

しょう ちゅうがくせい
小・中学生



フラザだよ



にしく こ 西區子ども・子育てプラザ
〒550-0022
おおさかしにしくほんでん ちょうめ
大阪市西區本田3丁目7-2
TEL 06-6582-9553



★あそべるじかん★

だんわしつ かい へや
☆談話室（2階のお部屋）

か きんようび
・火～金曜日→ 13:00～17:00
と にちようび
・土～日曜日→①10:00～12:00
②13:00～17:00



けいうんどうしつ かい
☆軽運動室（1階）

か とうようび
・火～土曜日→ 15:30～17:00
にちようび
・日曜日 →①10:30～12:00
②13:00～16:30



プラザにくるときは タオル、
のみものをもってきてね！



ちゅうがくせい こうこうせいりよう
(※中学生・高校生も利用します)



日	月	火	水	木	金	土
あけましておめでとう ございませう				1 かんじつ 元日 きゅうかんび (休館日)	2 やす お休み きゅうかんび (休館日)	3 やす お休み きゅうかんび (休館日)
4	5 やす お休み きゅうかんび (休館日)	6	7	8	9	10 たいけんきょうしつ ダンス体験教室 15:30～16:30
11	12 せいじん 成人の日 きゅうかんび (休館日)	13	14	15	16	17
18	19 やす お休み きゅうかんび (休館日)	20	21	22	23	24 みんな うんどうあそび 13:15～14:00
25	26 やす お休み きゅうかんび (休館日)	27	28	29	30	31 ボラチャレ ほいくし たいけん 保育士体験 14:00～14:30

★1月のイベント★

たいけんきょうしつ
ダンス体験教室

がつ とおか
1月10日(土) 午後3:30～4:30
がつこのか もうしこみうけつけ せんちやく めい
(12月9日～申込受付 先着20名)

しょう ちゅうがくせいだいしやう
小・中学生対象



★ダンスを楽しもう！

ほいくし たいけん
ボラチャレ ～保育士体験にチャレンジ～ (ボランティア・チャレンジ)

がつ にち
1月31日(土) 午後2:00～2:30
とうじつ うけつけ ほいくし ちい こ なかよ
(当日受付) ★保育士になって、小さい子と仲良くすごしてみよう！

しょう ちゅうがくせいだいしやう
小・中学生対象



みんなであんどうあそび
～サーキットあそびとデジタルマッピング～

がつ にじゅうよっか
1月24日(土) 午後1:15～2:00
とうじつさんか ひろばない かいさい
(当日参加) ※つどいの広場内で開催します

にゅうようしおやこしょうがくせいだいしやう
乳幼児親子・小学生対象



★乳幼児親子と小学生でデジタルマッピングを楽しみましょう！

れいわ ねん がつ けいうんどうしつ こうちやうこうじ はじ
令和8年1月から軽運動室の空調工事が始まります。

けいうんどうしつ しょう
軽運動室を使用できない日があります。

しょうさい らん
詳細はホームページをご覧ください。





西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本町3丁目7-2
TEL 06-6582-9553

定例講座

1階軽運動室にてすべて自由参加です。
お気軽にご参加ください♪

- ①《乳幼児身体測定》
毎月 第1水曜日 9:30～15:00
*この日以外で測定希望の方はお声掛けください。
- ②《絵本の時間》
毎月 第3金曜日 11:00～11:30
講師 ボランティアグループたんぽぽ
- ③《お誕生月に記念写真》
毎月 第3土曜日 9:30～15:00
- ④《ゆったり遊びの日》
月1回 9:30～15:00
木のおもちゃやお人形で遊びましょう。

つどいの広場 (1階 軽運動室)

火曜～土曜 9:30～12:00
12:30～15:00

遊び場の開放 (2階キッズルーム)

火曜～土曜 10:00～17:00
日曜日 10:00～15:00

ランチルーム (2階和室)

火曜～土曜 11:00～14:00

※講座のため使用できない場合があります。
ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
 1月から空調設備工事が始まります。軽運動室が使用できなくなる日があります。 詳細はホームページをご覧ください。			 0歳児さん集まれ♪ 毎週木曜日はあかちゃん広場 みんなでおしゃべりを 楽しみませんか♪		1 2 3 休館日 4日から開館します。	
4 日曜日のご利用時間に ないしますのでご注意ください。	5 休館日	6 	7 ①乳幼児身体測定	8 ★ブックスタート (☆要予約) 10:30～11:00 あかちゃん広場	9 ★ベビーマッサージ (☆要予約) 10:00～11:30	10
11 	12 成人の日 休館日	13 	14 ★プラザdeにが絵 (☆要予約) 10:00～12:00	15 あかちゃん広場	16 ②絵本の時間	17 ③お誕生月に きねんしゃしん 記念写真
18 	19 休館日	20 	21 ④ゆったり遊びの 日	22 あかちゃん広場	23 ☆食のお話	24 ☆みんなでうんどう あそび 小学生も参加できます♪
25 	26 休館日	27 	28 	29 あかちゃん広場	30 	31 ☆ミニミニ運動会～オニも やってきた～(午前) ☆小中学生保育士体験(午後)

☆みんなでうんどうあそび～サーキットあそびとデジタルマッピング～

サーキットあそびやマッピングを使った楽しい運動をします☆
みんなで身体を動かそう♪自由参加です。
日時：1月24日(土) 13:15～14:00
講師：リススポーツスタジオ大阪天満宮 コーチ
小学生と一緒に参加できます。兄弟姉妹のいらっしゃる方のご参加や異年齢交流をお楽しみください♪



★ベビーマッサージ体験講座(☆要予約)

日時：1月9日(金) 10:00～11:30
講師：助産師 三浦浩美氏
申込受付：12月24日(水)～ 先着順
申込方法：電話または窓口にて
対象：首がすわった4～7ヶ月の乳児と保護者 7組
(一時保育はありません。幼児は同室可能)



★ブックスタート(☆要予約)

プラザHPからお申込みください。
*3ヵ月検診で受け取った参加引換券を
お持ちください。
日時：1月8日(木) 10:30～11:00
講師：図書館司書さん



☆「食のおはなし」

～子どもの食べる力を育てよう～

離乳食から幼児食の基本を学びましょう。
食の困りごとの相談もできます。自由参加です♪
日時：1月23日(金) 10:30～11:30
講師：西区役所栄養士 降旗氏



★プラザdeにが絵(☆要予約)

日時：1月14日(水) 10:00～12:00
講師：山ロー美氏 定員：6名
申込受付：12月20日(土)～12月25日(木)
HP申し込みフォームから。抽選になります。
当選発表：12月27日(土)予定



☆ミニミニ運動会～オニもやってきた～

身体を動かして風邪を吹き飛ばそう！
節分のお話もあります。オニもやってくるか
も？！自由参加です。
日時：1月31日(土) 10:30～11:15
講師：堀井幸奈先生 高橋優子先生



☆小・中学生 ポラチャレ

～保育士体験にチャレンジ～

小・中学生がつどいの広場で乳幼児さんの見守りに
チャレンジします。当日自由参加です。
日時：1月31日(土) 14:00～14:30
小・中学生に兄弟のいらっしゃる方のご参加や異年齢
交流をお楽しみください♪



★産後ヨガ(☆要予約)

日時：2月27日(金) 10:00～11:30
講師：しろうまヨガインストラクター 西けいこ氏
申込受付：2月6日(金)～ 先着順
申込方法：電話または窓口にて
対象：0歳児のママ 7組
(一時保育はありません。幼児は同室可能)





福島区・西区子ども・子育てプラザ主催
大阪市ファミリー・サポート・センター事業

提供会員養成講座

＜子育て応援ボランティア養成講座＞

大阪市ファミリー・サポート・センター事業の提供会員を養成する講座です。
子どものコミュニケーション、事故防止や心とからだの成長についてなど
提供会員として必要な知識を学びます。

お住いの地域で、子育てを応援しませんか？＜子育て中の方・シニア世代の方大歓迎＞



日 時		テーマ	場 所
①1/21(水)	13:00～14:00	大阪市ファミリーサポートセンター事業について (オリエンテーション・個人情報の取扱いについて)	福島区役所
	14:15～15:15	保育の心～子育てをめぐる事情～	
	15:30～17:00	子どもの事故防止と応急手当	
②1/30(金)	10:00～12:30	子どもの栄養と食生活	福島区役所
	13:30～14:30	子どもの世話	
	14:45～16:15	子どもの遊び	
③2/5(木)	10:00～12:00	子どもの発育と病気	福島区役所
	13:00～14:00	児童虐待防止と社会的養護	
	14:15～15:45	障がいのある子どもの理解	
④2/12(木) 2/14(土)	13:00～16:00	普通救命講習Ⅲ	福島区役所 西区役所合同庁舎
⑤2/20(金)	10:00～12:30	小児看護の基礎知識	西区役所合同庁舎
	13:30～15:00	乳幼児期の心の発達	
	15:15～16:15	学齢期の心の発達	
⑥2/25(水)	13:00～14:00	活動中の子どもの安全(ヒヤリハット)	西区役所合同庁舎
	14:15～15:15	提供会員登録・事業説明	
	15:30～16:30	相互援助活動の実際	



定 員: 10名程度(一時保育、先着3名まで)

受 講 料: 無料

対 象: 大阪市在住の19歳以上でファミサポ活動
等に興味・関心のある方

受付期間: 令和7年12月2日(火)～先着順

申込方法: 電話、来館、HP

- 普通救命講習Ⅲについては、消防署の緊急出動等の都合により、日程を変更する場合があります。
- 有資格者(保育士、幼稚園教諭、看護師、助産師、栄養士、子育て支援員、家庭生活支援員、エンゼルサポーターなど)は、免除科目があります。詳しくは電話か窓口でお問合せ下さい。
- 時間厳守でお願いします。開始時間に遅れると、受講できません。

福島区会場

福島区役所6階

大阪市福島区大開1-8-1



西区会場

西区役所合同庁舎6階

大阪市西区新町4-5-14



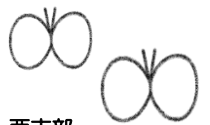
ファミリー・サポート・センター西支部

(西区子ども・子育てプラザ内) 担当: 徳永

〒550-0022 西区本町3-7-2(9:00～17:30)

Tel/Fax: 06-6582-9545

休 館 日 : 月曜日・祝日・年末年始





- 西区の子育て支援情報 - 地域掲示板 1月



「子どもに起こりやすい事故の予防と応急処置」と「身体測定」

令和7年度《出前講座》

西消防署
によるお話
11:00～

子どもの事故や怪我は突然起こります。
事故予防や応急処置について
子どもと一緒に学んでみませんか？

身体測定は赤ちゃん用のものを使います。
成長の記録を残しませんか？

身体測定
10:30～

子育て相談もあるよ(^_^)
予約不要です。
ご参加お待ちしております。

※緊急出勤などにより、ミニ講座がなくなる場合がございます。

ひろば
「なかよし広場」さくらんぼ」

日時 令和8年1月9日（金）
場所 九条北連合会館
（九条南4-19-2）

子育て支援サークル（10:00～11:30）
の開催日に合わせて実施します。



おおさか・にし・おもちゃ病院

予約不要

直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

日時 令和8年1月10日（土）
13:30～14:30

受付 当日先着10組 来館にて
場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室
対象 おもちゃが壊れてお困りの方
費用 修理費無料（依頼は1家族1台まで）



西区民たこあげ大会

小雨決行
予約不要

開催について

日時 令和8年1月18日（日）
10:00～13:00

場所 松島野球場
（西区千代崎1丁目3番）

たこづくり、たこ販売、たこ病院、
模擬店（フライドポテト、うどん、おにぎり）
など予定しています♪



主催 西区社会福祉協議会

にし・く こそだ しえん

西区内 子育て支援サークル

今月開催して
いる11ヶ所を
ご紹介♪

開催について

内容 区内の14か所の地域会館などで、民生委員・児童委員や
主任児童委員により月1回おもちゃで遊んだり、情報交換・
交流を実施しています。

時間 10:00～11:30 ※高台のみ9:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者

☆詳しくは、

西区子育て応援情報誌「てをつなごう！」を見てね！

予約不要♪

「おしゃべりひろば ちゃいんど②」

日時 1月6日（火）
場所 江戸堀連合会館
（江戸堀3-8-1）

子育ての喜びや悩みを同世代
のママ達と共有しませんか。

「なかよし広場」 さくらんぼ」

日時 1月9日（金）
場所 九条北連合会館
（九条南4-19-2）

おやつタイムもあるよ。

「こうめ①」

日時 1月13日（火）
場所 広教会館
（立売堀4-6-14）

西長堀保育園による子育て相談
を予定しています♪

「エンジョイ・ママ」

日時 1月13日（火）
場所 九条東会館
（九条1-11-19）

絵本の読み聞かせや、
手あそびがあります。

「日吉・親子の集い」

日時 1月13日（火）
場所 日吉会館
（南堀江4-22-8）

ゆったり親子で遊んでね。

「堀江・親子のひろば」

日時 1月14日（水）
場所 堀江会館
（南堀江1-13-23）

堀江公園の北西角にあります。

「高台・親子の集い」

日時 1月15日（木）
場所 高台連合会館
（南堀江2-8-7）

情報交換、仲間づくりの場と
して気軽にお越しください。

「Let's ジョイアス」

日時 1月16日（金）
場所 九条南会館
（九条南2-31-2）

お誕生月にはイベントも開催
フोटスポットもあります♪

「おしゃべりひろば ちゃいんど①」

日時 1月20日（火）
場所 西船場会館
（京町堀1-11-30）

公園を一望できる明るい部屋
で親子の輪を広げませんか。

「西六・親子のつどい」

日時 1月23日（金）
場所 西六福祉会館
（新町2-13-1）

コーヒータイムを
お楽しみください♪

「こうめ②」

日時 1月27日（火）
場所 明治会館
（立売堀2-2-17）

親子で楽しいひと時をお過ご
しください。

～お知らせ～

1月はお休みです。
「本田すすくすくパンピ」
「お母さんと子どもの広場
風の子」

