

### 定例講座

1階軽運動室にてすべて自由参加です。  
お気軽にご参加ください♪

- ①《乳幼児身体測定》  
毎月 第1水曜日 9:30～15:00  
\*この日以外で測定希望の方はお声掛けください。
- ②《子育て相談》  
毎月 第1水曜日 10:30～11:30  
今月は栄養士さん
- ③《ゆったり遊びの日》  
月1回 9:30～15:00  
木のおもちゃやお人形で遊びましょう。  
今月はブラレールも登場♪
- ④《絵本の時間》  
毎月 第3金曜日 11:00～11:30  
講師 ボランティアグループたんぽぽ
- ⑤《お誕生月に記念写真》  
毎月 第3土曜日 9:30～15:00

つどいの広場（1階 軽運動室）

火曜～土曜 9:30～12:00  
12:30～15:00

遊び場の開放（2階キッズルーム）

火曜～土曜 10:00～17:00  
日曜日 10:00～15:00

ランチルーム（2階和室）

火曜～土曜 11:00～14:00

※講座のため使用できない場合があります。  
ご了承ください。

2月は空調設備工事のため  
軽運動室が使用できなくなる日  
があります。急な講座の中止・延期も  
予想されます。大変ご迷惑をおか  
けいたします。その場合の詳細は  
ホームページをご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 🐻	2 休館日	3 🐰🐻 節分	4 🐰🐻 ①乳幼児身体測定 ②子育て相談（栄養士） ☆ミニ福まわし（詳細は中面の地域版へ）	5 🐰🐻 あかちゃん広場	6 🐰🐻	7 🐰🐻
8 🐻	9 休館日	10 🐰🐻	11 建国記念日 休館日	12 🐰🐻 ★ブックスタート （要予約：HP申し込みフォームから） ☆子育て相談（西六保育園） 10:30～11:30 あかちゃん広場	13 🐰🐻	14 🐰🐻 ③ゆったり遊びの日 ブラレールも登場♪ 小学生も遊べます
15 🐻	16 休館日	17 🐰🐻	18 🐰🐻	19 🐰🐻 あかちゃん広場	20 🐰🐻 ④絵本の時間	21 🐰🐻 ⑤お誕生月に 記念写真
22 🐻	23 天皇誕生日 休館日	24 🐰🐻	25 🐰🐻	26 🐰🐻 あかちゃん広場	27 🐰🐻 ★産後ヨガ （☆要予約） 10:00～11:30	28 🐰🐻 ★マタニティママの ゆったりタイム （☆要予約）

#### ★マタニティママのゆったりタイム（☆要予約）

出産や妊娠中の不安や悩みを助産師さんに相談したり、  
妊婦さん同士交流しませんか♪マタニティヨガも体験します。  
日時：2月28日（土）10：00～11：30  
場所：西区役所合同庁舎6階 ※開催場所にお間違いの無いようご注意ください。  
講師：助産師 三浦 浩美氏  
申込受付：2月12日（木）～ 先着順 申込方法：電話または窓口にて  
対象：安定期のママ5人（プレママ優先・一時保育なし、幼児は同室可能）

#### ★ベビーマッサージ体験講座（☆要予約）

赤ちゃんとの素敵なふれあいの時間です。助産師さんに育児相談もできます。  
日時：3月6日（金）10：00～11：30  
講師：助産師 三浦浩美氏  
申込受付：2月24日（火）～ 先着順  
申込方法：電話または窓口にて  
対象：首がすわった4～7ヶ月の乳児と保護者 7組  
（一時保育はありません。幼児は同室可能）

#### ★産後ヨガ（☆要予約）

産後のママの身体を労わしましょう。  
日時：2月27日（金）10：00～11：30  
講師：しろくまヨガインストラクター 西けいこ氏  
申込受付：2月6日（金）～ 先着順 申込方法：電話または窓口にて  
対象：0歳児のママ 7組 （一時保育はありません。幼児は同室可能）

#### ★子育て相談

現役の保育園の先生に子育てについて聞いてみよう♪当日自由参加です。  
日時：2月12日（木）10:30～11:30  
講師：西六保育園 先生

#### ★2月14日（土）ゆったり遊びの日

木のおもちゃやお人形と一緒にブラレールも登場します♪  
13：00～14：30の間は小学生のおともだちも一緒に遊べます。  
兄弟姉妹がいっぱいの方のご参加や異年齢交流をお楽しみください♪

#### ★3月14日（土）ママのライフプランニング（☆要予約）

家庭と社会生活、お仕事の両立などお母さん自身のこれからのことを考える機会です。  
悩みの相談やいろいろな情報得て役立てましょう♪  
日時：3月14日（土）13：30～14：30  
場所：西区役所合同庁舎6階  
対象：乳幼児親子、ファミサポ学習会から参加の方  
申し込み受付：2月25日（水）～来館・電話にて  
定員：10名 ☆一時保育あり（定員6名）

#### ★3月8日（日）多胎児親子交流会（☆要予約）

多胎児のおともだちづくりや情報交換、交流をしてみませんか？  
しろくまヨガインストラクター・西けいこ氏によるヨガの体験もあります。多胎児  
を妊娠中の方のご参加もお待ちしております♪お父さんやパートナーの方もぜひ一緒  
にご参加ください。  
日時：3月8日（日）10：00～11：30  
申込受付：2月18日（水）～ プラザHP申し込みフォームより  
対象：未就学の多胎児親子、多胎児を妊娠中の方

しょう ちゅうがくせい  
小・中学生

# フラザだよ



にしく こ 西區子ども・子育てプラザ  
〒550-0022  
おおさかにしきほんでん ちょうめ  
大阪市西區本田3丁目7-2  
Tel 06-6582-9553



## ★あそべるじかん★



プラザにくるときは タオル、  
のみものをもってきてね！

### ★談話室（2階のお部屋）

だんわしつ かい ハヤ  
か きんようび  
・火～金曜日→ 13:00～17:00  
ど にちようび  
・土～日曜日→①10:00～12:00  
②13:00～17:00



### ★軽運動室（1階）

けいうんどうしつ かい  
か とうようび  
・火～土曜日→ 15:30～17:00  
にちようび  
・日曜日 →①10:30～12:00  
②13:00～16:30



ちゅうがくせい こうこうせいりよう

（※中学生・高校生も利用します）



日	月	火	水	木	金	土
1	2 やすみ お休み （休館日）	3 ようやく 要予約 マジックショー もうしこみ 申込スタート →	4 ようやく 要予約 だまだいけんきょうしつ けん玉体験教室 もうしこみ 申込スタート →	5	6	7 ボラチャレ 15:00～15:30
8	9 やすみ お休み （休館日）	10	11	12 ようやく 要予約 ドッジボール大会 もうしこみ 申込スタート →	13	14 あそ ゆったり遊び ブラレールあそび
15	16 やすみ お休み （休館日）	17	18	19	20	21 マジックショー 15:30～16:30
22	23 やすみ お休み （休館日）	24	25	26	27	28 だいいけんきょうしつ けん玉体験教室 10:00～11:30

れいわ ねん がつ けいうんどうしつ こうちようこうじ はじ  
令和8年1月から軽運動室の空調工事が始まっているため、  
けいうんどうしつ しょう ひ  
軽運動室を使用できない日があります。  
しょうさい らん  
詳細はホームページをご覧ください。

## ★2月のイベント★

### ボラチャレ（ボランティア・チャレンジ）

がつ ねのか ど こ  
2月7日（土）午後3：00～3：30  
とうじつうけつけ  
（当日受付）  
しょうどく てつて  
★消毒のお手伝いにチャレンジしよう！

しょう ちゅうがくせいだいしょう  
小・中学生対象



### ゆったり遊びの日 プラレールも登場

あそ ひ とうじよう  
がつ ねのか ど こ  
2月14日（土）午後1：00～2：30（小学生参加時間）  
とうじつうけつけ ひろばない かいさい  
（当日受付）※つどいの広場内で開催します♪

★木のおもちゃやお人形とプラレールで乳幼児さんと一緒に遊べます♪  
きょうだいしまい さんか いねんれいにうりゅう たの  
兄弟姉妹でのご参加や異年齢交流をお楽しみください♪



### マジックショー

がつ にち ど こ  
2月21日（土）午後3：30～4：30  
がつみっか もうしこみうけつけ せんちゃく めい  
（2月3日～申込受付 先着20名）

★マジックショーを楽しもう♪

しょう ちゅうがくせいだいしょう  
小・中学生対象



### けん玉体験教室

がつ にち ど こ  
2月28日（土）午前10：00～11：30  
がつみっか もうしこみうけつけ せんちゃく めい  
（2月4日～申込受付 先着7名）

★けん玉にチャレンジしてみよう♪

しょう ちゅうがくせいだいしょう  
小・中学生対象



### プラザ★ドッジボール大会

がつ にち ど こ  
3月14日（土）午後3：30～4：30  
がつ にち もうしこみうけつけ せんちゃく めい  
（2月12日～申込受付 先着30名）

★ドッジボール大会に参加してみよう♪

しょう ちゅうがくせいだいしょう  
小・中学生対象







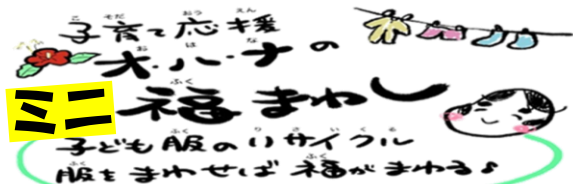
にし く こ そだ し えん じょう ほう

ち いき けい じ ばん がつ

# - 西区の子育て支援情報 - 地域掲示板 2月



## “ベビー服限定”



これまで提供していただいた“ベビー服限定”の配付を行います。  
※なくなり次第終了となりますので、あらかじめご了承ください。  
※つどいの広場は通常通り  
9:30~12:00、12:30~15:00まで開催しています。

日 時 令和8年2月4日(水)  
10:30~11:30  
13:30~14:10

場 所 西区子ども・子育てプラザ 1階軽運動室  
対 象 乳幼児を子育て中の保護者、プレママ・プレパパ  
参加費 無料  
共 催 ボランティアグループ子育て応援オ・ハ・ナ



予約不要

## 福まわし開催報告

～参加者さんの声～

服がたくさんあって  
選ぶのが楽しい♪

初参加  
とても助かります！

保育園で使う服が  
用意できました。



11月26日(水) 乳幼児親子を対象とした子育て応援  
オ・ハ・ナ(ボランティアグループ)による「オ・ハ・ナが来るよ  
福まわし」を開催しました。

この日のために、みなさんが寄付をしてくださった子ども服  
や子ども靴がたくさん並びました！  
次回をお楽しみに！



☆子ども服の提供について☆  
子ども服(60cm~120cm程度)や小物(スタイ、くつなど)は、  
プラザが開館している(火曜日~日曜日の9時~17時)時間内  
にお預かりし、オ・ハ・ナさんにお渡しさせていただきます。  
※お預かりした子ども服のポケットなどに入っていた物品は、  
こちらで処分させていただきます。予めご了承ください。

## 西区内 子育て支援サークル

かいさい

開催について

内 容 区内の14か所の地域会館などで、民生委員・  
児童委員や主任児童委員により月1回おもちゃで  
遊んだり、情報交換・交流を実施しています。

時 間 10:00~11:30  
※高台のみ9:30~11:30

対 象 乳幼児とその保護者

☆詳しくは、  
西区子育て応援情報誌  
「てをつなごう！」  
を見てね！



予約不要♪

今月開催している12ヶ所をご紹介☆  
地域の子育て支援サークルへ出かけて  
みよう♪



※西区地図のイメージです。

### 「おしゃべりひろば ちゃいんど②」

日時 2月3日(火)  
場所 江戸堀連合会館  
(江戸堀3-8-1)

子育ての喜びや悩みを同世代  
のママ達と共有しませんか。

### 「堀江・親子のひろば」

日時 2月4日(水)  
場所 堀江会館  
(南堀江1-13-23)

堀江公園の北西角にあります。

### 「本田すくすくバンビ」

日時 2月4日(水)  
場所 西区子ども・子育てプラザ  
(本田3-7-2)

安心・安全な場で親子の交流  
ができます。

### 「こうめ①」

日時 2月10日(火)  
場所 広教会館  
(立売堀4-6-14)

広い畳の部屋でおもちゃ  
もいっぱい♪

### 「日吉・親子の集い」

日時 2月10日(火)  
場所 日吉会館  
(南堀江4-22-8)

ゆったり親子で遊んでね。

### 「エンジョイ・ママ」

日時 2月10日(火)  
場所 九条東会館  
(九条1-11-19)



絵本の読み聞かせや、  
手あそびがあります。

### 「“なかよし広場” さくらんぼ」

日時 2月13日(金)  
場所 九条北連合会館  
(九条南4-19-2)



おやつタイムもあるよ。

### 「西六・親子のつどい」

日時 2月13日(金)  
場所 西六福祉会館  
(新町2-13-1)



コーヒータイムを  
お楽しみください♪

### 「おしゃべりひろば ちゃいんど①」

日時 2月17日(火)  
場所 西船場会館  
(京町堀1-11-30)

公園を一望できる明るい部屋  
で親子の輪を広げませんか。

### 「高台・親子の集い」

日時 2月19日(木)  
場所 高台連合会館  
(南堀江2-8-7)

身体を使ってあそぼう！  
「ソフトブロック」登場♪

### 「Let's ジョイアス」

日時 2月20日(金)  
場所 九条南会館  
(九条南2-31-2)

お誕生月にはイベントも開催  
フォトスポットもあります♪

### 「こうめ②」

日時 2月24日(火)  
場所 明治会館  
(立売堀2-2-17)

親子で楽しいひと時をお過ごし  
ください。

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり  
お互いに子育てを支えあう事業が…

## 『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員を兼ねる人(両方会員)の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！  
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！  
など『ちょっと、お願いしたいな…』と、思われたことないですか？



### 子育てを援助してほしい方(依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どもがいる  
西区内在住の方

### 子育てを援助したい方(提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方  
・資格・経験・性別は問いません

ファミリー・サポート・センター西支部(西区子ども・子育てプラザ)にご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて  
入会手続きをおこないます(予約制:約40分)



会員証発行のため  
保護者の方の写真  
3cm×4cm  
をご用意ください  
(スナップ写真可)

5日間(約24時間)の「提供会員養成講座」  
の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター西  
支部にて、入会登録をおこないます(予約制)  
\*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で  
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。\*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が  
可能になります。\*ペアが成立しないと援助依頼はできません

### 《報酬の基準》

◆通常(7:00~20:00) 1時間あたり 800円

◆早朝・夜間(通常以外) 1時間あたり 900円

◆土・日・祝・年末年始 1時間あたり 900円

※病後児の場合 1時間あたり 900円  
(病児の預かりはできません)

\*交通費は実費、食事代は300円が目安となります。

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由し  
ておこないます。
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接お  
こないます。
- ・提供会員は報告書の提出があります。

 **ファミリー・サポート・センター 西支部** (西区子ども・子育てプラザ内)  
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)

Tel/Fax : 06-6582-9545 休 館 日 : 月曜日・祝日・年末年始



HPIはこちら





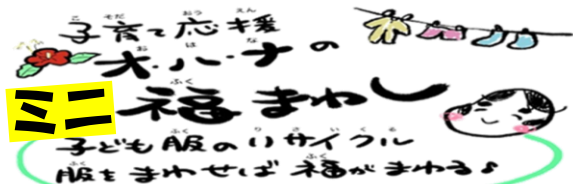
にし く こ そだ し えん じょう ほう

ち いき けい じ ばん がつ

# - 西区の子育て支援情報 - 地域掲示板 2月



## “ベビー服限定”



これまで提供していただいた“ベビー服限定”の配付を行います。  
※なくなり次第終了となりますので、あらかじめご了承ください。  
※つどいの広場は通常通り  
9:30~12:00、12:30~15:00まで開催しています。

日 時 令和8年2月4日(水)  
10:30~11:30  
13:30~14:10

予約不要



場 所 西区子ども・子育てプラザ 1階軽運動室  
対 象 乳幼児を子育て中の保護者、プレママ・プレパパ  
参加費 無料  
共 催 ボランティアグループ子育て応援オ・ハ・ナ

## 福まわし開催報告

～参加者さんの声～

服がたくさんあって  
選ぶのが楽しい♪

初参加  
とても助かります！

保育園で使う服が  
用意できました。



11月26日(水) 乳幼児親子を対象とした子育て応援  
オ・ハ・ナ(ボランティアグループ)による「オ・ハ・ナが来るよ  
福まわし」を開催しました。

この日のために、みなさんが寄付をしてくださった子ども服  
や子ども靴がたくさん並びました！  
次回をお楽しみに！



☆子ども服の提供について☆  
子ども服(60cm~120cm程度)や小物(スタイ、くつなど)は、  
プラザが開館している(火曜日~日曜日の9時~17時)時間内  
にお預かりし、オ・ハ・ナさんにお渡しさせていただきます。  
※お預かりした子ども服のポケットなどに入っていた物品は、  
こちらで処分させていただきます。予めご了承ください。

## に し く ない こ そだ し えん 西区内 子育て支援サークル

かいさい

開催について

内 容 区内の14か所の地域会館などで、民生委員・  
児童委員や主任児童委員により月1回おもちゃで  
遊んだり、情報交換・交流を実施しています。

時 間 10:00~11:30  
※高台のみ9:30~11:30

対 象 乳幼児とその保護者

☆詳しくは、  
西区子育て応援情報誌  
「てをつなごう！」  
を見てね！



予約不要♪

今月開催している12ヶ所をご紹介☆  
地域の子育て支援サークルへ出かけて  
みよう♪



※西区地図のイメージです。

### 「おしゃべりひろば ちゃいんど②」

日時 2月3日(火)  
場所 江戸堀連合会館  
(江戸堀3-8-1)

子育ての喜びや悩みを同世代  
のママ達と共有しませんか。

### 「堀江・親子のひろば」

日時 2月4日(水)  
場所 堀江会館  
(南堀江1-13-23)

堀江公園の北西角にあります。

### 「本田すくすくバンビ」

日時 2月4日(水)  
場所 西区子ども・子育てプラザ  
(本田3-7-2)

安心・安全な場で親子の交流  
ができます。

### 「こうめ①」

日時 2月10日(火)  
場所 広教会館  
(立売堀4-6-14)

広い畳の部屋でおもちゃ  
もいっぱい♪

### 「日吉・親子の集い」

日時 2月10日(火)  
場所 日吉会館  
(南堀江4-22-8)

ゆったり親子で遊んでね。

### 「エンジョイ・ママ」

日時 2月10日(火)  
場所 九条東会館  
(九条1-11-19)



絵本の読み聞かせや、  
手あそびがあります。

### 「“なかよし広場” さくらんぼ」

日時 2月13日(金)  
場所 九条北連合会館  
(九条南4-19-2)



おやつタイムもあるよ。

### 「西六・親子のつどい」

日時 2月13日(金)  
場所 西六福祉会館  
(新町2-13-1)



コーヒータイムを  
お楽しみください♪

### 「おしゃべりひろば ちゃいんど①」

日時 2月17日(火)  
場所 西船場会館  
(京町堀1-11-30)

公園を一望できる明るい部屋  
で親子の輪を広げませんか。

### 「高台・親子の集い」

日時 2月19日(木)  
場所 高台連合会館  
(南堀江2-8-7)

身体を使ってあそぼう！  
「ソフトブロック」登場♪

### 「Let's ジョイアス」

日時 2月20日(金)  
場所 九条南会館  
(九条南2-31-2)

お誕生月にはイベントも開催  
フォトスポットもあります♪

### 「こうめ②」

日時 2月24日(火)  
場所 明治会館  
(立売堀2-2-17)

親子で楽しいひと時をお過ごし  
ください。