

しょう ちゅうがくせい
小・中学生
プラザだより

にしく こ そだ
西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
おおさかし にしく ほんてん ちようめ
大阪市西区本田3丁目7-2
Tel 06-6582-9553



★夏休み中のあそべるじかん(8/1~8/31)★

7/21~8/31 夏休み期間はご利用時間が変わります

だんわしつ かい
☆談話室(2階)
か きんようび
火~金曜日
13:00~17:00
ど にちようび
土~日曜日
①10:00~12:00
②10:00~12:00

けいうんどうしつ かい
☆軽運動室(1階)
か どのようび
火~土曜日
15:30~17:00
にちようび
日曜日
①10:30~12:00
②13:00~16:30

CHANGE



だんわしつ かい
☆談話室(2階)
げつ にち しゅくじつ
月~日・祝日
①10:00~12:00
②13:00~17:00

けいうんどうしつ かい
☆軽運動室(1階)
か どのようび
火~土曜日
15:30~17:00
にち げつ しゅくじつ
日・月・祝日
①10:30~12:00 (※)
ちゅうがくせいこうこうせい りよう
(※中学生・高校生も利用します)
②13:00~16:30

日	月	火	水	木	金	土
	イベントに参加したい人は もうしこ 申込みをしてね♪		プラザにくるときは タオルのものを もってきてね!			1
2	3 スリーアイズ大会 13:30~15:30	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18 ようやく 要予約 ウエルネスダーツ もうしこみ 申込スタート →	19	20 食べきりクッキング 10:00~13:00	21 認知症 キッズ ようせいこうざ サポーター養成講座 14:00~15:00	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

★8・9月のイベント★

せだいかん こうりゅう
世代間交流 スリーアイズ大会
がつ みっか げつ ごご
8月3日(月)午後1:30~3:30
がつ みっか げつ にちもうしこみうけつけ せんちやく めい
(7月3日~7月18日申込受付 先着15名) ★スリーアイズに挑戦♪

た
おいしく食べきりクッキング
がつ はつか もく ごぜん ごご
8月20日(木)午前10:00~午後1:00
がつ にち がつ にちもうしこみうけつけ せんちやく めい
(7月16日~7月31日申込受付 先着12名) ★オクラとトマトのとりみスープ、
ごはんのおやきをつくらう♪

※8月3日(月)はスリーアイズ大会のため、
午後4時過ぎまで軽運動室の利用はできません。

にんちしろう ようせい こうざ そだ かつどう
認知症キッズサポーター養成講座 子育て活動ボランティア養成講座
がつ にち きん ごご
8月21日(金)午後2:00~3:00
がつ にち がつ にちもうしこみうけつけ せんちやく めい
(7月1日~8月14日 ※西区社会福祉協議会で申込受付
にしくざいじゅうしょうがくせいおやこせんちやく くみ にんちしろう まな
西区在住小学生親子 先着3組) ★認知症について学ぼう♪

せだいかん こうりゅう きょうしつ
世代間交流 ウエルネスダーツ教室
がつ にち ど ごご
9月12日(土)午後3:30~4:30
がつ にち もうしこみうけつけ せんちやく めい
(8月18日~申込受付 先着15名)
ろうじんふくし りようしゃ いっしょ たの
★老人福祉センターの利用者さんと一緒にダーツを楽しもう♪



つどいの広場 8月号

西区子ども・子育てプラザ
〒550-0022
大阪市西区本町3丁目7-2
TEL 06-6582-9553



定例講座

1階軽運動室にてすべて自由参加です。
お気軽にご参加ください♪

- ①《乳幼児身体測定》
毎月 第1水曜日 9:30～15:00
*この日以外で測定希望の方はお声掛けください。
- ②《お誕生月に記念写真》
毎月 第3土曜日 9:30～15:00
- ③《ゆったり遊びの日》
月1回 9:30～15:00
木のおもちゃやお人形で遊びましょう。
- ④《絵本の時間》
毎月 第3金曜日 11:00～11:30
講師 ボランティアGたんぽぽ

つどいの広場 (1階 軽運動室)

火曜～土曜 9:30～12:00
12:30～15:00

遊び場の開放 (2階キッズルーム)

火曜～土曜 10:00～17:00
日曜日 10:00～16:30

ランチルーム (2階和室)

火曜～土曜 11:00～14:00

※講座のため使用できない場合があります。
ご了承ください。

お知らせ

夏休み期間中 (7/21(火)～8/31(月)) の
月曜日・祝日は2階キッズルームを開室
します。ご利用ください。

★開室時間 10:00～16:30

※1階「つどいの広場」と2階「ランチルーム」
はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
こ 9 月 内 の 講 座 の →	★プラザdeにが絵 (★要予約) 素敵な記念に♪プラザHPからお申込みください。抽選になります。 日時: 9月9日(水) 10:00～12:00 講師: 山ロー笑氏 申込受付: 8月20日(木)～8月25日(火) HP申し込みフォームより 当選発表: 8月28日(金) 予定 定員: 6名		★ベビーマッサージ体験講座 (★要予約) マッサージでスキンシップ! ママの骨盤ケアも★ 日時: 9月4日(金) 10:00～11:30 講師: 助産師 三浦浩美氏 申込受付: 8月19日(水)～ 先着順 電話または窓口にて 対象: 首がすわった4～7ヶ月の乳児と保護者 7組 (一時保育はありません。幼児は同室可能)			1
2	3	4	5	6	7	8
			①乳幼児身体測定 ☆ママの美と健康			
9	10	11	12	13	14	15
		祝日のため日曜日と同じ ご利用時間になります。 キッズルームのみの 開放です。		★ブックスタート (要予約)		②お誕生月に 記念写真
16	17	18	19	20	21	22
			③ゆったり遊びの日		④絵本の時間	★プレママ・プレパパ 講座 (要予約)
23	24	25	26	27	28	29
			☆現役の先生に聞いて みよう! 子育て相談会	☆親子リトミック		
30	31					

☆現役の先生に聞いてみよう! 子育て相談会 (★当日自由参加)

入園入学についてや制度のこと、育児のあれこれを聞いてみませんか?
個別相談も行います。

軽運動室にて自由参加です♪ぜひご参加ください。

日時: 8月26日(水) 10:30～11:30

講師: YPC子ども園 先生



☆「子育てママの美と健康」講座 (★当日自由参加)

子育てで毎日忙しいママへ、食事面から自分自身の美や健康に
ついて一緒に考えてみませんか?

日時: 8月5日(水) 10:30～11:30

講師: クックデリ株式会社

★ブックスタート (★要予約)

プラザHPからお申込みください。

※3ヵ月検診で受け取った参加引換券をお持ちください。

日時: 8月13日(木) 10:30～11:00

講師: 図書館司書さん



★プレママ・プレパパ講座 (★要予約)

赤ちゃんに関すること、妊娠中や出産、産後のお悩みや不安など助
産師さんに聞いてみよう。

日時: 8月22日(土) 10:00～11:30

講師: 助産師 三浦浩美氏

申込受付: 8月6日(木)～ 先着順

申込方法: 電話または窓口にて

対象: 初めての出産を迎えるママとパパ 5組

場所: 西区子ども・子育てプラザ 2階ランチルーム



★親子リトミック (★当日自由参加)

親子で楽しく音楽に合わせて身体を動かそう♪

日時: 8月27日(木) 10:30～11:30

講師: リトミック講師 美佐田江美子氏



ちいきけいじばんがつ -西区の子育て支援情報- 地域揭示版8月

↓情報満載↓



↑フォローしてね↑

「子どものいる家庭での災害の備え」

予約不要・自由参加

日時：9月2日(水)11:00～11:30

対象：乳幼児とその保護者

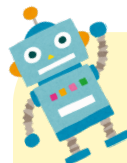
場所：西区子ども・子育てプラザ
1階軽運動室 つどいの広場

【つどいの広場】

9:30～12:00・12:30～15:00

【子育て支援サークル 本田すくすくパンピ】

10:00～11:30 2階ランチルーム
は、開催しています!!



おおさか・にし・おもちゃ病院

壊れたおもちゃの修理をしてくれるボランティア活動です。

【日時】

8月1日(土)13:30～14:30

9月5日(土)13:30～14:30

10月3日(土)13:30～14:30

11月7日(土)13:30～14:30

予約不要!

依頼は1家族1台です

受付：当日先着10組 来館にて

場所：西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室

対象：おもちゃが壊れてお困りの方

費用：修理費無料



令和8年度

出前講座「子どものいる家庭での災害の備え」と身体測定

西区役所
によるお話
11:00～

自然災害は突然やってきます。グラッときたら?
子どもと大人の身を守るポーズって?
子どもと一緒に学んでみませんか?

身体測定
10:30～

成長の記録を残しませんか?
身体測定は赤ちゃん用の物を使います。

子育て相談もあります。予約は不要です。
ご参加お待ちしております♪

子育て支援サークル(10:00～11:30)の
開催日に合わせて実施します。

*高台地域は9:30～11:30



区内のサークル開催日は子育て情報誌「てをつなごう」を検索してね!

日程	「子育て支援サークル名」 開催場所(住所)
10月6日(火)	「江戸堀ちゃいるど」 江戸堀連合会館(江戸堀3-8-1)
10月9日(金)	「西六・親子のつどい」 西六福祉会館(新町2-13-1)
10月14日(水)	「堀江・親子のひろば」 堀江会館(南堀江1-13-23)
10月27日(火)	「こうめ2(明治)」 明治会館(立売堀2-2-17)

《江戸堀ちゃいるど》

開催日：8月4日(火)
場所：江戸堀連合会館
(江戸堀3-8-1)
☎06-6444-1122

《堀江親子のひろば》

開催日：8月5日(水)
場所：堀江会館
(南堀江1-13-23)
☎06-6543-1060

《九条北さくらんぼ》

開催日：8月7日(金)
場所：九条北連合会館
(九条南4-19-2)
☎06-6582-8282

《風の子(千代崎)》

開催日：8月13日(木)
場所：アドブトリバー千代崎
木津川右岸河川敷
☎06-6583-0811

西区内 子育て支援サークル

8月開催サークルを紹介します♪

子育て支援サークルは
区内の14か所の地域会館などで、
民生委員・児童委員や主任児童委員により
月1回おもちゃで遊んだり、情報交換・交流を
実施しています。

時間：10:00～11:30

(高台のみ9:30～11:30)

対象：乳幼児とその保護者



☆お休みや実施内容の詳細は
各サークルにお問い合わせください。

←区内の遊び場などの情報は、
子育て応援情報誌「てをつなごう!」を
見てね!



《西船場ちゃいるど》

開催日：8月18日(火)
場所：西船場会館
(京町堀1-11-30)
☎06-6446-5917

《九条南ジョイナス》

開催日：8月21日(金)
場所：九条南会館
(九条南2-31-2)
☎06-6582-0303

《こうめ2(明治)》

開催日：8月25日(火)
場所：明治会館
(立売堀2-2-17)
☎06-6541-0680

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が…

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員を兼ねる人(両方会員)の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！
など『ちょっと、お願いしたいな…』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方(依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どもがいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方(提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリー・サポート・センター西支部(西区子ども・子育てプラザ)にご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制:約40分)



会員証発行のため
保護者の方の写真
3cm×4cm
をご用意ください
(スナップ写真可)

5日間(約24時間)の「提供会員養成講座」
の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター西
支部にて、入会登録をおこないます(予約制)
*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。*ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

◆通常(7:00~20:00) 1時間あたり 800円

◆早朝・夜間(通常以外) 1時間あたり 900円

◆土・日・祝・年末年始 1時間あたり 900円

※病後児の場合 1時間あたり 900円
(病児の預かりはできません)

*交通費は実費、食事代は400円が目安となります。

・援助の依頼はコーディネーターを経由し
ておこないます。
・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接お
こないます。
・提供会員は報告書の提出があります。

 **ファミリー・サポート・センター 西支部** (西区子ども・子育てプラザ内)
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)

Tel/Fax : 06-6582-9545 休 館 日 : 月曜日・祝日・年末年始

