

しょう ちゅうがくせい  
小・中学生

# フラザだよ



にしく こ 西區子ども・子育てプラザ  
〒550-0022  
おおさかしにしくほんでん ちょうめ  
大阪市西區本田3丁目7-2  
Tel 06-6582-9553



## ★あそべるじかん★



プラザにくるときは タオル、  
のみものをもってきてね!



### ☆談話室 (2階のお部屋)

だんわしつ かい へや  
か きんようび  
・火～金曜日 → 13:00～17:00  
と にちようび  
・土～日曜日 → ①10:00～12:00  
②13:00～17:00



### ☆軽運動室 (1階)

けいうんどうしつ かい  
か とうようび  
・火～土曜日 → 15:30～17:00  
にちようび  
・日曜日 → ①10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します)  
②13:00～16:30



日	月	火	水	木	金	土
1	2 やすみ お休み (休館日)	3 ようやく 要予約 みちか そざい かつよう 身近な素材を活用 もうしこみ 申込スタート →	4 ようやく 要予約 かん づく 缶バッジ作り もうしこみ 申込スタート →	5	6	7
8 にゅうようじ ※乳幼児イベント のため、午前中は けいうんどうしつ りよう 軽運動室を利用 できません。	9 やすみ お休み (休館日)	10	11	12	13	14 プラザ★ だいかい ドッジボール大会 15:30～16:30
15	16 やすみ お休み (休館日)	17	18	19	20 しゅんぶん 春分の日 きゅうかんび (休館日)	21 みちか そざい 身近な素材を かつよう あそ 活用した遊び 13:30～14:30
22	23 やすみ お休み (休館日)	24	25	26 かん づく 缶バッジ作り 14:00～15:00	27 え お絵かきあそび 13:00～14:30	28
29	30 やすみ お休み (休館日)	31	けいうんどうしつ けいうんどうしつ しょう ひ しょうさい ホームページらん ★軽運動室の空調工事のため、軽運動室を使用できない日があります。詳細はHPをご覧ください。 イベント準備のため、26日(木)の軽運動室の利用は16時30分までです。 あらかじ りようしょう 予めご了承ください。			

## ★3月のイベント★

### プラザ★ドッジボール大会

3月14日(土) 午後3:30～4:30  
(2月12日～申込受付 先着30名)

★ドッジボール大会に参加してみよう♪

しょう ちゅうがくせい たいしやう  
小・中学生対象



### 身近な素材を活用した遊び～やじろべえ作り～

3月21日(土) 午後1:30～2:30  
(3月3日～申込受付 先着12名)

★やじろべえを作って、バランスあそびを楽しもう♪

しょう ちゅうがくせい たいしやう  
小・中学生対象



### リサイクル&エコ教室 缶バッジ作り

3月26日(木) 午後2:00～3:00  
(3月4日～申込受付 先着12名)

★缶バッジ作りを楽しもう♪

牛乳パック(紙パック)の笛も作れるよ!

しょう ちゅうがくせい たいしやう  
小・中学生対象



### お絵かきあそび

3月27日(金) 午後1:00～2:30

(当日参加) ※つどいの広場内で開催します

★乳幼児親子と小学生で大きい紙にクレヨンで絵を描きましょう♪

汚れてもいい服装でお越しください。

にゅうようじおやこしょうがくせい たいしやう  
乳幼児親子・小学生対象



そつぎやう

卒業おめでとう!!



# つどいの広場

## 3月号



西区子ども・子育てプラザ  
〒550-0022  
大阪市西区本町3丁目7-2  
TEL 06-6582-9553



### 定例講座

1階軽運動室にてすべて自由参加です。  
お気軽にご参加ください♪

- ①《乳幼児身体測定》  
毎月 第1水曜日 9:30~15:00  
\*この日以外で測定希望の方はお声掛けください。
- ②《子育て相談》  
毎月 第1水曜日 10:30~11:30  
今月は保健士さん
- ③《絵本の時間》  
毎月 第3金曜日 11:00~11:30  
講師 ボランティアグループたんぽぽ
- ④《お誕生月に記念写真》  
毎月 第3土曜日 9:30~15:00
- ⑤《ゆったり遊びの日》  
月1回 9:30~15:00  
木のおもちゃやお人形で遊びましょう。

### つどいの広場 (1階 軽運動室)

火曜~土曜 9:30~12:00  
12:30~15:00

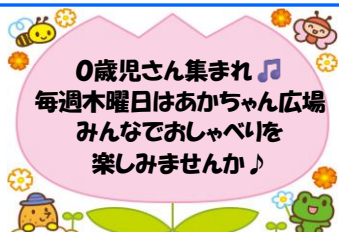
### 遊び場の開放 (2階キッズルーム)

火曜~土曜 10:00~17:00  
日曜日 10:00~15:00

### ランチルーム (2階和室)

火曜~土曜 11:00~14:00

※講座のため使用できない場合があります。  
ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
1 🐻	2 🐻 休館日	3 🐻🐻	4 🐻🐻 ①乳幼児身体測定 ②子育て相談 (保健士)	5 🐻🐻 あかちゃん広場	6 🐻🐻 ★ベビーマッサージ (☆要予約) 10:00~11:30	7 🐻🐻
8 🐻 ★多胎児親子交流会 (☆要予約) 10:00~11:30	9 🐻 休館日	10 🐻🐻	11 🐻🐻	12 🐻🐻 ★ブックスタート (☆要予約) 10:30~11:00 あかちゃん広場	13 🐻🐻 ③絵本の時間	14 🐻🐻 ★ママのライフプラン ニング(☆要予約) 13:30~14:30
15 🐻	16 🐻 休館日	17 🐻🐻	18 🐻🐻	19 🐻🐻 あかちゃん広場	20春分の日 休館日	21 🐻🐻 ④お誕生月に 記念写真
22 🐻	23 🐻 休館日	24 🐻🐻	25 🐻🐻 ⑤ゆったり遊びの 日	26 🐻🐻 あかちゃん広場	27 🐻🐻 お絵かき遊び 13:00~14:30	28 🐻🐻
29 🐻	30 🐻 休館日	31 🐻🐻	2025年度末になりました。今年度も子育てプラザを ご利用いただきありがとうございました。 4月からは継続してご利用の方も登録の更新があり ます。お声をかけさせていただくことがありますので ご協力お願いいたします。			

### ★ベビーマッサージ体験講座(☆要予約)

赤ちゃんとのスキンシップに

日時：3月6日(金) 10:00~11:30

講師：助産師 三浦浩美氏

申込受付：2月24日(火) ~ 先着順

申込方法：電話または窓口にて

対象：首がすわった4~7ヶ月の乳児と保護者 7組  
(一時保育はありません。幼児は同室可能)



### ★3月14日(土) ママのライフプランニング(☆要予約)

家庭と社会生活、お仕事の両立などお母さん自身のこれからのことを考える機会です。悩みの相談やいろいろな情報を得て役立てましょう♪

日時：3月14日(土) 13:30~14:30

場所：西区役所合同庁舎6階

対象：乳幼児親子、ファミサポ学習会から参加の方

申し込み受付：2月25日(水)~来館・電話にて

定員：10名 ☆一時保育あり(定員6名)



空調設備工事のため  
軽運動室が使用できなくな  
る日があります。急な講座  
の中止・延期も予想されま  
す。大変ご迷惑をおかけい  
たします。その場合の詳細  
はホームページをご覧ください。

### ★3月8日(日) 多胎児親子交流会(☆要予約)

多胎児のおもたづくりや情報交換、交流をしてみませんか？

しろくまヨガインストラクター・西けいこ氏によるヨガの体験もあります。多胎児を妊娠中の方の  
ご参加もお待ちしております♪お父さんやパートナーの方もぜひ一緒にご参加ください。

日時：3月8日(日) 10:00~11:30

申込受付：2月18日(水) ~ プラザHP申し込みフォームより

対象：未就学の多胎児親子、多胎児を妊娠中の方



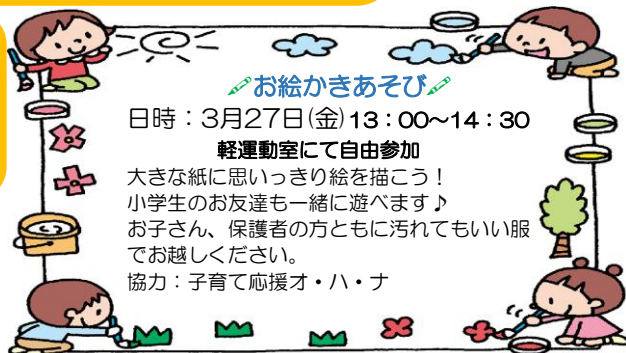
### ★ブックスタート(☆要予約)

プラザHPからお申込みください。

\*3ヵ月検診で受け取った参加引換券をお持ちください。

日時：3月12日(木) 10:30~11:00

講師：図書館司書さん



### お絵かきあそび

日時：3月27日(金) 13:00~14:30

軽運動室にて自由参加

大きな紙に思いっきり絵を描こう！

小学生のお友達も一緒に遊べます♪

お子さん、保護者の方ともに汚れてもいい服

でお越しください。

協力：子育て応援オ・ハ・ナ



子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり  
お互いに子育てを支えあう事業が…

## 『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員を兼ねる人(両方会員)の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！  
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！  
など『ちょっと、お願いしたいな…』と、思われたことないですか？



### 子育てを援助してほしい方(依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どもがいる  
西区内在住の方

### 子育てを援助したい方(提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方  
・資格・経験・性別は問いません

ファミリー・サポート・センター西支部(西区子ども・子育てプラザ)にご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて  
入会手続きをおこないます(予約制:約40分)



会員証発行のため  
保護者の方の写真  
3cm×4cm  
をご用意ください  
(スナップ写真可)

5日間(約24時間)の「提供会員養成講座」  
の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター西  
支部にて、入会登録をおこないます(予約制)  
\*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で  
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。\*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が  
可能になります。\*ペアが成立しないと援助依頼はできません

### 《報酬の基準》

◆通常(7:00~20:00) 1時間あたり 800円

◆早朝・夜間(通常以外) 1時間あたり 900円

◆土・日・祝・年末年始 1時間あたり 900円

※病後児の場合 1時間あたり 900円  
(病児の預かりはできません)

\*交通費は実費、食事代は300円が目安となります。

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由し  
ておこないます。
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接お  
こないます。
- ・提供会員は報告書の提出があります。

 **ファミリー・サポート・センター 西支部** (西区子ども・子育てプラザ内)  
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)

Tel/Fax : 06-6582-9545 休 館 日 : 月曜日・祝日・年末年始







にし く こ そだ し えん じょう ほう

# - 西区の子育て支援情報 -

ち いき けい じ ばん がっ

# 地域掲示板 3月



## 令和7年度出前講座 開催報告

『子どもに起こりやすい事故の予防と  
応急処置』と身体測定



西区内の各地域で子育て支援サークルを実施されている  
時間に、出前講座を開催しました。

西消防署の方から、子育て中の保護者に向けて応急処置  
の方法についてお話いただきました。赤ちゃん人形を  
使って胸骨圧迫の実演後、保護者の方も一人ずつ胸骨  
圧迫の体験をされました。「繰り返し練習することで覚  
えられる!」とリピーターさんもうらっしゃいました。  
プラザからは、身体測定を実施しました。

令和8年度の出前講座は、新たな講座内容で13地域  
(千代崎を除く)を巡回予定です。  
予約不要、当日自由参加です♪  
お気軽にお立ち寄りくださいな(^^)



※写真は令和7年度に実施  
した講座の様子です。

に し く ない こ そだ し えん

## 西区内 子育て支援サークル



かいさい

### 開催について

内 容 区内の14か所の地域会館などで、民生委員・  
児童委員や主任児童委員により月1回おもちゃで  
遊んだり、情報交換・交流を実施しています。

時 間 10:00~11:30

※高台のみ9:30~11:30

対 象 乳幼児とその保護者



予約不要♪

☆詳しくは、  
西区子育て応援情報誌  
「てをつなごう!」を見てね!

### 「おしゃべりひろば ちゃいんど②」

日時 3月3日(火)  
場所 江戸堀連合会館  
(江戸堀3-8-1)

子育ての喜びや悩みを同世代  
のママ達と共有しませんか。

### 「本田すくすくバンビ」

日時 3月4日(水)  
場所 西区子ども・子育てプラザ  
2階 和室  
(本田3-7-2)

安心・安全な場で親子の交流  
ができます。

### 「日吉・親子の集い」

日時 3月10日(火)  
場所 日吉会館  
(南堀江4-22-8)

ゆったり親子で遊んでね。

### 「堀江・親子のひろば」

日時 3月11日(水)  
場所 堀江会館  
(南堀江1-13-23)

堀江公園の北西角にあります。

### 「おしゃべりひろば ちゃいんど①」

日時 3月17日(火)  
場所 西船場会館  
(京町堀1-11-30)

公園を一望できる明るい部屋  
で親子の輪を広げませんか。

### 「高台・親子の集い」

日時 3月19日(木)  
場所 高台連合会館  
(南堀江2-8-7)

身体を使ってあそぼう!  
「ソフトブロック」登場♪

## 「公園版につしー広場シャボン玉であそぼう♪」開催報告

10月に「公園版につしー広場 本田公園にあつまれ!シャボン玉  
であそぼう♪」を本田公園で、11月に「公園版につしー広場 江  
戸堀公園にあつまれ!シャボン玉であそぼう♪」を江戸堀公園で開  
催しました。シャボン玉が終わった後は、本田公園の参加者は西区  
子ども・子育てプラザ、江戸堀公園の参加者は江戸堀連合会館にて、  
絵本の読みかかせを楽しみました♪

令和8年度は「韮公園シャボン玉であそぼう」など予定しています。  
お楽しみに♪



令和7年度「公園版につしー広場シャボン玉であそぼう♪」は終了しました。

乳幼児があそべる地域の居場所をご紹介します

VOL.2

## プレーパークたねっさんにおじゃましました!

やってみたいをやってみる!  
だれにもじゃまされない  
こどもたちのあそびば

当日は寒空の中、元気に遊ぶ親子の姿。  
落ち葉集めに夢中になったり、昔遊び  
コーナーでは小学生が幼児さんにコマ  
回しを教えるなど交流していました♪

次回は...

日時 2月28日(土)

10:30~15:00

場所 高台橋公園(南堀江3-1)

活動日時:1~2カ月に1回程度

活動場所:松島公園、高台橋公園、勝光寺  
アドプト・リバー・千代崎など



詳細はHP、  
Instagram  
をみてね。



### 「エンジョイ・ママ」

日時 3月10日(火)  
場所 九条東会館  
(九条1-11-19)

絵本の読み聞かせや、  
手あそびがあります。

### 「こうめ①」

日時 3月10日(火)  
場所 広教会館  
(立売堀4-6-14)

広い畳の部屋でおもちゃ  
もいっぱい♪

### 「“なかよし広場” さくらんぼ」

日時 3月13日(金)  
場所 九条北連合会館  
(九条南4-19-2)

ティータイムもあるよ。

### 「西六・親子のつどい」

日時 3月13日(金)  
場所 西六福祉会館  
(新町2-13-1)

コーヒータイムを  
お楽しみください♪

### 「こうめ②」

日時 3月24日(火)  
場所 明治会館  
(立売堀2-2-17)

親子で楽しいひとときを  
お過ごしください。

### 「こうめ③」

日時 3月31日(火)  
場所 韮会館  
(韮本町1-9-25)

韮公園の中にあります。お気軽  
にお立ち寄りください。