

しょう ちゅうがくせい
小・中学生



にしく こ そだ
西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
おおさかし にしく ほんてん ちよめ
大阪市西区本田3丁目7-2
TEL 06-6582-9553



プラザだより

★あそべるじかん★

だんわしつ かい へや
☆談話室 (2階のお部屋)

か きんようび
・火～金曜日 → 13:00～17:00
ど にちようび
・土～日曜日 → ① 10:00～12:00
② 13:00～17:00



けいうんどうしつ かい
☆軽運動室 (1階)

か どようび
・火～土曜日 → 15:30～17:00
にちようび
・日曜日 → ① 10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します)
② 13:00～16:30



プラザにくるときは
タオルのみものも
もってきてね!



日	月	火	水	木	金	土
	1 やす お休み きゅうかんび (休館日)	2 ようやく 要予約 うんどうかい プラザ★ミニ運動会 もうしこみ 申込スタート →	3 ようやく 要予約 たいけんきょうしつ バドミントン体験教室 もうしこみ 申込スタート →	4	5	6
7	8 やす お休み きゅうかんび (休館日)	9	10	11	12	13 ボラチャレ ほいくし たいけん 保育士体験 14:00～14:30
14	15 やす お休み きゅうかんび (休館日)	16 ようやく 要予約 たなばた 七夕かざり もうしこみ 申込スタート →	17	18	19	20 プラザ★ うんどうかい ミニ運動会 15:30～16:30
21	22 やす お休み きゅうかんび (休館日)	23	24	25	26	27 バドミントン たいけんきょうしつ 体験教室 15:30～16:30
28	29 やす お休み きゅうかんび (休館日)	30	 イベントは申込みが必要です! イベントに参加したい人は申込みをしてね♪			

★6・7月のイベント★

ほいくし たいけん
ボラチャレ～保育士体験にチャレンジ～ (ボランティア・チャレンジ)

がつ にち ど ごご
6月13日(土)午後2:00～2:30

どうじつうけつけ
(当日受付)

ほいくし ちい こ なかよ す
★保育士になって、小さい子と仲良く過ごしてみよう♪



たいけんきょうしつ
バドミントン体験教室

がつ にち ど ごご
6月27日(土)午後3:30～4:30

がつみっか てんわ らいかん もうしこみうけつけ せんちやく めい
(6月3日～電話、来館にて申込受付 先着16名)

★バドミントンにチャレンジ♪

しょう ちゅうがくせい たいしやう
小・中学生対象



うんどうかい
プラザ★ミニ運動会

がつ ほつか ど ごご
6月20日(土)午後3:30～4:30

がつふつか てんわ らいかん もうしこみうけつけ せんちやく めい
(6月2日～電話、来館にて申込受付 先着20名)

うんどうかい たの
★ミニ運動会を楽しもう♪



たなばた
七夕かざり

がつ いつか ど ごご
7月5日(土)午後1:30～2:30

がつ にち てんわ らいかん もうしこみうけつけ せんちやく めい
(6月16日～電話、来館にて申込受付 先着8名)

★七夕かざりとモールかざりを作ってみよう♪

しょう ちゅうがくせい たいしやう
小・中学生対象





つどいの広場

6月号



西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本町3丁目7-2
Tel. 06-6582-9553



定例講座

1階軽運動室にてすべて自由参加です。
お気軽にご参加ください♪

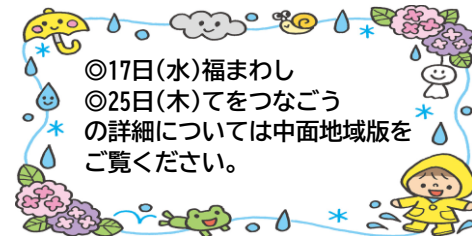
- ①《乳幼児身体測定》
毎月 第1水曜日 9:30~15:00
*この日以外で測定希望の方はお声掛けください。
- ②《子育て相談》
毎月 第1水曜日 10:30~11:30
今月は保健師さん
- ③《ゆったり遊びの日》
月1回 9:30~15:00
木のおもちゃやお人形で遊びましょう。
- ④《絵本の時間》
毎月 第3金曜日 11:00~11:30
講師 ボランティアグループたんぼぼ
- ⑤《お誕生月に記念写真》
毎月 第3土曜日 9:30~15:00

つどいの広場 (1階 軽運動室)
火曜~土曜 9:30~12:00
12:30~15:00

遊び場の開放 (2階キッズルーム)
火曜~土曜 10:00~17:00
日曜日 10:00~16:30

ランチルーム (2階和室)
火曜~土曜 11:00~14:00

※講座のため使用できない場合があります。
ご了承ください。



◎17日(水)福まわし
◎25日(木)てをつなごう
の詳細については中面地域版を
ご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土	
0歳児さん集まれ♪ 毎週木曜日は あかちゃん広場 みんなでおしゃべりを 楽しみませんか♪	1 休館日	2 🐰🐻	3 🐰🐻 ①乳幼児身体測定 ②子育て相談 (保健師)	4 🐰🐻 あかちゃん広場	5 🐰🐻	6 🐰🐻	
7 🐻	8 休館日	9 🐰🐻 ③ゆったり遊びの日	10 🐰🐻 	11 🐰🐻 ★ブックスタート (☆要予約) あかちゃん広場	12 🐰🐻	13 🐰🐻 ★マタニティママの ゆったりタイム 10:00~11:30	
14 🐻	15 休館日	16 🐰🐻	17 🐰🐻 ◎福まわし 	18 🐰🐻 *まるちゃん先生と あそぼう 11:00~11:30 あかちゃん広場	19 🐰🐻 ④絵本の時間	20 🐰🐻 ⑤お誕生月に 記念写真	
21 	22 休館日	23 🐰🐻	24 🐰🐻 ★英語の世界へ ようこそ!	25 🐰🐻 ◎てをつなごう あかちゃん広場	26 🐰🐻	27 🐰🐻	
28 🐻	29 休館日	30 🐰🐻	6月4日~10日は歯と口の健康週間です♪ お口の健康は全身の健康を守り、歯は一生ものです。 乳歯が生えただけの赤ちゃん、ママやパパ、おじい ちゃん、おばあちゃんみなさまこの機会にケア習慣を 見直してみましよう。				

★まるちゃん先生とあそぼう

手あそびや身近なものを使った運動あそびを
親子で楽しもう♪まるちゃん先生と遊びま
しょう!自由参加です。

日時: 6月18日(木)
午前11:00~11:30

講師: 丸本尚子氏



★英語の世界へようこそ!

歌やリズム、遊びを通して、自然に英語に
ふれてみませんか?楽しくやさしいプログ
ラムです。自由参加です。

日時: 6月24日(水) 10:30~11:00

講師: キンダーキッズ インターナショナルアカデミー 阿波座校



★ブックスタート(☆要予約)

プラザHPからお申込みください。
*3ヵ月検診で受け取った参加引換券をお持ちください。

日時: 6月11日(木) 10:30~11:00

講師: 図書館司書さん



★マタニティママのゆったりタイム(☆要予約)

日時: 6月13日(土) 10:00~11:30

講師: 助産師 三浦浩美氏

申込受付: 5月20日(水)~ 先着順

申込方法: 電話または窓口にて

対象: 安定期のママ 5組

(一時保育はありません。上のお子さんは同室可能)



★ベビーマッサージ体験講座(☆要予約)

赤ちゃんとのスキンシップに♡

日時: 7月3日(金) 10:00~11:30

講師: 助産師 三浦浩美氏

申込受付: 6月17日(水)~ 先着順

申込方法: 電話または窓口にて

対象: 首がすわった4~7ヶ月の乳児と保護者 7組

(一時保育はありません。幼児は同室可能)



★プラザdelにがお絵(☆要予約)

成長の思い出に♪

日時: 7月8日(水) 10:00~12:00

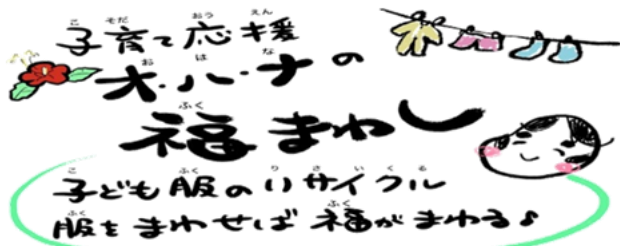
講師: 山口一美氏

申込受付: 6月20日(土)~6月25日(木)

HP申し込みフォームから。抽選になります。

当選発表: 6月30日(火) 予定 定員: 6名





これまで提供していただいた子ども服の配付を行います
 ※「つどいの広場」は縮小して同時開催いたします

日時 6月17日(水)10:00~11:00

場所 西区子ども・子育てプラザ 1階軽運動室
 参加費 無料
 対象 乳幼児を子育て中の保護者
 定員 50組 申込先着順
 (キャンセル待ち10組まで受付)
 予約 6月3日(水)9:00~
 16日(火)10:00
 ホームページにて受付

ホームページ



※持ち帰り用の袋をご持参ください☆



“つながる西区 子育て仲間と”をコンセプトに毎年開催

第21回 子育て交流会「てをつなごう！」

日時 6月25日(木) 10:30~12:30

場所 西区民センター
 対象 乳幼児と保護者・祖父母
 これからママ・パパになる方
 予約 不要
 内容 工作や七夕かざり、紙芝居、バルーンアート
 発達相談など盛りだくさんです♪

※午前8時の時点で大雨、暴風特別警報等が発令の場合は中止となります。

「子どものいる家庭での災害の備え」と「身体測定」



令和8年度
 《出前講座》

西区役所
 によるお話
 11:00~

自然災害は突然やってきます。
 グラツときたら？
 子どもと大人の身を守るポーズって？
 子どもと一緒に学んでみませんか？

身体測定
 10:30~

身体測定も実施します、お子さんの成長の
 記録を残しませんか
 (身体測定は赤ちゃん用のものを使います。)

子育て相談もありますので、
 みなさまのご参加お待ちしております♪



子育て支援サークル開催時間：10:00~11:30
 の開催日にあわせて開催しています。 ※高台地域は9:30~11:30

区内のサークルの開催日は子育て情報誌「てをつなごう」を検索してね

日時	「子育て支援サークル名」 開催場所 (住所)
6月9日(火)	「九条東 エンジョイママ」 九条東会館 (九条1-11-19)
6月30日(火)	「靱 こうめ」 靱会館 (靱本町1-9-25)
7月14日(火)	「日吉・親子のつどい」 日吉会館 (南堀江4-22-8)

おおさか・にし・おもちゃ病院

直したい壊れたおもちゃの修理をしてくれるボランティア活動です。

日時 6月6日(土) 13:30~14:30
 7月4日(土) 13:30~14:30
 8月1日(土) 13:30~14:30

受付 当日先着10組 来館にて
 場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室
 対象 おもちゃが壊れてお困りの方
 費用 修理費無料

予約不要♪
 (依頼は1家族1台まで)



七夕 WEEK

プラザで七夕を楽しもう♪

短冊に願い事を書いたり、みんなで歌を歌ったり、迫力和太鼓演奏など季節の行事を
 親子で楽しみましょう☆

1日から7日までのWEEK期間中「うちわづくり」「短冊」はいつでも作成できます♪



日時 7月1日(水)
 11:00~11:30

内容 「七夕絵本・紙芝居」

協力 絵本ボランティアたんぼぼ

日時 7月2日(木)
 10:00~11:30

内容 工作「星のかざり」
 40組(先着)

協力 子育て応援オハナ

日時 7月3日(金)
 10:00~10:30

内容 七夕演奏
 パネルシアター
 エプロンシアターなど
 協力 おとめ~ず

日時 7月7日(火)
 10:30~11:00

内容 和太鼓の演奏

協力 和太鼓まいど

時間や内容は変更になる場合がございます詳しくはHPをみてね☆

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が…

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員を兼ねる人(両方会員)の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！
など『ちょっと、お願いしたいな…』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方(依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どもがいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方(提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリー・サポート・センター西支部(西区子ども・子育てプラザ)にご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制:約40分)



会員証発行のため
保護者の方の写真
3cm×4cm
をご用意ください
(スナップ写真可)

5日間(約24時間)の「提供会員養成講座」
の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター西
支部にて、入会登録をおこないます(予約制)
*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。*ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

◆通常(7:00~20:00) 1時間あたり 800円

◆早朝・夜間(通常以外) 1時間あたり 900円

◆土・日・祝・年末年始 1時間あたり 900円

※病後児の場合
(病児の預かりはできません) 1時間あたり 900円

*交通費は実費、食事代は400円が目安となります。

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由し
ておこないます。
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接お
こないます。
- ・提供会員は報告書の提出があります。

 **ファミリー・サポート・センター 西支部** (西区子ども・子育てプラザ内)

〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)

Tel/Fax : 06-6582-9545 休館日 : 月曜日・祝日・年末年始

HPはこちら

