

しょう ちゅうがくせい  
小・中学生

# フラザだよ



にしく こ 西區子ども・子育てプラザ  
〒550-0022  
おおさかしにしくほんでん ちょうめ  
大阪市西區本田3丁目7-2  
TEL 06-6582-9553  
https://osaka-kosodate-nishi.net/



## ★あそべるじかん★

だんわしつ かい へや  
☆談話室 (2階のお部屋)

- か きんようび  
・火～金曜日 → 13:00～17:00  
と にちようび  
・土～日曜日 → ①10:00～12:00  
②13:00～17:00

けいうんどうしつ かい  
☆軽運動室 (1階)

- か とうようび  
・火～土曜日 → 15:30～17:00  
にちようび  
・日曜日 → ①10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します)  
②13:00～16:30



プラザにくるときは  
タオル、のびものを  
もってきてね!



| 日  | 月                         | 火                                                         | 水                                                        | 木                                                                          | 金  | 土                                                      |
|----|---------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------|
| 1  | 2<br>やすみ<br>お休み<br>(休館日)  | 3<br>ようやく<br>要予約<br>ピククルボール<br>もうしこみ<br>申込スタート →          | 4<br>ようやく<br>要予約<br>うんどうかい<br>ミニ運動会<br>もうしこみ<br>申込スタート → | 5<br>ようやく<br>要予約<br>イングリッシュ イズ ファン<br>English is FUN♪<br>もうしこみ<br>申込スタート → | 6  | 7<br>ボラチャレ<br>15:00～15:30                              |
| 8  | 9<br>やすみ<br>お休み<br>(休館日)  | 10                                                        | 11                                                       | 12                                                                         | 13 | 14<br>ピククルボール<br>たいけんきょうしつ<br>体験教室<br>15:30～16:30      |
| 15 | 16<br>やすみ<br>お休み<br>(休館日) | 17<br>ようやく<br>要予約<br>たなばた<br>七夕かざり<br>もうしこみ<br>申込スタート →   | 18                                                       | 19                                                                         | 20 | 21<br>プラザ★<br>うんどうかい<br>ミニ運動会<br>15:30～16:30           |
| 22 | 23<br>やすみ<br>お休み<br>(休館日) | 24                                                        | 25                                                       | 26                                                                         | 27 | 28<br>イングリッシュ イズ ファン<br>English is FUN♪<br>13:30～14:30 |
| 29 | 30<br>やすみ<br>お休み<br>(休館日) | <br>イベントは申込みが必要です!<br>さんか ひと もうしこ<br>イベントに参加したい人は申込みをしてね♪ |                                                          |                                                                            |    |                                                        |

## ★6月・7月のイベント★

ボラチャレ (ボランティア・チャレンジ)

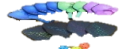
がつ なのか と こ  
6月7日 (土) 午後3:00～3:30  
とうしつ うけつけ しょうどく てつだ  
(当日受付) ★消毒のお手伝いにチャレンジしよう!



しょう ちゅうがくせい たいしゅう  
小・中学生対象

ピククルボール体験教室

がつ じゅうようか と こ  
6月14日 (土) 午後3:30～4:30  
がつ みっか もうしこみうけつけ せんちゃく めい  
(6月3日～申込受付 先着16名) ★ピククルボールにチャレンジ♪



しょう ちゅうがくせい たいしゅう  
小・中学生対象

プラザ★ミニ運動会

がつ にち と こ  
6月21日 (土) 午後3:30～4:30  
がつ よっか もうしこみうけつけ せんちゃ めい うんどうかい たの  
(6月4日～申込受付 先着20名) ★ミニ運動会を楽しもう♪



しょう ちゅうがくせい たいしゅう  
小・中学生対象

イングリッシュ イズ ファン  
English is FUN♪

がつ にち と こ  
6月28日 (土) 午後1:30～2:30  
がつ いつか もうしこみうけつけ せんちゃく めい  
(6月5日～申込受付 先着10名)  
からだ うご えいご たの  
★身体を動かしながら、英語でゲームを楽しもう♪



しょう ちゅうがくせい たいしゅう  
小・中学生対象

七夕かざり

がつ いつか と こ  
7月5日 (土) 午後1:30～2:30  
がつ にち もうしこみうけつけ せんちゃく めい  
(6月17日～申込受付 先着8名)  
たなばた  
★七夕かざりとキラキラほしかざりをつくろう♪



しょう ちゅうがくせい たいしゅう  
小・中学生対象



# つどいの広場 6月号

西区子ども・子育てプラザ  
〒550-0022  
大阪市西区本田3丁目7-2  
TEL 06-6582-9553  
HPはこちら



## 定例講座

- ①《乳幼児身体測定》  
毎月第1水曜日 9:30～15:00  
\*この日以外で測定希望の方はお声かけください。
- ②《絵本の時間》  
毎月 第3金曜日 11:00～11:30  
講師 ボランティアグループたんぽぽ
- ③《お誕生月に記念写真》  
毎月 第3土曜日 9:30～15:00
- ④《ゆったり遊びの日》  
月1回 9:30～15:00  
木のおもちゃやお人形で遊びましょう
- ⑤《親子エアロ》  
偶数月土曜日(該当月1回) 10:30～11:00  
講師 東口有紀氏

つどいの広場 (1階 軽運動室)  
火曜～土曜 9:30～12:00  
12:30～15:00

遊び場の開放 (2階キッズルーム)  
火曜～土曜 10:00～17:00  
日曜日 10:00～15:00

ランチルーム (2階和室)  
火曜～土曜 11:00～14:00

※講座のため使用できない場合があります。ご了承ください。

- ・『定例講座』は『つどいの広場』内で行われる講座で、定期的に1階軽運動室で開催されます。
- ・『定例講座』は自由参加です。気軽にご参加ください♪

| 日  | 月                                         | 火                                                                                                          | 水               | 木                        | 金                     | 土                    |
|----|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------|-----------------------|----------------------|
| 1  | 2 <b>やすみ</b><br>お休み<br>(きゅうかんび)<br>(休館日)  | 3                                                                                                          | 4<br>①乳幼児身体測定   | 5                        | 6                     | 7                    |
| 8  | 9 <b>やすみ</b><br>お休み<br>(きゅうかんび)<br>(休館日)  | 10                                                                                                         | 11              | 12<br>★ブックスタート<br>(☆要予約) | 13                    | 14                   |
| 15 | 16 <b>やすみ</b><br>お休み<br>(きゅうかんび)<br>(休館日) | 17                                                                                                         | 18              | 19<br>★まるちゃん先生<br>とあそぼう  | 20<br>②絵本の時間          | 21<br>③お誕生月に<br>記念写真 |
| 22 | 23 <b>やすみ</b><br>お休み<br>(きゅうかんび)<br>(休館日) | 24                                                                                                         | 25<br>④ゆったり遊びの日 | 26                       | 27<br>★産後ヨガ<br>(☆要予約) | 28<br>⑤親子エアロ         |
| 29 | 30 <b>やすみ</b><br>お休み<br>(きゅうかんび)<br>(休館日) | ★ブックスタート (☆要予約)<br>プラザHPからお申込みください。*3ヵ月検診で受け取った「参加引換券」をお持ちください。<br>日時：6月12日(木) 午前10:30～11:00<br>講師：図書館司書さん |                 |                          |                       |                      |

## ★産後ヨガ (☆要予約)

心身ともにリフレッシュ♪

日時：6月27日(金) 午前10:00～11:30  
講師：しろくまヨガインストラクター 西けいこ氏  
申込受付：6月11日(水)～ 先着順  
申込方法：電話または窓口にて  
対象：0歳児のママ 7組  
(一時保育はありません。幼児は同室できます)



## ★ベビーマッサージ体験講座 (☆要予約)

マッサージでスキンシップ！ママの骨盤ケアも★

日時：7月4日(金) 10:00～11:30  
講師：助産師 三浦浩美氏  
申込受付：6月18日(水)～ 先着順  
申込方法：電話または窓口にて  
対象：首がすわった4～7ヶ月の乳児と保護者 7組  
(一時保育はありません。幼児さんは同室できます)



## ★プレママ・プレパパ講座 (☆要予約)

助産師さんに聞いちゃおう赤ちゃんに関すること、妊娠中や出産、産後のお悩みや不安などのご相談もできます。

日時：7月12日(土) 10:00～11:30  
講師：助産師 三浦浩美氏  
申込受付：6月25日(水)～ 先着順  
申込方法：電話または窓口にて  
対象：初めての出産を迎えるママとパパ 3組



## ★プラザdeにが絵 (☆要予約：抽選)

お子さんの素敵な成長の記念に♪

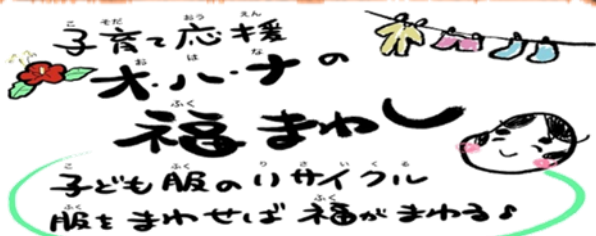
※抽選イベントのためプラザHP「セミナー・イベント」ページからお申込みください。  
日時：7月9日(水) 10:00～12:00  
講師：山口一英氏  
定員：6名  
申込受付：6月20日(金)～6月25日(水)  
申込方法：プラザHP申し込みフォームにて  
当選発表：7月1日(火)HPにて発表します





にし く こ そだ し えんじょう ほう ち いき けい じ ばん がつ

# - 西区の子育て支援情報 - 地域掲示板 6月



これまで提供していただいた子ども服の配付を行います  
※つどいの広場は縮小して同時開催

日時 **6月18日(水)**  
**10:00~11:00**

場所 西区子ども・子育てプラザ 1階軽運動室  
参加費 無料  
対象 乳幼児を子育て中の保護者  
定員 50組 申込先着順  
(キャンセル待ち10組まで受付)  
予約 6月4日(水)~電話・来館にて受付

## 島津公園にあつまれ！ シャボン玉であそぼう♪

日時 6月10日(火)10:15~10:45  
場所 島津公園(立売堀5-4)  
対象 乳幼児と保護者  
参加費 無料(申込不要・雨天中止)

子育て支援サークル「こうめ①」を広教会館にて10:00~11:30まで開催しています♪

雨天中止の場合は「西区役所子育て情報」「西区社会福祉協議会」のインスタグラムにてお知らせします。



に しくない こそだ しえん

## 西区内 子育て支援サークル

開催について

内容 区内の14か所の地域会館などで、民生委員・児童委員や主任児童委員により月1回おもちゃで遊んだり、情報交換・交流を実施しています。

時間 10:00~11:30 ※高台のみ9:30~11:30

対象 乳幼児とその保護者

☆詳しくは、西区子育て応援情報誌「てをつなごう！」を見てね！

## 水あそび特集

今月は4か所をご紹介♪ 天候により内容が変更になる場合があります。

予約不要♪

## 「堀江・親子のひろば」

日時 6月11日(水)  
※6月は水あそびはなし  
7月9日(水)  
8月6日(水)  
※8月は第1(水)

場所 堀江会館  
(南堀江1-13-23)

## 「お母さんと子どもの広場 風の子」

日時 6月12日(木)  
7月10日(木)  
8月14日(木)

場所 アドプトリバー千代崎  
(木津川右岸河川敷)

## 「“なかよし広場” さくらんぼ」

日時 6月13日(金)  
7月11日(金)

場所 九条北連合会館  
(九条南4-19-2)

おやつタイムもあるよ。

## 「Let's ジョイアス」

日時 6月20日(金)  
☆シャボン玉あそび  
7月18日(金)  
※8月はお休み

場所 九条南会館  
(九条南2-31-2)

たなばた

## 七夕イベント

キラキラ笹飾りを楽しもう

短冊に願い事を書いたり、歌を歌ったり、季節の行事を楽しみましょう

日時 7月3日(木)10:00~11:30

場所 西区子ども・子育てプラザ  
1階 軽運動室

対象 乳幼児親子40組(申込先着順)

予約 6月19日(木)~  
ホームページにて受付



## 子育て交流会「てをつなごう！」

日時 6月26日(木)  
10:30~12:30

場所 西区民センター

対象 乳幼児と保護者・祖父母  
これからママ・パパになる方

予約不要♪

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり  
お互いに子育てを支えあう事業が…

## 『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員を兼ねる人(両方会員)の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！  
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！  
など『ちょっと、お願いしたいな…』と、思われたことないですか？



### 子育てを援助してほしい方(依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どものいる  
西区内在住の方

### 子育てを援助したい方(提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方  
・資格・経験・性別は問いません

ファミリー・サポート・センター西支部(西区子ども・子育てプラザ)にご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて  
入会手続きをおこないます(予約制:約40分)



会員証発行のため  
保護者の方の写真  
3cm×4cm  
をご用意ください  
(スナップ写真可)

5日間(約24時間)の「提供会員養成講座」  
の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター西  
支部にて、入会登録をおこないます(予約制)  
\*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で  
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。\*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が  
可能になります。\*ペアが成立しないと援助依頼はできません

### 《報酬の基準》

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| ◆通常(7:00~20:00)           | 1時間あたり 800円 |
| ◆早朝・夜間(通常以外)              | 1時間あたり 900円 |
| ◆土・日・祝・年末年始               | 1時間あたり 900円 |
| ※病後児の場合<br>(病児の預かりはできません) | 1時間あたり 900円 |

\*交通費は実費、食事代は300円が目安となります。

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由しておこないます。
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接おこないます。
- ・提供会員は報告書の提出があります。

ファミリー・サポート・センター 西支部 (西区子ども・子育てプラザ内)

〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)

Tel/Fax : 06-6582-9545 休 館 日 : 月曜日・祝日・年末年始

HPIはこちら

