



つどいの広場 9月号

西区子ども・子育てプラザ

〒550-0022

大阪市西区本町3丁目7-2

Tel. 06-6582-9553



	日曜日	月曜日・祝日	火曜日～土曜日
1階 軽運動室 つどいの広場		休館日	9:30～15:00
2階 ランチルーム 和室で食事			12:00～12:30は休み
2階 キッズルーム 遊び場の開放	10:00～16:30		11:00～14:00 講座などで使えない日があります
			10:00～17:00

※9/2(水)、4(金)、10(木)、11(金)は講座のため、12:00までランチルームは使えません。

日	月	火	水	木	金	土
		1 この日以外で測定希望の方はお気軽にスタッフまでお声がけください。	2 にゅうようしんたいそくい 乳幼児身体測定 9:30～15:00	3	4 ★ベビーマッサージ (☆要予約) 10:00～11:30	5 ＊みんなで運動あそび (◇自由参加) 10:30～11:30
6	7 休館日	8	9 ★プラザdelにが絵 (☆要予約) 10:00～12:00	10 ★ブックスタート (☆要予約) 10:30～11:00	11 ★産後ヨガ (☆要予約) 10:00～11:30	12
13	14 休館日	15	16	17 ＊まるちゃん先生と あそぼう(◇自由参加) 11:00～11:30	18 ボランティアグループ 「たんぽぽ」による えほん じかん 絵本の時間 (◇自由参加) 11:00～11:30	19 お誕生月に記念写真 (◇自由参加) 9:30～15:00
20	21 敬老の日 休館日	22 国民の休日 休館日	23 秋分の日 休館日	24	25 ゆったり遊びの日 (木のおもちゃや人形遊び) 9:30～15:00	26
27	28 休館日	29	30	毎週木曜日は「あかちゃん広場」 あかちゃんコーナーは、ふだんの2倍のスペースを確保しています。 幼児さんも木曜日もお越しいただけます。 		

＊みんな運動あそび(◇自由参加)

サーキットあそびやマッピングを使った楽しい運動をします☆
みんなで身体を動かそう♪自由参加です。

日時：9月5日(土)
10:30～11:30

講師：リスポーツ土佐堀
インストラクターの先生



★ベビーマッサージ体験講座(☆要予約)

マッサージでスキンシップ！ママの骨盤ケアも☆

日時：9月4日(金) 10:00～11:30

講師：助産師 三浦浩美氏

申込受付：8月19日(水)～ 先着順

申込方法：電話または窓口にて

対象：首がすわった4～7ヶ月の乳児と保護者 7組

(一時保育はありません。幼児は同室可能)



＊まるちゃん先生とあそぼう(◇自由参加)

手あそびや身近なものを使った運動あそびを親子で楽しもう♪
まるちゃん先生と遊びましょう！

日時：9月17日(木)
11:00～11:30

講師：丸本尚子氏



★ブックスタート(☆要予約)

プラザHPからお申込みください。

＊3ヵ月検診で受け取った参加引換券をお持ちください。

日時：9月10日(木) 10:30～11:00

講師：図書館司書さん



★産後ヨガ(☆要予約) 心身ともにリフレッシュ♪

日時：9月11日(金) 10:00～11:30

講師：しろくまヨガインストラクター 西けいこ氏

申込受付：8月19日(水)～ 先着順

申込方法：電話または窓口にて

対象：0歳児のママ 7組

(一時保育はありません。幼児は同室可能)



＊10月も楽しいイベントがいっぱい！＊

・10/24(土) プレママ・プレパパ出産準備講座 (☆要予約)

・10/30(金) えいごdeリトミック(◇自由参加)

※詳細は「つどいの広場10月号」でお知らせします。

しょう ちゅうがくせい

小・中学生

プラザだより



にしく こ

西区子ども・子育てプラザ

〒550-0022

おおさかし にしく ほんでん ちようめ

大阪市西区本田3丁目7-2

Tel 06-6582-9553



★あそべるじかん★

だんわしつ かい へや
☆談話室(2階のお部屋)



けいうんどうしつ かい
☆軽運動室(1階)



プラザにくるときは
タオルのみものを
もってきてね!



か きんようび
・火～金曜日→ 13:00～17:00

ど にちようび
・土～日曜日→①10:00～12:00



②13:00～17:00

か どのようび
・火～土曜日→ 15:30～17:00

にちようび
・日曜日 →①10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します)



②13:00～16:30

ちゅうがくせい こうこうせい りよう



日	月	火	水	木	金	土
卓球体験教室 もうしこみ 申込スタート		1 ようやく 要予約 たつきゅうたいけんきょうしつ 卓球体験教室 もうしこみ 申込スタート	2	3	4	5
6	7 やす お休み きゅうかんび (休館日)	8 ようやく 要予約 たいけんきょうしつ ダンス体験教室 もうしこみ 申込スタート	9	10	11	12 せだいかんこうりゅう 世代間交流 ウエルネスダーツ 15:30～16:30
13	14 やす お休み きゅうかんび (休館日)	15	16	17	18	19
20	21 けいろう ひ 敬老の日 きゅうかんび (休館日)	22 こくみん きゅうじつ 国民の休日 きゅうかんび (休館日)	23 しゅうぶん ひ 秋分の日 きゅうかんび (休館日)	24	25	26 たつきゅうたいけん きょうしつ 卓球体験教室 15:30～16:30
27	28 やす お休み きゅうかんび (休館日)	29	30	★ 秋もイベントが盛りだくさん♪ 色んなイベントに参加してみよう♪ ★ みんなでダンスを楽しもう♪		

★9・10月のイベント★

せだいかん こうりゅう

世代間交流 ウエルネスダーツ教室



しょう ちゅうがくせいたいしょう

小・中学生対象

9月12日(土) 午後3:30～4:30

(8月18日～電話、来館にて申込受付 先着15名)



★老人福祉センターの利用者さんと一緒にダーツを楽しもう♪

たいけん きょうしつ

ダンス体験教室

しょう ちゅうがくせいたいしょう

小・中学生対象

10月3日(土) 午後3:30～4:30

(9月8日～電話、来館にて申込受付 先着20名)



★みんなでダンスを楽しもう♪

たつきゅう たいけん きょうしつ

卓球体験教室

しょう ちゅうがくせいたいしょう

小・中学生対象

9月26日(土) 午後3:30～4:30

(9月1日～電話、来館にて申込受付 先着16名)



★卓球にチャレンジしてみよう♪





にし く こそだ し えん じょうほう
-西区の子育て支援情報-

ち い き け い じ ばん が つ
地域揭示版9月

↓情報満載↓



↑フォローしてね↑

「子どものいる家庭での 災害の備え」

予約不要・自由参加

日時：9月2日(水)11:00～11:30

対象：乳幼児とその保護者

場所：西区子ども・子育てプラザ
1階軽運動室 つどいの広場

【つどいの広場】

9:30～12:00・12:30～15:00

【子育て支援サークル 本田すくすくバンビ】

10:00～11:30 2階ランチルーム
は、開催しています!!



秋のおまつり! プラザで☆あそぼう

楽しいゲーム、工作遊び、絵本の読み聞かせ…
みんなで楽しく遊びましょう♪

日時：10月7日(水)10:00～11:30

場所：西区子ども・子育てプラザ
1階 軽運動室

対象：乳幼児とその保護者

定員：40組(申込先着順)

申込：プラザHPにて、9/16(水)～受付開始

仮装も
大歓迎!



←予約はこちら

10月 プラザのしゃぼん玉イベント案内

〈公園版にしー広場〉

土佐公園におつまれ!

シャボン玉でおそぼう♪

日時：10月22日(木)10:15～11:00

雨天の場合10月29日(木)に延期

対象：乳幼児とその保護者

場所：土佐公園(北堀江4-9)

当日ご自由にご参加ください♪

〈明治地域〉

ビート・ブ・フェスタ2024

しゃぼん玉ブースを出展します♪

日時：10月25日(日)13:00～16:00

場所：阿波座南公園(立売堀2-2)

対象：どなたでも

*お問い合わせは明治連合振興会事務局まで



子育て支援サークルは
区内の14か所の地域会館などで、
民生委員・児童委員や主任児童委員により
月1回おもちゃで遊んだり、
情報交換・交流を実施しています。

西区内 子育て支援サークル

〈9月の開催予定〉

区内の遊び場などの情報は、
子育て応援情報誌
「てをつなごう!」を見てね!



江戸堀ちやいど 9月1日(火) 江戸堀連合会館(江戸堀3-8-1) ☎06-6444-1122	時間：10:00～11:30 (高台のみ9:30～11:30) 対象：乳幼児とその保護者	☆お休みや実施内容の詳細は 各サークルに お問い合わせください。	本田すくすくバンビ 9月2日(水) 【開催場所】西区子ども・子育てプラザ 本田連合会館 ☎06-6581-6292
こうめ1(広教) 9月8日(火) 広教会館(立売堀4-6-14) ☎06-6534-8690	日吉 親子の集い 9月8日(火) 日吉会館(南堀江4-22-8) ☎06-6543-0803	九条東エンジョイ・ママ 9月8日(火) 九条東会館(九条1-11-19) ☎06-4393-9111	堀江 親子のひろば 9月9日(水) 堀江会館(南堀江1-13-23) ☎06-6543-1060
風の子(千代崎) 9月10日(木) アドブトリバー千代崎(木津川右岸河川敷) ☎06-6583-0811	西六 親子のつどい 9月11日(金) 西六福祉会館(新町2-13-1) ☎06-6534-0874	九条北さくらんぼ 9月11日(金) 九条北連合会館(九条南4-19-2) ☎06-6582-8282	西船場ちやいど 9月15日(火) 西船場会館(京町堀1-11-30) ☎06-6446-5917
高台 親子の集い 9月17日(木) 高台連合会館(南堀江2-8-7) ☎06-6537-5560	九条南ジョイナス 9月18日(金) 九条南会館(九条南2-31-2) ☎06-6582-0303	こうめ3(靱) 9月29日(火) 靱会館(靱本町1-9-25) ☎06-6447-0022	こうめ2(明治) 9月はお休みです。 明治会館(立売堀2-2-17) ☎06-6541-0680

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が…

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員を兼ねる人(両方会員)の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！
など『ちょっと、お願いしたいな…』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方(依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どもがいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方(提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリー・サポート・センター西支部(西区子ども・子育てプラザ)にご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制:約40分)



会員証発行のため
保護者の方の写真
3cm×4cm
をご用意ください
(スナップ写真可)

5日間(約24時間)の「提供会員養成講座」
の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター西
支部にて、入会登録をおこないます(予約制)
*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。*ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

◆通常(7:00~20:00) 1時間あたり 800円

◆早朝・夜間(通常以外) 1時間あたり 900円

◆土・日・祝・年末年始 1時間あたり 900円

※病後児の場合 1時間あたり 900円
(病児の預かりはできません)

*交通費は実費、食事代は400円が目安となります。

・援助の依頼はコーディネーターを経由し
ておこないます。
・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接お
こないます。
・提供会員は報告書の提出があります。

 **ファミリー・サポート・センター 西支部** (西区子ども・子育てプラザ内)
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)

Tel/Fax : 06-6582-9545 休 館 日 : 月曜日・祝日・年末年始



HPIはこちら