

しょう ちゅうがくせい
小・中学生

フラザだより



にしき こ 西區子ども・子育てプラザ
〒550-0022
おおさかしにしきほんでん ちょうめ
大阪市西區本田3丁目7-2
TEL 06-6582-9553
https://osaka-kosodate-nishi.net/



★あそべるじかん★



だんわしつ かい へや
☆談話室（2階のお部屋）

けいうんどうしつ かい
☆軽運動室（1階）

か きんようび

・火～金曜日→ 13:00～17:00

ど にちようび

・土～日曜日→①10:00～12:00

②13:00～17:00



か とうようび

・火～土曜日→ 15:30～17:00

にちようび

・日曜日 →①10:30～12:00

②13:00～16:30



プラザにくるときは タオル、
のみものをもってきてね！



ちゅうこうせい りよう

（※中高校生も利用します）



日	月	火	水	木	金	土
			1 ようやく 要予約 バドミントン もうしこみ 申込スタート	2 ようやく 要予約 ハロウィン工作 こうさく もうしこみ 申込スタート	3	4
5	6 やす お休み きゅうかんび (休館日)	7	8	9	10	11 バルーンアート 14:00～15:00
12	13 スポーツの白 ひ きゅうかんび (休館日)	14	15	16	17	18 バドミントン たいけんきょうしつ 体験教室 15:30～16:30
19	20 やす お休み きゅうかんび (休館日)	21	22	23	24	25 ハロウィン工作 こうさく 13:30～14:30
26	27 やす お休み きゅうかんび (休館日)	28	29	30	31	



★10月のイベント★



でまえ こうざ

出前講座 バルーンアート

しょうがくせいしょうがくせいおやこだいしょう

小学生・小学生親子対象

10月11日（土）午後2:00～3:00

（9月16日～申込受付 先着20名）

※場所：大阪市西區社会福祉協議会6階 第1会議室

★バルーンアートにチャレンジしてみよう♪



ハッピー

ハロウィン

づく

しょうちゅうがくせいたいしょう

小・中学生対象

Happy Halloween!! おばけのバッグ作り

10月25日（土）午後1:30～2:30

（10月2日～申込受付 先着12名）

★おばけのバッグを作ってみよう♪



たいけんきょうしつ

バドミントン体験教室

しょうちゅうがくせいたいしょう

小・中学生対象

10月18日（土）午後3:30～4:30

（10月1日～申込受付 先着16名）

★バドミントンにチャレンジ♪



イベントは 申込みが 必要です♪

イベントに参加したい人は申込みをしてね♪



つどいの広場 10月号

ひろ ば がつ ごう

西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本町3丁目7-2
TEL 06-6582-9553



定例講座

1階軽運動室にてすべて自由参加です。
お気軽にご参加ください♪

- ①《乳幼児身体測定》
毎月 第1水曜日 9:30～15:00
※この日以外で測定希望の方はお声掛けください。
- ②《絵本の時間》
毎月 第3金曜日 11:00～11:30
講師 ボランティアグループたんぽぽ
- ③《お誕生月に記念写真》
毎月 第3土曜日 9:30～15:00
- ④《ゆったり遊びの日》
月1回 9:30～15:00
木のおもちゃやお人形で遊びましょう。
今月はブラールも登場します♪

つどいの広場 (1階 軽運動室)

火曜～土曜 9:30～12:00
12:30～15:00

遊び場の開放 (2階キッズルーム)

火曜～土曜 10:00～17:00
日曜日 10:00～15:00

ランチルーム (2階和室)

火曜～土曜 11:00～14:00

※講座のため使用できない場合があります。
ご了承ください。

15日(水) 10:30～11:30
13:30～14:30
お芋の制作とそれを使ったごっこ遊びをします♪
0歳児さんも参加しやすい簡単な制作ですのでぜひご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
★ブックスタート(☆要予約) プラザHPからお申込みください。*3ヵ月検診で受け取った参加引換券をお持ちください。 日時: 10月9日(木) 10:30～11:00 講師: 図書館司書さん			1 ①乳幼児身体測定	2	3	4
5	6 休館日	7	8	9 ★ブックスタート(☆要予約) 10:30～11:00	10	11
12	13 スポーツの日 休館日	14	15 制作遊び 芋掘りごっこ	16	17 ②絵本の時間	18 ③お誕生月に 記念写真
19	20 休館日	21	22 ④ゆったり遊びの日 ブラールも登場♪	23 ☆みんなであそび 10:30～11:00	24 ★産後ヨガ(☆要予約) 10:00～11:30	25 ☆親子エアロ 10:30～11:00
26	27 休館日	28	29 ☆えいごde リトミック 10:30～11:00	30	31 ☆25日出産親子エアロ 親子で楽しくエアロ♪ 自由参加です。 講師: フィットネスインストラクター 東口有紀先生	

☆みんなであそび

サーキットあそびやマッピングを使った楽しい運動をします☆
みんなで身体を動かそう♪自由参加です。
日時: 10月23日(木) 10:30～11:00
講師: リースポーツスタジオ大阪天満宮 コーチ

☆えいごdeリトミック

横地先生とえいごであそぼう! ハロウィンを楽しもう!!
日時: 10月29日(水) 10:30～11:00
講師: 英語コーチ英会話講師 横地 優子氏

★手づくりおもちゃをつくろう～ハの字風車～(☆要予約)

親子で制作を楽しみませんか? ハサミやのりを使います。
日時: 11月15日(土) 13:00～14:30
講師: 下岡 陽子氏
申込受付: 10月22日(水)～ 先着順
申込方法: 電話または窓口にて
対象: 2歳以上の幼児とその保護者 10組
(一時保育はありません。乳児は同室可能)

★産後ヨガ(☆要予約)

日時: 10月24日(金) 10:00～11:30
講師: しろくまヨガインストラクター 西けいこ氏
申込受付: 10月8日(水)～ 先着順
申込方法: 電話または窓口にて
対象: 0歳児のママ 7組
(一時保育はありません。幼児は同室可能)

★ベビーマッサージ体験講座(☆要予約)

日時: 11月7日(金) 10:00～11:30
講師: 助産師 三浦浩美氏
申込受付: 10月22日(水)～ 先着順
申込方法: 電話または窓口にて
対象: 首がすわった4～7ヶ月の乳児と保護者 7組
(一時保育はありません。幼児は同室可能)

★プラザdeにお絵(☆要予約)

日時: 11月12日(水) 10:00～12:00
講師: 山口一美氏 定員: 6名
申込受付: 10月20日(月)～10月25日(土)
HP申し込みフォームから。抽選になります。
当選発表: 10月30日(木)予定



にし く こ そだ し えんじょう ほう

ち いき けい じ ばん がつ



- 西区の子育て支援情報 - 地域掲示板 10月

「子どもに起こりやすい事故の予防と応急処置」と「身体測定」

令和7年度
《出前講座》西消防署
によるお話
11:00～身体測定
10:30～子どもの事故や怪我は突然起こります。
事故予防や応急処置について
子どもと一緒に学んでみませんか？成長の記録を残しませんか？
身体測定は赤ちゃん用のものを使います。
子育て相談もあるよ(^_^)
予約不要です。
ご参加お待ちしております。

※子育て支援サークル10:00～11:30の開催日にあわせて実施します。

※緊急出勤などにより、ミニ講座がなくなる場合がございます。

日 時	子育て支援サークル名 開催場所
10月8日(水)	親子のひろば 堀江会館 (南堀江1-13-23)
10月17日(金)	Let'sジョイアス 九条南会館 (九条南2-31-2)
10月28日(火)	こうめ② 明治会館 (立売堀2-2-17)

みんなであそぼう

手作りおもちゃコーナーや、ゲームコーナーなど
楽しみましょう♪

子育て支援室による子育て相談もあります。

日時 11月5日(水)10:00～11:00

場所 西区子ども・子育てプラザ

1階 軽運動室

対象 乳幼児親子40組(申込先着順)

予約 10月22日(水)～ホームページにて受付



ホームページ

公園版につしー広場
本田公園にあつまれ！
シャボン玉であそぼう♪日時 10月1日(水)
10:15～10:45
場所 本田公園(本田3-8)子育て支援サークル「本田すくすくバンビ」を
西区子ども・子育てプラザ 2階和室にて
10:00～11:30まで開催しています♪雨天中止の場合は、「西区役所子育て情報」
「西区社会福祉協議会」のInstagram
にてお知らせします。

OSAKANISHIKUSHAKYO

西区内 子育て支援サークル

今月開催している
9ヶ所をご紹介します

てをつなごう！

開催について

内容 区内の14か所の地域会館などで、民生委員・児童委員
や主任児童委員により月1回おもちゃで遊んだり、情報
交換・交流を実施しています。

時間 10:00～11:30※高台のみ9:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者

☆詳しくは、

西区子育て支援情報誌「てをつなごう！」を見てね！

予約不要♪

「おしゃべりひろば
ちゃいるど②」日時 10月7日(火)
場所 江戸堀連合会館
(江戸堀3-8-1)2階の和室でほっこりと。
お気軽にどうぞ♪「お母さんと子どもの広場
風の子」

屋外開催

日時 10月9日(木)
場所 アドブトリバー千代崎
(木津川右岸河川敷)都会の子どもたちの自然とふれ
合えるふさと作りをしています。「“なかよし広場”
さくらんぼ」日時 10月10日(金)
場所 九条北連合会館
(九条南4-19-2)

みんな遊びにおいで！

「西六・親子のつどい」

日時 10月10日(金)
場所 西六福祉会館
(新町2-13-1)コーヒータ임을
お楽しみください♪

「こうめ①」

日時 10月14日(火)
場所 広教会館
(立売堀4-6-14)広い畳の部屋でおもちゃ
もいっぱい。

「日吉・親子の集い」

日時 10月14日(火)
場所 日吉会館
(南堀江4-22-8)たくさんのおもちゃで、ゆったり
親子で遊んでください。

「エンジョイ・ママ」

日時 10月14日(火)
場所 九条東会館
(九条1-11-19)毎月手遊びや読み聞かせをし
ています。

「高台・親子の集い」

日時 10月16日(木)
※9:30～11:30
場所 高台連合会館
(南堀江2-8-7)毎月絵本の読み聞かせ
をしています。「おしゃべりひろば
ちゃいるど①」日時 10月21日(火)
場所 西船場会館
(京町堀1-11-30)公園を一望できる明るい部屋で
親子の輪を広げませんか11月開催予定
オハナが来るよ 福まわし子ども服の提供
受付中！小さくなっちゃった…でも捨て
るのはもったいないな
そんな子ども服♪欲しい方に
もらってもらいませんか
あるあるもらってほしいという
方は、プラザまで持ち込みく
ださい。☆お洗濯済のもの
☆60～120センチサイズの
子ども服
☆くつ・スタイなど

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が…

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員を兼ねる人(両方会員)の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！



など『ちょっと、お願いしたいな…』と、思われたことないですか？

子育てを援助してほしい方(依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どものいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方(提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリー・サポート・センター西支部(西区子ども・子育てプラザ)にご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制:約40分)



会員証発行のため
保護者の方の写真
3cm×4cm
をご用意ください
(スナップ写真可)

5日間(約24時間)の「提供会員養成講座」
の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター西
支部にて、入会登録をおこないます(予約制)
*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。*ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

◆通常(7:00~20:00)	1時間あたり 800円
◆早朝・夜間(通常以外)	1時間あたり 900円
◆土・日・祝・年末年始	1時間あたり 900円
※病後児の場合 (病児の預かりはできません)	1時間あたり 900円

*交通費は実費、食事代は300円が目安となります。

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由して
おこないます。
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接お
こないます。
- ・提供会員は報告書の提出があります。

ファミリー・サポート・センター 西支部 (西区子ども・子育てプラザ内)

〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)

Tel/Fax : 06-6582-9545 休 館 日 : 月曜日・祝日・年末年始

HPIはこちら

