家族1台まで)



西区社会福祉協議会のインスタ  
グラムで、講座のお知らせや、  
イベントの様子、地域の子育て  
活動の情報発信をしています♪

CHECK!



OSAKANISHIKUSHAKYO

## 西区内 子育て支援サークル

開催について

内容 区内の14か所の地域会館などで、民生委員・児童委員や  
主任児童委員により月1回おもちゃで遊んだり、情報交換・  
交流を実施しています。

時間 10:00~11:30 ※高台のみ9:30~11:30

対象 乳幼児とその保護者

☆詳しくは、  
西区子育て支援情報誌「てをつなごう!」を見てね!

今月開催している  
12ヶ所をご紹介します♪

予約不要♪

お住まいの地域の  
子育て支援サークルへ  
お気軽にお越しくださいね♪

### 「おしゃべりひろば ちゃいるど②」

日時 4月1日(火)  
場所 江戸堀連合会館  
(江戸堀3-8-1)

子育ての喜びや悩みを同世代  
のママ達と共有しませんか。

### 「本田すくすくバンビ」

日時 4月2日(水)  
場所 西区子ども・子育てプラザ  
2階 和室  
(本田3-7-2)

安心・安全な場所で親子の交流  
ができます。

### 「こうめ①」

日時 4月8日(火)  
場所 広教会館  
(立売堀4-6-14)

広い量の部屋でおもちゃ  
もいっぱい。



### 「エンジョイ・ママ」

日時 4月8日(火)  
場所 九条東会館  
(九条1-11-19)

毎月手あそびや、絵本の  
読み聞かせをしています。



### 「日吉・親子の集い」

日時 4月8日(火)  
場所 日吉会館  
(南堀江4-22-8)

たくさんのおもちゃで、ゆった  
り親子で遊んでください。

### 「堀江・親子のひろば」

日時 4月9日(水)  
場所 堀江会館  
(南堀江1-13-23)

堀江公園の北西角にあります。

### 「お母さんと子どもの広場 風の子」

日時 4月10日(木)  
場所 アドブトリパー千代崎  
(木津川右岸河川敷)

屋外開催

自然とふれあえるふるさと  
作りをしています。

### 「西六・親子のつどい」

日時 4月11日(金)  
場所 西六福社会館  
(新町2-13-1)



コーヒータイムを  
お楽しみください♪

### 「“なかよし広場” さくらんぼ」

日時 4月11日(金)  
場所 九条北連合会館  
(九条南4-19-2)

おやつタイムもあるよ。

### 「おしゃべりひろば ちゃいるど①」

日時 4月15日(火)  
場所 西船場会館  
(京町堀1-11-30)

公園を一望できる明るい部屋で  
親子の輪を広げませんか

### 「Let'sジョイアス」

日時 4月18日(金)  
場所 九条南会館  
(九条南2-31-2)

お誕生月にはイベントも開催  
フォトスポットもあります♪

### 「こうめ②」

日時 4月22日(火)  
場所 明治会館  
(立売堀2-2-17)

親子で楽しいひと時をお過  
ごしください。



子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり  
お互いに子育てを支えあう事業が…

# 『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員を兼ねる人(両方会員)の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！  
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

など『ちょっと、お願いしたいな…』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方(依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どもがいる  
西区内在住の方

子育てを援助したい方(提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方  
・資格・経験・性別は問いません

ファミリー・サポート・センター西支部(西区子ども・子育てプラザ)にご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて  
入会手続きをおこないます(予約制:約40分)



会員証発行のため  
保護者の方の写真  
3cm×4cm  
をご用意ください  
(スナップ写真可)

5日間(約24時間)の「提供会員養成講座」  
の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター西  
支部にて、入会登録をおこないます(予約制)  
\*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で  
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。\*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が  
可能になります。\*ペアが成立しないと援助依頼はできません

## 《報酬の基準》

◆通常(7:00~20:00)	1時間あたり 800円
◆早朝・夜間(通常以外)	1時間あたり 900円
◆土・日・祝・年末年始	1時間あたり 900円
※病後児の場合 (病児の預かりはできません)	1時間あたり 900円

\*交通費は実費、食事代は300円が目安となります。

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由して  
おこないます。
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接お  
こないます。
- ・提供会員は報告書の提出があります。

ファミリー・サポート・センター 西支部 (西区子ども・子育てプラザ内)

〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)

Tel/Fax : 06-6582-9545 休館日 : 月曜日・祝日・年末年始

HPIはこちら

