

しょう ちゅうがくせい
小・中学生

フラザだよ



にしくこ 西區子ども・子育てプラザ
〒550-0022
おおさかしにしくほんでん ちょうめ
大阪市西區本田3丁目7-2
Tel. 06-6582-9553
https://osaka-kosodate-nishi.net/



★あそべるじかん★

だんわしつ かい ハヤ
☆談話室（2階のお部屋）

か きんようび
・火～金曜日 → 13:00～17:00
と にちようび
・土～日曜日 → ①10:00～12:00
②13:00～17:00



けいろうどうしつ かい
☆軽運動室（1階）

か とうようび
・火～土曜日 → 15:30～17:00
にちようび
・日曜日 → ①10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します)
②13:00～16:30



プラザにくるときは
タオル、のびものを
もってきてね!



日	月	火	水	木	金	土
	1 やすみ お休み (休館日)	2 ようやく 要予約 だいいけんきょうしつ ダンス体験教室 もうしこみ 申込スタート →	3 ようやく 要予約 たつきゅうたいけんきょうしつ 卓球体験教室 もうしこみ 申込スタート →	4	5	6 ひろば つどいの広場で ほいくしたいけん 保育士体験
7	8 やすみ お休み (休館日)	9	10	11	12	13 せだいかんこうりゅう 世代間交流 ウエルネスダーツ 15:30～16:30
14	15 けいろ 敬老の日 (休館日)	16 ようやく 要予約 バルーンアート もうしこみ 申込スタート →	17	18	19	20 かたな おそうじ刀 10:00～11:00 だいいけんきょうしつ ダンス体験教室 15:30～16:30
21	22 やすみ お休み (休館日)	23 しゅうぶん 秋分の日 (休館日)	24	25	26	27 たつきゅうたいけんきょうしつ 卓球体験教室 15:30～16:30
28	29 やすみ お休み (休館日)	30	 さんか ひと もうしこ イベントに参加したい人は申込みをしてね♪			

★9月のイベント★

キッズボランティア養成講座 2回目

つどいの広場で保育士体験
9月6日(土) 午後1:30～2:30

キッズボランティア養成講座 3回目

おそうじ刀で清掃ボランティア
9月20日(土) 午前10:00～11:00

(8月21日まで申込受付中 ※西區社会福祉協議会で申込受付
先着15名) ※詳しくは、地域掲示板をご参照ください。

世代間交流 ウエルネスダーツ教室

9月13日(土) 午後3:30～4:30
(8月19日～申込受付 先着15名)

★老人福祉センターの利用者さんと一緒にダーツを楽しもう♪

ダンス体験教室

9月20日(土) 午後3:30～4:30
(9月2日～申込受付 先着20名) ★ダンスを楽しもう♪

卓球体験教室

9月27日(土) 午後3:30～4:30
(9月3日～申込受付 先着16名) ★卓球にチャレンジ♪

出前講座 バルーンアート

10月11日(土) 午後2:00～3:00
(9月16日～申込受付 先着20名)

※場所：大阪市西區社会福祉協議会6階 第1会議室

★バルーンアートにチャレンジしてみよう♪

つどいのひろば 9月号

西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本町3丁目7-2
Tel. 06-6582-9553



定例講座

1階軽運動室にてすべて自由参加です。
お気軽にご参加ください♪

- ①《乳幼児身体測定》
毎月 第1水曜日 9:30~15:00
*この日以外で測定希望の方はお声掛けください。
- ②《絵本の時間》
毎月 第3金曜日 11:00~11:30
講師 ボランティアグループたんぼぼ
- ③《お誕生月に記念写真》
毎月 第3土曜日 9:30~15:00
- ④《ゆったり遊びの日》
月1回 9:30~15:00
木のおもちゃやお人形で遊びましょう。

つどいの広場 (1階 軽運動室)

火曜~土曜 9:30~12:00
12:30~15:00

遊び場の開放 (2階キッズルーム)

火曜~土曜 10:00~17:00
日曜日 10:00~15:00

ランチルーム (2階和室)

火曜~土曜 11:00~14:00

※講座のため使用できない場合があります。
ご了承ください。

つどいの広場1階軽運動室内に設置しているご利用アンケートをリニューアルします☆
ご利用にあたってのご要望、改善点(こんな講座をしてほしい、こんなおもちゃで遊ばせたい)などの意見はもちろん、実はこんな特技・資格をもっています♪など教えていただけますとより良い運営に繋がります。お気軽に投書をお願いいたします♪



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 🐰🐻	3 🐰🐻 ①乳幼児身体測定	4 🐰🐻	5 🐰🐻 ★ベビーマッサージ (☆要予約) 10:00~11:30	6 🐰🐻
7 🐻	8 休館日	9 🐰🐻	10 🐰🐻 ★プラザdelがお絵 (☆要予約) 10:00~12:00	11 🐰🐻 ★ブックスタート (☆要予約) 10:30~11:00	12 🐰🐻	13 🐰🐻
14 🐻	15 敬老の日 休館日	16 🐰🐻	17 🐰🐻	18 🐰🐻 *まるちゃん先生と あそぼう 11:00~11:30	19 🐰🐻 ②絵本の時間	20 🐰🐻 ③お誕生月に 記念写真
21 🐻	22 休館日	23 秋分の日 休館日	24 🐰🐻	25 🐰🐻 ④ゆったり遊びの日	26 🐰🐻	27 🐰🐻
28 🐻	29 休館日	30 🐰🐻	毎週木曜日は赤ちゃん広場 0歳児さん集まれ			

★まるちゃん先生とあそぼう

手あそびや身近なものを使った運動あそびを親子で楽しもう♪まるちゃん先生と遊びましょう!自由参加です。

日時: 9月18日(木)
午前11:00~11:30
講師: 丸本尚子氏



★ブックスタート(☆要予約)

プラザHPからお申込みください。
*3ヵ月検診で受け取った参加引換券をお持ちください。

日時: 9月11日(木)
10:30~11:00
講師: 図書館司書さん



★ベビーマッサージ体験講座(☆要予約)

マッサージでスキンシップ! ママの骨盤ケアも☆

日時: 9月5日(金) 10:00~11:30
講師: 助産師 三浦浩美氏
申込受付: 8月20日(水) ~ 先着順
申込方法: 電話または窓口にて
対象: 首がすわった4~7ヶ月の乳児と保護者 7組
(一時保育はありません。幼児は同室可能)



★産後ヨガ(☆要予約)

心身ともにリフレッシュ♪

日時: 10月24日(金) 午前10:00~11:30
講師: しろくまヨガインストラクター 西けいこ氏
申込受付: 10月8日(水) ~ 先着順
申込方法: 電話または窓口にて
対象: 0歳児のママ 7組
(一時保育はありません。幼児は同室可能)





共催「西区子ども・子育てプラザ」
「西区コミュニティ事業」



科学のふしぎ発見!



～おもしろ科学実験ショーと作って遊べる楽しい工作～

日時 10月4日(土)14:00～15:00
(13:45受付)

場所 ハウスビルシステム西区民センター 1階ホール
(西区北堀江4-2-7)

対象 幼児・小学生と保護者60組(先着順)

申込受付 9月8日(月)9:30～

※申込フォームからお申し込みください

参加費 無料

お問合せ 社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会
TEL 06-6539-8075 コミュニティ育成事業担当
TEL 06-6582-9553 西区子ども・子育てプラザ

お申し込みはこちら



キッズボランティア養成講座

ボランティア体験を通して気軽にボランティア活動を始めてみませんか?
興味のあるプログラムに参加いただけます。

つどいの広場で保育士体験

2回目

西区子ども・子育てプラザの「つどいの広場」
で子どもたちやお母さんと一緒に遊ぼう!

日時 9月6日(土)13:30～14:30
場所 西区子ども・子育てプラザ
1階軽運動室



おそうじ刀で清掃ボランティア

3回目

本田公園を自分たちで作ったおそうじ刀を使って
きれいにしよう!

日時 9月20日(土)10:00～11:00
※雨天時は9月27日(土)に延期
場所 本田公園 ※集合は西区子ども・子育てプラザ
(本田3-7-17 西区子ども・子育てプラザ前)
講師 一般社団法人嗚呼A-yan!!日本をアートで
盛り上げる団 田中やんぶ氏

定員

15名

受付中♪

対象

西区で活動できる人、小学生以上、
保護者同伴(兄弟連れの参加もできます)



申込期間

8月21日(木)午後5時まで(先着順)

申込先

社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会
(西区新町4-5-14 西区役所合同庁舎 6階)

申込方法

- ▶ 電話 ☎06-6539-8075
- ▶ 窓口または二次元コード

共催

社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会
西区子ども・子育てプラザ

お申込はこちら



「子どもに起こりやすい事故の予防と応急処置」と「身体測定」

西消防署
地域担当
によるお話
11:00～

子どもの事故や怪我は突然起こります。
事故予防や応急処置について子どもと一緒に学んでみませんか?

身体測定は赤ちゃん用のものを使います。
成長の記録を残しませんか?
子育て相談もあるよ(^_^) 予約不要です。



身体測定は
10:30～

9月2日(火)

おしゃべりひろばちやいんど②
江戸堀連合会館(江戸堀3-8-1)

西区内 子育て支援サークル

予約不要♪

開催について

内容 区内の14か所の地域会館などで、民生委員・児童委員
や主任児童委員により月1回おもちゃで遊んだり、情報
交換・交流を実施しています。

時間 10:00～11:30 ※高台のみ9:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者

☆詳しくは、西区子育て支援情報誌「てをつなごう!」を見てね!



「本田すくすくパンビ」

日時 9月3日(水)
場所 西区子ども・子育てプラザ
2階 ランチルーム
(本田3-7-2)

「エンジョイ・ママ」

日時 9月9日(火)
場所 九条東会館
(九条1-11-19)

「こうめ①」

日時 9月9日(火)
場所 広教会館
(立売堀4-6-14)

「日吉・親子の集い」

日時 9月9日(火)
場所 日吉会館
(南堀江4-22-8)

「堀江・親子のひろば」

日時 9月10日(水)
場所 堀江会館
(南堀江1-13-23)

「お母さんと子どもの広場風のじ」

日時 9月11日(木)
場所 アドプトリバー千代崎
(木津川右岸河川敷)
★今月は水遊びをします。屋外開催

「“なかよし広場” さくらんぼ」

日時 9月12日(金)
場所 九条北連合会館
(九条南4-19-2)

「西六・親子のつどい」

日時 9月12日(金)
場所 西六福社会館
(新町2-13-1)

「おしゃべりひろばちやいんど①」

日時 9月16日(火)
場所 西船場会館
(京町堀1-11-30)

「高台・親子の集い」

日時 9月18日(木)
※9:30～11:30
場所 高台連合会館
(南堀江2-8-7)

「Let's ジョイアス」

日時 9月19日(金)
場所 九条南会館
(九条南2-31-2)

「こうめ③」

日時 9月30日(火)
場所 鞆会館
(鞆本町1-9-25)

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が…

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員を兼ねる人(両方会員)の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

など『ちょっと、お願いしたいな…』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方(依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どもがいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方(提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリー・サポート・センター西支部(西区子ども・子育てプラザ)にご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制:約40分)



会員証発行のため
保護者の方の写真
3cm×4cm
をご用意ください
(スナップ写真可)

5日間(約24時間)の「提供会員養成講座」
の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター西
支部にて、入会登録をおこないます(予約制)
*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。*ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

◆通常(7:00~20:00)	1時間あたり	800円
◆早朝・夜間(通常以外)	1時間あたり	900円
◆土・日・祝・年末年始	1時間あたり	900円
※病後児の場合 (病児の預かりはできません)	1時間あたり	900円

*交通費は実費、食事代は300円が目安となります。

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由して
おこないます。
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接お
こないます。
- ・提供会員は報告書の提出があります。

 **ファミリー・サポート・センター 西支部** (西区子ども・子育てプラザ内)
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)
Tel/Fax : 06-6582-9545 休 館 日 : 月曜日・祝日・年末年始



HPIはこちら