

しょう ちゅうがくせい
小・中学生



にしく こ そだ
西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
おおさかし にしく ほんてん ちやうめ
大阪市西区本田3丁目7-2
Tel. 06-6582-9553



プラザだより

★あそべるじかん★

だんわしつ かい へや
☆談話室 (2階のお部屋)

けいうんどうしつ かい
☆軽運動室 (1階)



プラザにくるときは タオル
のみものをもってきてね!



か きんようび

・火～金曜日 → 13:00～17:00

か どようび

・火～土曜日 → 15:30～17:00

ど にちようび

・土～日曜日 → ① 10:00～12:00

にちようび

・日曜日 → ① 10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します)

ちゅうがくせい こうこうせいりよう

② 13:00～17:00

② 13:00～16:30



日	月	火	水	木	金	土
<p>イベントは申込みが必要です! イベントに参加したい人は、申込みをしてね♪</p>		<p>1 要予約 ドッジボール大会 申込スタート</p>	<p>2 要予約 ジュニア・ダーツ 申込スタート</p>	<p>3 ボラチャレ 保育士体験 14:00～14:30</p>	4	
5	6 お休み (休館日)	7 要予約 けん玉体験教室 申込スタート	8	9	10	11
12	13 お休み (休館日)	14	15	16	17	18 プラザ★ ドッジボール大会 15:30～16:30
19	20 お休み (休館日)	21	22	23	24	25 ジュニア・ダーツ 体験教室 15:30～16:30
26	27 お休み (休館日)	28	29 昭和の日 (休館日)	30	<p>軽運動室の空調工事のため、軽運動室を使用 できない日があります。詳細はHPをご覧ください。</p>	

★4・5月のイベント★

ボラチャレ～保育士体験にチャレンジ～ (ボランティア・チャレンジ)

4月3日(金) 午後2:00～2:30

(当日受付)

★保育士になって、小さい子と仲良く過ごしてみよう♪

しょう ちゅうがくせい
小・中学生対象



ジュニア・ダーツ体験教室

4月25日(土) 午後3:30～4:30

(4月2日～電話、来館にて申込受付 先着15名)

★ダーツを楽しもう♪

しょう ちゅうがくせい
小・中学生対象



けん玉体験教室

5月9日(土) 午前10:00～11:30

(4月7日(火) 午前9時～4月30日(木) 午後5時 ホームページ
にて申込受付 先着7名)

★けん玉にチャレンジしてみよう♪



★利用申込みの更新について★

プラザを利用するには、毎年利用申込みが必要です。まだ登録用紙をもらっていない人は、プラザの窓口で登録用紙をもらってください。



つどいの広場

4月号



西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本田3丁目7-2
TEL 06-6582-9553



定例講座

1階軽運動室にてすべて自由参加です。
お気軽にご参加ください♪

- 《乳幼児身体測定》
★4月は第2水曜日に変更します。
毎月 第1水曜日 9:30~15:00
*この日以外で測定希望の方はお声掛けください。
- 《絵本の時間》
毎月 第3金曜日 11:00~11:30
講師 ボランティアグループたんぽぽ
- 《お誕生月に記念写真》
毎月 第3土曜日 9:30~15:00
- 《ゆったり遊びの日》
月1回 9:30~15:00
木のおもちゃやお人形で遊びましょう。

つどいの広場 (1階 軽運動室)

火曜~土曜 9:30~12:00
12:30~15:00

遊び場の開放 (2階キッズルーム)

火曜~土曜 10:00~17:00
日曜日 10:00~16:30

ランチルーム (2階和室)

火曜~土曜 11:00~14:00

※講座のため使用できない場合があります。
ご了承ください。

4月からは継続してご利用の方も登録の更新があります。
プラザに遊びに来ていただいた際に登録用紙の記入をお声をかけさせていただきます。
ご協力をお願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土
0歳児さん集まれ♪ 毎週木曜日はあかちゃん広場 みんなでおしゃべりを 楽しみませんか♪			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	休館日		①乳幼児身体測定	★ブックスタート (★要予約) 10:30~11:00 あかちゃん広場		
12	13	14	15	16	17	18
	休館日			あかちゃん広場	②絵本の時間	③お誕生月に 記念写真
19	20	21	22	23	24	25
	休館日		④ゆったり遊びの日	あかちゃん広場		
26	27	28	29 昭和の日	30	空調設備工事のため 軽運動室が使用できなくなる日があります。急な講座の中止・延期も予想されます。大変ご迷惑をおかけいたします。その場合の詳細はホームページをご覧ください。	
	休館日		休館日	あかちゃん広場		

★小・中学生 ボラチャレ~保育士体験にチャレンジ~
小・中学生がつどいの広場で乳幼児さんの見守りにチャレンジします。
日時: 4月3日(金) 14:00~14:30
小・中学生に兄妹のいらっしゃる方のご参加や異年齢交流をお楽しみください♪

★ブックスタート(★要予約)

プラザHPからお申込みください。
*3ヵ月検診で受け取った参加引換券をお持ちください。
日時: 4月9日(木) 10:30~11:00
講師: 図書館司書さん



★プレママ・プレパパ講座(★要予約)

赤ちゃんに関すること、妊娠中や出産、産後のお悩みや不安など助産師さんに聞いてみよう。
日時: 5月23日(土) 10:00~11:30
講師: 助産師 三浦浩美氏
申込受付: 5月7日(木) ~ 先着順
申込方法: 電話または窓口にて
対象: 初めての出産を迎えるママとパパ 5組
場所: 西区子ども・子育てプラザ 2階ランチルーム



★ベビーマッサージ体験講座(★要予約)

赤ちゃんとのスキンシップに
日時: 5月8日(金) 10:00~11:30
講師: 助産師 三浦浩美氏
申込受付: 4月24日(金) ~ 先着順
申込方法: 電話または窓口にて
対象: 首がすわった4~7ヶ月の乳児と保護者 7組
(一時保育はありません。幼児は同室可能)



★プラザdeいがお絵(★要予約)

成長の思い出に♪
日時: 5月13日(水) 10:00~12:00
講師: 山口一笑氏
申込受付: 4月20日(月)~4月25日(土)
HP申し込みフォームから。抽選になります。
当選発表: 4月30日(木) 予定 定員: 6名



子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が…

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員を兼ねる人(両方会員)の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！
など『ちょっと、お願いしたいな…』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方(依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どもがいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方(提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリー・サポート・センター西支部(西区子ども・子育てプラザ)にご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制:約40分)



会員証発行のため
保護者の方の写真
3cm×4cm
をご用意ください
(スナップ写真可)

5日間(約24時間)の「提供会員養成講座」
の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター西
支部にて、入会登録をおこないます(予約制)
*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。*ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

◆通常(7:00~20:00) 1時間あたり 800円

◆早朝・夜間(通常以外) 1時間あたり 900円

◆土・日・祝・年末年始 1時間あたり 900円

※病後児の場合
(病児の預かりはできません) 1時間あたり 900円

*交通費は実費、食事代は300円が目安となります。

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由し
ておこないます。
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接お
こないます。
- ・提供会員は報告書の提出があります。

 **ファミリー・サポート・センター 西支部** (西区子ども・子育てプラザ内)
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)
Tel/Fax : 06-6582-9545 休館日 : 月曜日・祝日・年末年始



「子どものいる家庭での災害の備え」と「身体測定」

令和8年度
《出前講座》

西区役所
によるお話
11:00~

自然災害は突然やってきます。
グラツキきたら？
子どもと大人の身を守るポーズって？
子どもと一緒に学んでみませんか？
成長の記録を残しませんか？
身体測定は赤ちゃん用のものを使います。



身体測定
10:30~

子育て相談もあるよ(^_^)
予約不要です。
ご参加お待ちしております。



※子育て支援サークル10:00~11:30、
高台のみ9:30~11:30の開催日にあわ
せて実施します。

日 時	子育て支援サークル名 開催場所
4月16日(木)	高台・親子の集い 高台連合会館 (南堀江2-8-7)
5月12日(火)	広教こうめ 広教会館 (立売堀4-6-14)
5月19日(火)	西船場ちゃいんど 西船場会館 (京町堀1-11-30)

おおさか・にし・おもちゃ病院

直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

日 時 4月4日(土)
5月9日(土) ※連休にかかるため日程を変更しています。
13:30~14:30

受 付 当日先着10組 来館にて
場 所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室
対 象 おもちゃが壊れてお困りの方
費 用 修理費無料(依頼は1家族1台まで)

予約不要♪



乳幼児と保護者が過ごせる地域の居場所をご紹介します VOL.3

すずらんの会

ダウン症の子と親が
子育てに関する情報を共有して過ごしています

「ダウン症の子と親が地域で孤立しないように」という思いから、
平成24年4月に設立されました。そこで出会った親子同士が繋
がることによって地域で子ども達を見守る輪が広がっています。

活動日時 毎月第4月曜日(変更の場合あり)
10:30~12:00

活動場所 西区役所 2階
(新町4-5-14)



【代表者さんのひとこと】
住まいが西区に限らず、自由に見学や参加ができます。
何か聞きたいことがあれば、お尋ねください。

お問合せ 西区社会福祉協議会
(西区ボランティア市民・活動センター)
TEL 06-6539-8075

にし くない こ そだ し えん

西区内 子育て支援サークル

今月開催している
12ヶ所をご紹介します

開催について

内 容 区内の14か所の地域会館などで、民生委員・児童委員
や主任児童委員により月1回おもちゃで遊んだり、情報
交換・交流を実施しています。

時 間 10:00~11:30

対 象 乳幼児とその保護者

☆詳しくは、
西区子育て応援情報誌「てをつなごう!」を見てね!

予約不要♪



本田すくすくバンビ

日時 4月1日(水)
場所 西区子ども・子育てプラザ
2階 和室
(本田3-7-2)

安心・安全な場所で親子の交流
ができます。

江戸堀ちゃいんど

日時 4月7日(火)
場所 江戸堀連合会館
(江戸堀3-8-1)

2階の和室でほっこりと。
お気軽にどうぞ♪

堀江・親子のひろば

日時 4月8日(水)
場所 堀江会館
(南堀江1-13-23)

堀江公園の北西角にあります。

風の子 屋外開催

日時 4月9日(木)
場所 アドプトリバー千代崎
(木津川右岸河川敷)

都会の子どもたちの自然とふれ
合えるふるさと作りをしています。

西六・親子のつどい

日時 4月10日(金)
場所 西六福社会館
(新町2-13-1)

コーヒータイムを
お楽しみください♪

九条北さくらんぼ

日時 4月10日(金)
場所 九条北連合会館
(九条南4-19-2)

ティータイムがあるよ
みんな遊びにおいで!

日吉・親子の集い

日時 4月14日(火)
場所 日吉会館
(南堀江4-22-8)

おもちゃで、ゆったり親子で
遊んでください。

広教こうめ

日時 4月14日(火)
場所 広教会館
(立売堀4-6-14)

広い畳の部屋でおもちゃ
もいっぱい♪



九条東エンジョイ・ママ

日時 4月14日(火)
場所 九条東会館
(九条1-11-19)

毎月手遊びや絵本の読み
聞かせをしています。

九条南ジョイナス

日時 4月17日(金)
場所 九条南会館
(九条南2-31-2)

お誕生月にはイベントも開催
フオスポットもあります♪

西船場ちゃいんど

日時 4月21日(火)
場所 西船場会館
(京町堀1-11-30)

公園を一望できる明るい部屋で
親子の輪を広げませんか

明治こうめ

日時 4月28日(火)
場所 明治会館
(立売堀2-2-17)

親子で楽しいひと時をお過ごし
ください。