


しょう ちゅうがくせい
小・中学生

プラザだより



にしく こ そだ
西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
おおさかし にしく ほんでん ちゅうめ
大阪市西区本田3丁目7-2
TEL 06-6582-9553



★あそべるじかん★

☆談話室 (2階のお部屋)

だんわしつ かい
か きんようび
・火～金曜日 → 13:00～17:00
★土～日曜日 → ① 10:00～12:00
② 13:00～17:00

☆軽運動室 (1階)

けいうんどうしつ かい
か とうようび
・火～土曜日 → 15:30～17:00
★日曜日 → ① 10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します)
② 13:00～16:30

けいうんどうしつ くちようこうじ けいうんどうしつ しょう
軽運動室の空調工事のため、軽運動室を使用
できない日があります。詳細はHPをご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
<p>★ 5月9日(土)は「けん玉体験教室」のため、午前中は談話室を利用できません。</p> <p>★ 5月5日(火)は、日曜日と同じ時間帯でご利用できます。日曜日の「あそべるじかん」をご覧ください。</p>					<p>1 要予約</p> <p>プラス バルーンアート+ もうしこみ 申込スタート →</p>	<p>2</p>
<p>3 憲法記念日 (休館日)</p>	<p>4 みどりの日 (休館日)</p>	<p>5 こどもの日</p>	<p>6 振替休日 (休館日)</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9 けん玉体験教室 10:00～11:30</p>
<p>10</p>	<p>11 お休み (休館日)</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16 バルーンアート+ 15:30～16:30</p>
<p>17 お休み (休館日)</p>	<p>18 お休み (休館日)</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>
<p>24/31</p>	<p>25 お休み (休館日)</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30 ボラチャレ 15:00～15:30</p>


★5月のイベント★

けん玉体験教室

5月9日(土) 午前 10:00～11:30

(4月7日(火) 午前9時～4月30日(木) 午後5時 ホームページにて申込受付。先着7名)

★けん玉にチャレンジしてみよう!




ボラチャレ (ボランティア・チャレンジ)

5月30日(土) 午後 3:00～3:30

(当日受付)

★消毒のお手伝いにチャレンジしよう!




バルーンアート+

5月16日(土) 午後 3:30～4:30

(5月1日～電話、来館にて申込受付 先着20名)

★絵本の読み聞かせの後、バルーンアート体験もできます!




★5月15日(金)～17日(日)の選挙に伴うプラザ事業の一部及び全室お休みについて★

①5月15日(金) 選挙の準備のため、軽運動室は半分しか使用できません。
(※ボールやバドミントンでは遊べません)

②5月16日(土) 選挙の準備のため、軽運動室は使用できません。

③5月17日(日) プラザが選挙の投票会場になるため、プラザはお休みです。

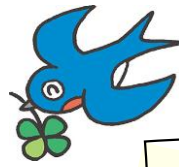
※詳細はホームページをご覧ください。





つどいの広場

5月号



西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本田3丁目7-2
TEL 06-6582-9553

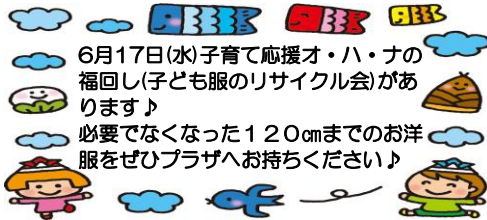


定例講座

1階軽運動室にてすべて自由参加です。
お気軽にご参加ください♪

- ①《乳幼児身体測定》
☆5月は第1木曜日に変更します。
毎月 第1水曜日 9:30~15:00
*この日以外で測定希望の方はお声掛けください。
- ②《絵本の時間》
毎月 第3金曜日 11:00~11:30
講師 ボランティアグループたんぽぽ
- ③《お誕生月に記念写真》
毎月 第3土曜日 9:30~15:00
- ④《ゆったり遊びの日》
月1回 9:30~15:00
木のおもちゃやお人形で遊びましょう。

つどいの広場 (1階 軽運動室) 火曜~土曜 9:30~12:00 12:30~15:00	遊び場の開放 (2階キッズルーム) 火曜~土曜 10:00~17:00 日曜日 10:00~16:30
ランチルーム (2階和室) 火曜~土曜 11:00~14:00 ※講座のため使用できない場合があります。 ご了承ください。	6月17日(水)子育て応援オ・ハ・ナの 福回し(子ども服のリサイクル会)が あります♪ 必要でなくなった120cmまでのお洋 服をぜひプラザへお持ちください♪



日	月	火	水	木	金	土
0歳児さん集まれ♪ 毎週木曜日はあかちゃん広場 みんなでおしゃべりを 楽しみませんか♪						1 2
3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日	5 子どもの日 キッズルームのみ開 館します♪	6 振替休日 休館日	7 ①乳幼児身体測定 あかちゃん広場	8 ★ベビーマッサージ 10:00~11:30	9
10	11 休館日	12	13 ★プラザdelにが お絵 10:00~12:00	14 ★ブックスタート (☆要予約) 10:30~11:00 あかちゃん広場	15 ②絵本の時間	16 選挙の準備のため終日利 用できません。キッ ズルームのみ利用可
17 選挙のため終日 利用できません。	18 休館日	19	20 ④ゆったり遊びの 日	21 あかちゃん広場	22 食のお話 10:30~11:30	23 ★プレママ・プレパ パ講座 10:00~11:30
24/31	25 休館日	26	27	28 あかちゃん広場	29	30

★ベビーマッサージ体験講座(☆要予約)

赤ちゃんとのスキンシップに
日時: 5月8日(金) 10:00~11:30
講師: 助産師 三浦浩美氏
申込受付: 4月24日(金) ~ 先着順
申込方法: 電話または窓口にて
対象: 首がすわった4~7ヶ月の乳児と保護者 7組
(一時保育はありません。幼児は同室可能)



★プラザdelにがお絵(☆要予約)

成長の思い出に♪
日時: 5月13日(水) 10:00~12:00
講師: 山口一美氏
申込受付: 4月20日(月)~4月25日(土)
HP申し込みフォームから。抽選になります。
当選発表: 4月30日(木)予定 定員: 6名



★ブックスタート(☆要予約)

プラザHPからお申込みください。
*3ヵ月検診で受け取った参加引換券をお持ちください。
日時: 5月14日(木) 10:30~11:00
講師: 図書館司書さん



★プレママ・プレパパ講座(☆要予約)

赤ちゃんに関すること、妊娠中や出産、産後のお悩みや不安など
助産師さんに聞いてみよう。
日時: 5月23日(土) 10:00~11:30
講師: 助産師 三浦浩美氏
申込受付: 5月7日(木) ~ 先着順
申込方法: 電話または窓口にて
対象: 初めての出産を迎えるママとパパ 5組
場所: 西区子ども・子育てプラザ 2階ランチルーム



★マタニティママのゆったりタイム

日時: 6月13日(土) 10:00~11:30
講師: 助産師 三浦浩美氏
申込受付: 5月20日(水) ~ 先着順
申込方法: 電話または窓口にて
対象: 安定期のママ 5組
(一時保育はありません。上のお子さんは同室可能)





「子どものいる家庭での災害の備え」と「身体測定」



令和8年度
《出前講座》

西区役所
によるお話
11:00～

自然災害は突然やってきます。
グラツときたら？
子どもと大人の身を守るポーズって？
子どもと一緒に学んでみませんか？

身体測定
10:30～

成長の記録を残しませんか？
身体測定は赤ちゃん用のものを使いま
す。



子育て相談もあります(^_^)
予約不要です。
ご参加お待ちしております。

子育て支援サークル開催時間：10:00～11:30
の開催日にあわせて開催しています。
※高台地域は9:30～11:30

区内のサークルの開催日は子育て情報誌「てをつなごう」を検索してね

日 時	子育て支援サークル名 開催場所
5月12日(火)	広教こうめ 広教会館(立売堀4-6-14)
5月19日(火)	西船場ちゃいんど 西船場会館(京町堀1-11-30)
6月9日(火)	九条東エンジョイママ 九条東会館(九条1-11-19)
6月30日(火)	韌こうめ 韌会館(韌本町1-9-25)

おおさか・にし・おもちゃ病院

予約不要♪

直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

日 時 5月9日(土) 13:30～14:30
6月6日(土) 13:30～14:30

受 付 当日先着10組 来館にて
場 所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室
対 象 おもちゃが壊れてお困りの方
費 用 修理費無料(依頼は1家族1台まで)



図書ボランティア たんぽぽ
～ お知らせ ～

“読まなくなった絵本”
受付中

再配布するためにリサイクルしています
受付場所: 西区子ども・子育てプラザ
受付期間: ～5月31日(日)まで



5月はシャボン玉あそびが盛りだくさん

すべて無料
申し込み不要

公園版につしー広場

日 時 5月8日(金)
10:15～11:00

新町西公園にあつまれ！
シャボン玉であそぼう♪

場 所 新町西公園
(西区新町4-5)

対 象 乳幼児と保護者
※雨天の場合は5月14日(木)予定

雨天中止の場合は、「西区役所
子育て情報」または、西区社会
福祉協議会のインスタグラムに
てお知らせいたします。

韌公園バラ祭

シャボン玉ブース
の展出

日 時 5月16日(土)
10:00～17:00※
※シャボン玉液なくなり次第終了

場 所 韌公園
(西区韌本町2-1-4)

対 象 どなたでも

イベントの詳細は…
「韌公園バラ祭～くらしとみど
りフェスタ2026～」
をご覧ください。

西区子ども子育てプラザ主催

日 時 5月27日(水)
10:30～11:20

韌公園にあつまれ！
シャボン玉であそぼう！

場 所 韌公園東園
(韌会館横の広場)

対 象：乳幼児と保護者
※雨天の場合は中止いたします

雨天中止の場合は、西区社
会福祉協議会の
インスタグラムにて
お知らせいたします。



子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が…

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員を兼ねる人(両方会員)の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！
など『ちょっと、お願いしたいな…』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方(依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どもがいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方(提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリー・サポート・センター西支部(西区子ども・子育てプラザ)にご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制:約40分)



会員証発行のため
保護者の方の写真
3cm×4cm
をご用意ください
(スナップ写真可)

5日間(約24時間)の「提供会員養成講座」
の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター西
支部にて、入会登録をおこないます(予約制)
*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。*ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

◆通常(7:00~20:00) 1時間あたり 800円

◆早朝・夜間(通常以外) 1時間あたり 900円

◆土・日・祝・年末年始 1時間あたり 900円

※病後児の場合
(病児の預かりはできません) 1時間あたり 900円

*交通費は実費、食事代は400円が目安となります。

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由し
ておこないます。
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接お
こないます。
- ・提供会員は報告書の提出があります。

 **ファミリー・サポート・センター 西支部** (西区子ども・子育てプラザ内)

〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)

Tel/Fax : 06-6582-9545 休館日 : 月曜日・祝日・年末年始

HPIはこちら

