

ふあみりー さぼーと せんたー にし
ファミリー・サポート・センター西
子どもを守ります

どのようなときに つかえますか？

★保育園、習い事に連れて行きます。

★親がリフレッシュしたいとき。

(※お泊りはありません) など

だれが つかえますか？

★依頼会員 (子育てのお手伝いを頼みたい人)

子どもの年齢が 3か月～10歳まで。

★職員と頼む人と手伝ってくれる人、子どもと打合せがあります。

※手伝ってくれる人が、見つからないことがあります。(ボランティアの活動です)。

お金は いくらですか？

★お金：1時間まで 800円～900円

ほかにも…

・電車・バスに乗るお金が あります。

・おやつのお金が あります。

・400円で 子どものご飯を 作って 食べさせます。

(手伝ってくれる人の家に 子どもが行くとき だけです)

会員になる必要が あります

まずは、電話してください。



ファミリー・サポート・センター西
TEL (FAX) 06-6582-9545
場所 西区子ども・子育てプラザ内

こども・子育てプラザ

なにを する ところ？

- 0歳から小学校に通うまでの親子が集まります。
- 小学生・中学生・高校生の子どもが集まります。
- 友達をつくります。一緒に遊びます。勉強します。
- 子育ての講座(お話)や季節のイベントがあります。

<講座やイベントの例>

- 赤ちゃんのご飯のお勉強。絵本の読み聞かせ。
- これからお母さん・お父さんになる人の勉強会。
- 子育ての相談ができる日。
- 小学生の料理教室。工作教室。

場所



●大阪メトロ中央線「九条」駅 4番出口から歩いて約5分

●阪神電車「九条」駅 1番出口から歩いて約7分

※車を 止めることは できません。

連絡先 〒550-0022 大阪市西区本田3-7-2

TEL 06-6582-9553

FAX 06-6582-9554

★開いている日やイベントはホームページをみてください。



やさしい日本語版
(2026年2月)

にし 西 区
こども・子育てプラザ
ご案内

【やさしい日本語版 作成協力 外国人女性の会 パルヨン】



プラザが開いている時間

火曜日～日曜日

9:00～17:30

★お休み 月曜日・祝日

年末年始 (12/29～1/3)

★「こどもの日(5/5)」と夏休みは毎日開いています。

運営：社会福祉法人 大阪市西区社会福祉協議会

【所管：大阪市子ども青少年局】



ほかに

●このようなイベントをしています

・節分や ハロウィンなど 季節のイベント。

・お金の勉強会、バルーンアート教室。

・ふたご、みつごの交流会。



・食べることの勉強会。

・子どもと近所のおじいちゃん、おばあちゃんと

遊ぶイベント。

●わたしたちが あなたの家の近くに いきます

・あなたの地域の「子育て支援サークル（遊び場）」

に行きます。

赤ちゃんの背の高さ、重さを はかります。



子育てのお話をします。

・「しゃぼん玉であそぼう」など、公園のイベント。

●「毎月のカレンダー（プラザだより）」は 区役所や

スーパーにあります。

●プラザのホームページや、西区社会福祉協議会の

Instagram、西区役所の SNS で 子育ての

イベントについて おしえています。



Instagram



親子リズム遊び



しゃぼん玉であそぼう
(公園でのイベント)

しょうがくせい ちゅうがくせい こうこうせい 小学生・中学生・高校生 あそ ば の遊び場

◆子どもだけで 遊ぶところでは。

◆1階と2階のお部屋です。

◆ボールなどで遊びます。宿題ができます。

トランプなどがあります。

◆七夕、クリスマスなど イベントがあります。

◆1年に1回 お申込みが必要です。



【講習室:2階】

勉強する 部屋もあります

★遊べる時間・対象（遊べる人）★

●軽運動室 1階のお部屋

火曜日～土曜日 15:30 ~ 17:00

日曜日 10:30 ~ 12:00※

13:00 ~ 16:30

【遊べる人】 小学生・中学生・高校生

※中学生、高校生は「※」の時間だけ。

●談話室 2階のお部屋

火曜日～金曜日 13:00 ~ 17:00

土曜日・日曜日 10:00 ~ 12:00

(夏休み) 13:00 ~ 17:00

【遊べる人】 小学生・中学生・高校生



軽運動室 (1階)



談話室 (2階)



ひろ ば つどいの広場

★0歳～小学校に通う前の子どもと 大人が遊びます。

お友達を 作ります。

★リズム遊び、絵本の読み聞かせ などが あります。

★1年に1回 お申込みが必要です。

★これから 子どもが生まれる人も きてください。



つどいの広場 (1階)

★遊べる時間★

火曜日～土曜日

9:30 ~ 12:00

12:30 ~ 15:00



★おむつ替えやミルクをあげるこ

ができます(ベビールーム)。

赤ちゃんのシャワーがあります。

キッズルーム (2階)

★遊べる時間★

火曜日～土曜日

10:00 ~ 17:00

日曜日

10:00 ~ 16:30



★絵本やおもちゃが あります。

ランチルーム (2階)

★使える時間★

火曜日～土曜日

11:00 ~ 14:00



★お昼ごはんやおやつを 食べます。

★おむつ替えやミルクをあげるこ
ができます。

