

しょう ちゅうがくせい
小・中学生

プラザだより



にしく こ こ そだ
西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
おおさかし にしく ほんてん ちやうめ
大阪市西区本田3丁目7-2
TEL 06-6582-9553



★あそべるじかん★

だんわしつ かい へや
☆談話室 (2階のお部屋)

けいうんどうしつ かい
☆軽運動室 (1階)

か きんようび
・火～金曜日 → 13:00～17:00

か どのようび
・火～土曜日 → 15:30～17:00

ど にちようび
・土～日曜日 → ① 10:00～12:00

にちようび
・日曜日 → ① 10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します)

② 13:00～17:00

② 13:00～16:30

げつようび しゅくじつ あ
☆7/21～8/31のあいだは月曜日、祝日も開いています

りようじかん か
※7/21～8/31は利用時間が変わります

か どのようび どのようび りようじかん にち げつようび にちようび りようじかん
★火～土曜日→土曜日の利用時間、★日・月曜日→日曜日の利用時間



日	月	火	水	木	金	土
<p>じしゅうしつかいほう 自習室開放デー がつかい ちん きん にち ど にち すい にじゅうようか きん 7月17日(金)・18日(土)・22日(水)・24日(金) ごぜん とうじつつけつけ 午前10:00～12:00、午後1:00～4:30 (当日受付)</p>			1	<p>2 ようやく 要予約 かみ づく 紙すきでハガキ作り もうしこみ 申込スタート</p>	<p>3 ようやく 要予約 たいかい スリーアイズ大会 もうしこみ 申込スタート</p>	<p>4 たなぼた セタかざり 13:30～14:30</p>
5	<p>6 やす お休み きゅうかんばん (休館日)</p>	7	8	9	10	11
12	<p>13 やす お休み きゅうかんばん (休館日)</p>	14	15	<p>16 ようやく 要予約 た 食べきりクッキング もうしこみ 申込スタート</p>	<p>17 じしゅうしつかいほう 自習室開放デー 10:00～12:00 13:00～16:30</p>	<p>18 じしゅうしつかいほう 自習室開放デー 10:00～12:00 13:00～16:30</p>
19	<p>20 やす お休み きゅうかんばん (休館日)</p>	21	<p>22 じしゅうしつかいほう 自習室開放デー 10:00～12:00 13:00～16:30</p>	<p>23 かみ づく 紙すきでハガキ作り 14:00～15:00</p>	<p>24 じしゅうしつかいほう 自習室開放デー ★ゆったり遊び</p>	25
26	27	28	29	30	31	

★7・8月のイベント★

たなぼた
セタかざり
がつかい ちん とう
7月4日(土) 午後1:30～2:30
がつかい にち もうしこみうけつけ せんちやく めい たなぼた づく
(6月16日～申込受付 先着8名) ★セタかざりを作ろう♪

きようしつ かみ づく
リサイクル&エコ教室 紙すきでハガキ作り
がつかい にち めく とう
7月23日(木) 午後2:00～3:00
がつかい ふつか もうしこみうけつけ せんちやく めい かみ
(7月2日～申込受付 先着12名) ★紙すきにチャレンジ♪

あそ ひ にんぎよう
ゆったり遊びの日～プラレールと人形あそび～
がつかい にじゅうようか きん とう しょうがくせいいたいしょう
7月24日(金) 午後1:00～2:30 (小学生参加時間)
とうじつつけつけ ひるばない かいさい
(当日受付) ※つどいの広場内で開催します♪
★木のおもちゃやお人形とプラレールで乳幼児さんと一緒に遊べます♪

せだいかん こうりゆう たいかい
世代間交流 スリーアイズ大会
がつかい みつかい げつ とう
8月3日(月) 午後1:30～3:30
がつかい みつかい がつかい にちもうしこみうけつけ せんちやく めい ちやうせん
(7月3日～7月18日申込受付 先着15名) ★スリーアイズに挑戦♪

た
おいしく食べきりクッキング
がつかい はつかい めく とう
8月20日(木) 午前10:00～午後1:00
がつかい にち がつかい にちもうしこみうけつけ せんちやく めい
★オクラとトマトのどろみスープ、ごはんのおやきをつくらう♪

にんちしよう ようせい こうざい こそだ かつかう ようせい こうざい
認知症キッズサポーター養成講座 子育て活動ボランティア養成講座
がつかい にち きん とう
8月21日(金) 午後2:00～3:00
がつかい いたち がつかい じゅうようか にしくしやかいふくしきようざい もうしこみうけつけ
(7月1日～8月14日 ※西区社会福祉協議会で申込受付
にしくざいじゅうしようがくせいおやこせんちやく めく にんちしよう まな
西区在住小学生親子 先着3組) ★認知症について学ぼう♪

つといのひろば 7月号



西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本田3丁目7-2
Tel. 06-6582-9553
https://osaka-kosodate-nishi.net/



つといのひろば (1階 軽運動室)
火曜～土曜 9:30～12:00
12:30～15:00

ランチルーム (2階和室)
火曜～土曜 11:00～14:00
※7/3(金)、7/9(木)は講座のため
12:00まで使用ができません。

遊び場の開放 (2階キッズルーム)
火曜～土曜 10:00～17:00
日曜日 10:00～16:30

お知らせ

夏休み期間中【7/21(火)～8/31(月)】の
月曜日・祝日は2階キッズルームを開室します。
ご利用ください。
開室時間 10:00～16:30

定例講座
1階軽運動室にてすべて自由参加です。
お気軽にご参加ください

- 《乳幼児身体測定》
毎月 第1水曜日 9:30～15:00
*この日以外で測定希望の方はお声掛けください。
- 《子育て相談》
第1水曜日 10:30～11:30
今月は栄養士さん
*次回は11月保健師さんの予定です。
- 《あかちゃん広場》
毎週木曜日 9:30～15:00
通常の2倍のスペースを確保しています。
*幼児さんの遊ぶスペースもあります。
- 《絵本の時間》
毎月 第3金曜日 11:00～11:30
講師 ポランティアグループたんぽぽ
- 《お誕生月に記念写真》
毎月 第3土曜日 9:30～15:00

日	月	火	水	木	金	土																												
◇マークの見方◇ ...1階軽運動室が使えます ...2階キッズルームが使えます			1 ← たなばたウィーク (うちわ制作) たなばたウィーク 七夕絵本 ①身体測定 ②子育て相談(栄養士)	2 たなばたウィーク (うちわ制作) 七夕工作 ③あかちゃん広場	3 たなばたウィーク (うちわ制作) 七夕演奏 ★ベビーマッサージ (☆要予約) 10:00～11:30	4	5 たなばたウィーク	6 お休み きゅうかんび (休館日)	7 たなばたウィーク 七夕和太鼓	8 ★プラザde!がお絵 (☆要予約) 10:00～12:00	9 ★ブックスタート (☆要予約) 10:30～11:00 あかちゃん広場	10 あかちゃん広場	11 あかちゃん広場	12	13 お休み きゅうかんび (休館日)	14	15	16 あかちゃん広場	17 えほん じかん ④絵本の時間	18 ⑥お誕生月に きねんしやしん 記念写真	19	20 お休み きゅうかんび (休館日)	21 ☆21日から月曜・祝日も キッズルームを開室します。 (～8月31日まで)	22	23 あかちゃん広場	24 ★ゆったり遊びの日 しょうがくせい 「小学生も参加」	25	26	27	28	29 ★ミニミニ運動会 10:30～11:15	30 あかちゃん広場	31 ★夏の制作 「おさかなリース」 13:30～14:30	

★ベビーマッサージ体験講座 (☆要予約)

赤ちゃんとのスキンシップに

日時：7月3日(金) 10:00～11:30

講師：助産師 三浦浩美氏
申込受付：6月17日(水)～先着順
申込方法：電話または窓口にて
対象：首が座った4～7ヶ月の乳児と保護者7組

★ブックスタート (☆要予約)

プラザHPからお申込みください。
*3ヵ月検診で受け取った参加引換券をお持ち
ください。

日時：7月9日(木) 10:30～11:00

★ゆったり遊びの日 ～小学生も参加～

月に一度プラレールや木製おもちゃ、お人形あそびなど、いつもと違うおもちゃで遊べる日です。7月は小学生も参加できます。

日時：7月24日(金) 9:30～15:00
※小学生が参加できる時間は13:00～14:30となります。

★夏の制作～おさかなリース～ (☆当日自由参加)

布やフェルトを使って、季節の制作をお子様と一緒に楽しみましょう。

日時：7月31日(金) 13:30～14:30
講師：ボランティアグループ ダリア

★ミニミニ運動会 (☆当日自由参加)

親子で楽しくからだを動かそう♪
動きやすい服装でお越しください。

日時：7月29日(水) 10:30～11:15
講師：堀井幸奈氏
※水分補給のための飲み物、タオルをご持参ください。

★「子育てママの美と健康」講座 (☆当日自由参加)

子育てで毎日忙しいママへ、食事面から自分自身の美や健康について一緒に考えてみませんか？

日時：8月5日(水) 10:30～11:30
講師：クックテリ株式会社

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が…

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員を兼ねる人(両方会員)の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

など『ちょっと、お願いしたいな…』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方(依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どものいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方(提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリー・サポート・センター西支部(西区子ども・子育てプラザ)にご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制:約40分)



会員証発行のため
保護者の方の写真
3cm×4cm
をご用意ください
(スナップ写真可)

5日間(約24時間)の「提供会員養成講座」
の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター西
支部にて、入会登録をおこないます(予約制)
*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。*ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

◆通常(7:00~20:00)	1時間あたり 800円
◆早朝・夜間(通常以外)	1時間あたり 900円
◆土・日・祝・年末年始	1時間あたり 900円
※病後児の場合 (病児の預かりはできません)	1時間あたり 900円

*交通費は実費、食事代は300円が目安となります。

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由して
おこないます。
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接お
こないます。
- ・提供会員は報告書の提出があります。

ファミリー・サポート・センター 西支部 (西区子ども・子育てプラザ内)

〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)

Tel/Fax : 06-6582-9545 休館日 : 月曜日・祝日・年末年始

HPIはこちら

