

しょう ちゅうがくせい
小・中学生



プラザだより



にしきこ 西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
おおさかしにしきほんでん ちょうめ
大阪市西区本田3丁目7-2
TEL 06-6582-9553



★あそべるじかん★

☆談話室（2階のお部屋）

- か きょうようび
・火～金曜日→ 13:00～17:00
- か どようひ
・土～日曜日→①10:00～12:00
- か どようひ
②13:00～17:00

☆軽運動室（1階）

- か どようひ
・火～土曜日→ 15:30～17:00
- か どようひ
・日曜日 →①10:30～12:00
ちゅうがくせい こうこうせいりょう
(※中学生・高校生も利用します)
- か どようひ
②13:00～16:30



プラザにくるときはタオル、
のみものをもってきてね！



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--------------------------|---|--|--------------------------------------|-----------------------------------|---|
| 1 | 2 やす お休み (休館日) | 3 ようよやく 要予約 みぢか そさい かつよう 身近な素材を活用 もうしこみ 申込スタート | 4 ようよやく 要予約 かん づく 缶バッジ作り もうしこみ 申込スタート | 5 | 6 | 7 |
| 8 にゅうようじ ※乳幼児イベント のため、午前中は けいうんどうしつ りょう 軽運動室を利用 できません。 | 9 やす お休み (休館日) | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 プラザ★ たいかい ドッジボール大会 15:30～16:30 |
| 15 | 16 やす お休み (休館日) | 17 | 18 | 19 | 20 しゅんぶん 春分の日 (休館日) | 21 みぢか そさい 身近な素材を かつよう あそ 活用した遊び 13:30～14:30 |
| 22 | 23 やす お休み (休館日) | 24 | 25 | 26 かん づく 缶バッジ作り 14:00～15:00 | 27 え お絵かきあそび 13:00～14:30 | 28 |
| 29 | 30 やす お休み (休館日) | 31 | <p>けいうんどうしつくわうこうじ ★軽運動室の空調工事のため、軽運動室を使用できない日があります。詳細はHPをご覧ください。</p> <p>じゅんび にち もく けいうんどうしつ りょう ★イベント準備のため、26日(木)の軽運動室の利用は16時30分までです。</p> <p>あらかじ りょうじょう 予めご了承ください。</p> | | | |



★3月のイベント★

プラザ★ドッジボール大会

3月14日（土）午後3：30～4：30
(2月12日～申込受付 先着30名)
★ドッジボール大会に参加してみよう♪

しょう ちゅうがくせいいたいしょ
小・中学生対象



みぢか そさい かつよう あそ 身近な素材を活用した遊び～やじろべえ作り～

3月21日（土）午後1：30～2：30
(3月3日～申込受付 先着12名)
★やじろべえを作って、バランスあそびを楽しもう♪

じゅうちゅうがくせいいたいしょ
小・中学生対象



リサイクル＆エコ教室 缶バッジ作り

3月26日（木）午後2：00～3：00
(3月4日～申込受付 先着12名)

★缶バッジ作りを楽しもう♪
牛乳パック（紙パック）の笛も作れるよ♪

しょう ちゅうがくせいいたいしょ
小・中学生対象

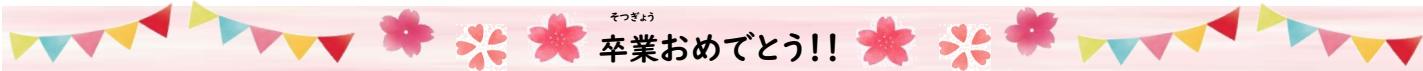


え お絵かきあそび

3月27日（金）午後1：00～2：30
(とうじさんか
(当日参加) ※つどいの広場内で開催します)

★乳幼児親子と小学生で大きい紙にクレヨンで絵を描きましょう♪
汚れてもいい服装でお越しください。

にゅうようじおやこやくせいいたいしょ
乳幼児親子・小学生対象



そつぎょう 卒業おめでとう!!



西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本町3丁目7-2
TEL 06-6582-9553



定例講座

1階軽運動室にてすべて自由参加です。

お気軽にご参加ください♪

- ①《乳幼児身体測定》
毎月 第1水曜日 9:30~15:00
※この日以外で測定希望の方はお声掛けください。
- ②《子育て相談》
毎月 第1水曜日 10:30~11:30
今月は保健士さん
- ③《絵本の時間》
毎月 第3金曜日 11:00~11:30
講師 ボランティアグループたんぽぽ
- ④《お誕生日に記念写真》
毎月 第3土曜日 9:30~15:00
- ⑤《ゆったり遊びの日》
月1回 9:30~15:00
木のおもちゃやお人形で遊びましょう。

| | |
|--|--|
| つどいの広場 (1階 軽運動室) 火曜～土曜 9:30～12:00 12:30～15:00 | 遊び場の開放 (2階 キッズルーム) 火曜～土曜 10:00～17:00 日曜日 10:00～15:00 |
| ランチルーム (2階和室) 火曜～土曜 11:00～14:00 ※講座のため使用できない場合があります。ご了承ください。 | |

0歳児さん集まれ♪
毎週木曜日はあかちゃん広場
みんなでおしゃべりを
楽しめませんか♪

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------------|----|-------------------------------|--|---|--|
| 1 | 2 休館日 | 3 | 4 ①乳幼児身体測定 ②子育て相談 (保健師) | 5 あかちゃん広場 | 6 ★ベビーマッサージ (☆要予約) 10:00～11:30 | 7 |
| 8 ★多胎児親子交流会 (☆要予約) 10:00～11:30 | 9 休館日 | 10 | 11 | 12 ★ブックスタート (☆要予約) 10:30～11:00 あかちゃん広場 | 13 ③絵本の時間 | 14 ★ママのライフプランニング(☆要予約) 13:30～14:30 |
| 15 | 16 休館日 | 17 | 18 | 19 あかちゃん広場 | 20春分の日 休館日 | 21 ④お誕生月に 記念写真 |
| 22 | 23 休館日 | 24 | 25 ⑤ゆったり遊びの 日 | 26 あかちゃん広場 | 27 お絵かき遊び 13:00～14:30 | 28 |
| 29 | 30 休館日 | 31 | | | | |

2025年度末になりました。今年度も子育てプラザをご利用いただきありがとうございました。
4月からは継続してご利用の方も登録の更新があります。お声をかけさせていただくことがありますのでご協力お願いいたします。



★ベビーマッサージ体験講座(☆要予約)

赤ちゃんとのスキンシップに

日時：3月6日（金）10:00～11:30



講師：助産師 三浦浩美氏

申込受付：2月24日（火）～先着順

申込方法：電話または窓口にて

対象：首がすわった4～7ヶ月の乳児と保護者 7組
(一時保育はありません。幼児は同室可能)

★3月14日(土)ママのライフプランニング(☆要予約)

家庭と社会生活、お仕事の両立などお母さん自身のこれからのことを考える機会です。悩みの相談やいろいろな情報を得て役立てましょう♪

日時：3月14日（土）13:30～14:30

場所：西区役所合同庁舎6階

対象：乳幼児親子、ファミサボ学習会から参加の方

申し込み受付：2月25日（水）～来館・電話にて

定員：10名 ☆一時保育あり(定員6名)



空調設備工事のため
軽運動室が使用できなくな
る日があります。急な講座
の中止・延期も予想されま
す。大変迷惑をおかけい
たします。その場合の詳細
はホームページをご覧くだ
さい。

★3月8日(日)多胎児親子交流会(☆要予約)

多胎児のおともだちづくりや情報交換、交流をしてみませんか？

しろくまヨガインストラクター・西けいこ氏によるヨガの体験もあります。多胎児を妊娠中の方のご参加もお待ちしています♪お父さんやパートナーの方もぜひ一緒にご参加ください。

日時：3月8日（日）10:00～11:30

申込受付：2月18日（水）～ プラザHP申し込みフォームより

対象：未就学の多胎児親子、多胎児を妊娠中の方

★ブックスタート(☆要予約)

プラザHPからお申込みください。

*3ヵ月検診で受け取った参加引換券をお持ちください。

日時：3月12日（木）10:30～11:00

講師：図書館司書さん

日時：3月27日(金)13:00～14:30

軽運動室にて自由参加

大きな紙に思いっきり絵を描こう！

小学生のお友達も一緒に遊べます♪

お子さん、保護者の方ともに汚れてもいい服でお越しください。

協力：子育て応援才・ハ・ナ



子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が…

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員を兼ねる人(両方会員)の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！

幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

など『ちょっと、お願いしたいな‥』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方(依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どものいる西区内住の方

子育てを援助したい方(提供会員)

・西区内住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリー・サポート・センター西支部(西区子ども・子育てプラザ)にご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制:約40分)



会員証発行のため
保護者の方の写真
3cm×4cm
をご用意ください
(スナップ写真可)

5日間(約24時間)の「提供会員養成講座」
の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター西
支部にて、入会登録をおこないます(予約制)
*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。 *依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。 *ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

| | |
|---------------------------|-------------|
| ◆通常(7:00~20:00) | 1時間あたり 800円 |
| ◆早朝・夜間(通常以外) | 1時間あたり 900円 |
| ◆土・日・祝・年末年始 | 1時間あたり 900円 |
| ※病後児の場合 (病児の預かりはできません) | 1時間あたり 900円 |
| *交通費は実費、食事代は300円が目安となります。 | |

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由しておこないます。
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接おこないます。
- ・提供会員は報告書の提出があります。



ファミリー・サポート・センター 西支部 (西区子ども・子育てプラザ内)
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)
Tel/Fax : 06-6582-9545 休館日 : 月曜日・祝日・年末年始





にし く こ そだ し えん じょう ほう

ち いき けい じ ばん がつ

西区の子育て支援情報 - 地域掲示板 3月



令和7年度出前講座 開催報告

『子どもに起こりやすい事故の予防と応急処置』と身体測定



西区内の各地域で子育て支援サークルを実施されている時間に、出前講座を開催しました。

西消防署の方から、子育て中の保護者に向けて応急処置の方法についてお話しidadきました。赤ちゃん人形を使って胸骨圧迫の実演後、保護者の方もお一人ずつ胸骨圧迫の体験をされました。「繰り返し練習することで覚えられる！」とリピーターさんもいらっしゃいました。プラザからは、身体測定を実施しました。

令和8年度の出前講座は、新たな講座内容で13地域（千代崎を除く）を巡回予定です。

予約不要、当日自由参加です♪
お気軽に立ち寄りくださいね(^_^)



※写真は令和7年度に実施した講座の様子です。

に し く な い こ そ だ し え ん

西区内 子育て支援サークル

かいさい

開催について

内 容 区内の14か所の地域会館などで、民生委員・児童委員や主任児童委員により月1回おもちゃで遊んだり、情報交換・交流を実施しています。

時 間 10:00~11:30

※高台のみ9:30~11:30

対 象 乳幼児とその保護者

予約不要♪

☆詳しくは、
西区子育て応援情報誌
「てをつなごう！」を見てね！



「おしゃべりひろば ちやいるど②」

日時 3月3日(火)
場所 江戸堀連合会館
(江戸堀3-8-1)

子育ての喜びや悩みを同世代のママ達と共に共有しませんか。

「日吉・親子の集い」

日時 3月10日(火)
場所 日吉会館
(南堀江4-22-8)

ゆったり親子で遊んでね。

「おしゃべりひろば ちやいるど①」

日時 3月17日(火)
場所 西船場会館
(京町堀1-11-30)

公園を一望できる明るい部屋で親子の輪を広げませんか。

「本田すくすくバンビ」

日時 3月4日(水)
場所 西区子ども・子育てプラザ
2階 和室
(本田3-7-2)

安心・安全な場で親子の交流ができます。

「堀江・親子のひろば」

日時 3月11日(水)
場所 堀江会館
(南堀江1-13-23)

堀江公園の北西角にあります。

「高台・親子の集い」

日時 3月19日(木)
場所 高台連合会館
(南堀江2-8-7)

身体を使ってあそぼう！
「ソフトブロック」登場♪

乳幼児があそべる地域の居場所をご紹介♪

プレーパークたねつこさんにおじゃました！

やってみたいをやってみる！
だれにもじやまされない
こどもたちのあそびば

当日は寒空の中、元気に遊ぶ親子の姿。
落ち葉集めに夢中になったり、昔遊びコーナーでは小学生が幼児さんにコマ回しを教えるなど交流していました♪

次回は…

日時 2月28日(土)
10:30~15:00

場所 高台橋公園(南堀江3-1)

活動日時:1~2カ月に1回程度
活動場所:松島公園、高台橋公園、勝光寺アドプト・リバー・千代崎など



CHECK!
詳細はHP、
インスタグラム
をみてね。



VOL.2

「エンジョイ・ママ」

日時 3月10日(火)
場所 九条東会館
(九条1-11-19)

絵本の読み聞かせや、
手あそびがあります。

「なかよし広場 さくらんぼ」

日時 3月13日(金)
場所 九条北連合会館
(九条南4-19-2)

ティータイムもあるよ。

「こ う め ①」

日時 3月10日(火)
場所 広教会館
(立売堀4-6-14)

広い畳の部屋でおもちゃ
もいっぱい♪

「西六・親子のつどい」

日時 3月13日(金)
場所 西六福社会館
(新町2-13-1)

コーヒータイムをお楽しみください♪

「こ う め ②」

日時 3月24日(火)
場所 明治会館
(立売堀2-2-17)

親子で楽しいひと時をお過ごしください。

「こ う め ③」

日時 3月31日(火)
場所 鞠会館
(鞠本町1-9-25)

鞠公園の中にあります。お気軽に立ち寄りください。